



ウイルス対応で予定が
急遽変更になる可能性
があります。





砥堀公民館だより

〒670-0801 姫路市砥堀1152-1 電話・FAX 079-264-6423







砥堀公民館大規模改修完了のお知らせ

長らくの工事期間中、近隣の皆様を始め地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。この3月で無事工事を完了しました。令和4年4月1日より開館し、活動再開いたします。きれいになった公民館にお気軽にお立ち寄りいただければ幸いです。これを機会に各講座へのご参加も是非お願いいたします。

【4月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 健康教室 ～フレイル予防～ 	北地域包括支援センターの皆さん	コロナ禍で家にこもりがちな日々が続きます。心身のケアを怠っているとフレイルが進みます。そうならないよう予防の仕方を学んでいきましょう。	24日(日) 10:00～	第1・2会議室
地域講座 ふれあい教室 春季グランドゴルフ大会 	村瀬浩三様 仁豊野老人会会長 中西 保様 上砥堀ふれあいの会 事業別担当	スポーツを通じて健康に！日頃の練習の成果を発揮してください。見学、応援お待ちしております。 *令和4年度は改修記念事業とします	16日(土) 09:00～	上砥堀運動場
地域講座 スマホ教室 ～スマホに慣れよう～ 	兼松コミュニケーションズの皆さん	新設講座です。スマホを持っていても使い方がどうも分からん、とおっしゃる方にオススメ！	19日(火) 10:00～ *年12回開催	第1・2会議室
多数のお申込みありがとうございました。定員になりましたので5月以降は会員様向けのご案内とします。				
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	13日(水) 20日(水) 12:30～	第2会議室

【5月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄先生	新設講座です。自分で豆から焙煎して香高いコーヒーを楽しみましょう！土曜の屋下がりにもってこいの講座です。定員にまだ空きがあります。年会費2,000円(年4回)。	7日(土) 13:30～	料理実習室
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄先生	先生が変わられました。料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！年会費4,000円(年5回)。定員にまだ空きがあります。	12日(木) 10:00～	料理実習室
地域講座 スマホ教室 ～スマホに慣れよう～ 	兼松コミュニケーションズの皆さん	定員達成により会員様向けのご案内になります。	10日(火) 14:00～ *年12回開催	第1・2会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	11日(水) 18日(水) 12:30～	第2会議室
地域講座 歴史教室 ～大河ドラマを楽しもう～ 	黒田美江子先生	放送中の「鎌倉殿の13人」を歴史的に紐解いていきます。年4回(5, 7, 9, 11月)の第4火曜日開催。申し込み不要。	24日(火) 13:30～	第1・2会議室
教養講座 植物教室 ～山茶・山茶花～ 	家永 善文先生	人気の講座です。テーマに上げた植物を様々な視点から解説をしてください。5月はツバキ科の山茶花、山茶について取り上げます。	22日(日) 10:00～	第1・2会議室

*社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

4月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 4月7日(木)14:00～ 市立砥堀公民館第1, 2会議室

*「はらべこあおむし」のミニシアター、体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊びなど。



♥はあとくらぶ砥堀 4月19日(火)10:00～ 市立砥堀公民館第3会議室

*行事内容は新型コロナウイルスの状況を考慮して変化します。ご了承願います。



♥ふれあい給食 4月21日(木)11:30～ 市立砥堀公民館第3会議室

*新型コロナウイルスの状況を考慮して中止となる可能性があります。ご了承願います。

◆ 公民館へ来られる際のお願い ◆

- 以下に該当する方は、公民館の利用をご遠慮ください。
 - 37.5℃以上の発熱がある(来館前に自宅で検温してください)
 - 息苦しい、強いだるさ、咳、のど痛みなどの症状がある
 - 過去2週間以内に、感染が拡大している国・地域を訪れた
- 必ずマスクを着用し、咳エチケット、手洗い・手指の消毒を徹底してください。
- 来館者は「公民館利用者連絡票」に氏名・連絡先・健康チェック等を記入ください。(濃厚接触者の追跡用です。個人情報のため2週間後にシュレッダー裁断、破棄します)
- 来館者同士の大声での会話は控えてください。

4月トピックス

水墨画講座 井上先生ご着任

宮田先生の後任に「井上 耿二(こうじ)」先生をお迎えします。姫路市苦編にお住まいで、他館での講座も受け持っておられます。指導方法も新たに講座生の更なるレベルアップが期待されます。水墨画をやってみようかと思われる方は、この機会に是非ご参加をお願いします。先生が変わられるタイミングでの入会はある意味チャンスです。

大正琴講座 山本先生ご退任(大正琴講座閉講)

この3月末で大正琴をご指導いただいておりました山本先生がご退任されました。大正琴の講座生人数減少で砥堀公民館での講座運営が叶わなくなったことを受けてのこととなります。25年の長きに渡り優しくも丁寧な指導に定評がありました。砥堀公民館での一番の思い出は、公民館学習発表会に「大正琴」として第一回目の出演時、講座生の皆さんとともに上手に演奏できたこと、とおっしゃっておられました。その他にも海外(タイ、カナダ、スイスなど)での演奏旅行、武道館での全国大会出演と思い出も多数。その度に講座生を導いてくださり、感謝の念に堪えません。先生はまだまだ気持ちもお若く、他でも熱心に指導されていますので、機会があればまた砥堀公民館での講座再開も受けていただけます。長い間本当にありがとうございました。

令和4年度教養講座年間事業のご紹介

内容について検討中のものもありますが、ご自身に関係がありそうな事業への参加をお願いします。

令和4年度「教養講座」年間計画表

月	内 容	講師 (敬称略)	講師肩書等	共催 等	月	内 容	講師 (敬称略)	講師肩書等	共催 等
4	フレイル予防 4月24日(日)10:00～		北地域包括支援センター	女性団体(婦人会等)・老人クラブ	10	人権学習 10月16日(日)*内容、時間は調整中	服部ひづる	砥堀小学校長	自治会・女性団体(婦人会等)・老人クラブ・PTA・子ども会
5	植物教室 題材「山茶・山茶花」 5月22日(日)*10:00～	家永善文	元姫路科学館館長	女性団体(婦人会等)	11	植物教室 題材「もみじ」 11月20日(日)*10:00～	家永善文	元姫路科学館館長	女性団体(婦人会等)
6	防災教室 避難所としての公民館 6月17日(金)13:30～*予定		姫路市危機管理室	自治会・老人クラブ 女性団体(婦人会等)	12	親子工作 クリスマスリースを作ろう 12月4日(日)10:00～	遠藤治三郎	姫路ストーリー工作愛好会	子ども会 *子ども会行事と重なるため日程は再
7	親子工作 備長炭電池の作成 7月28日(木)14:00～		関西電気保安協会	子ども会	12	折り紙教室 12月8日(木)13:30～	西川康江	日本折り紙協会講師	
8	天文教室(夏の星座) 8月3日(水)*内容協議中、時間調整中	井上毅	明石市立天文科学館館長	小学校・PTA	12	しめ縄教室 12月18日(日)9:30～	甲良寿子 安平紘子	藤工藝講師	
8	国際理解出前講座グアテマラ 8月7日(日)*10:00～	照本忠光	姫路市文化国際交流財団	子ども会	1	天文教室(冬の星座) 1月22日(水)*内容協議中、時間調整中	井上毅	明石市立天文科学館館長	小学校・PTA
8	植物教室 題材「ハス」 8月21日(日)*10:00～	家永善文	元姫路科学館館長	女性団体(婦人会等)	2	健康教室 中央保健センターと内容協議中 *2月19日(日)10:00～予定		北保健福祉サービスセンター	自治会・女性団体(婦人会等)・老人クラブ
9	防災教室 心肺蘇生を学ぶ 9月11日(日)10:00～ *講座後に消防訓練	坂本信嘉 三輪昌弘	姫路東消防団 砥堀分団長	自治会・女性団体(婦人会等)・老人クラブ	3	一般教養 自筆証書遺言書保管制度 *3月17日(金)13:30～予定		神戸地方司法局姫路支部	自治会・女性団体(婦人会等)・老人クラブ