

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		歴史教室		パソコン教室		スマホ教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		高齢者の交流	老人クラブ 会員及び 同好会	歴史学習	市民	パソコン学習	市民	デジタルディバイド対 応	高齢者にアプ タル機器に慣 れ親しんでも らう
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	健康教室	グランドゴルフ大会				パソコン技術の向上		スマホ教室	
	フレイル予防					2回		*主に高齢者向け	
5	植物教室			大河ドラマを楽しむ		パソコン技術の向上		スマホ教室	
	茶・山茶・山茶花					2回		*主に高齢者向け	
6	防災教室					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	避難所としての公民館					2回		*主に高齢者向け	
7	親子工作			大河ドラマを楽しむ		パソコン技術の向上		スマホ教室	
	天文教室(夏の星座)					2回		*主に高齢者向け	
8	国際理解出前講座							スマホ教室	
	植物教室 ハス							*主に高齢者向け	
9	防災教室	グランドゴルフ大会		大河ドラマを楽しむ		パソコン技術の向上		スマホ教室	
	心肺蘇生法講習(予定)					2回		*主に高齢者向け	
10	人権学習					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	題材未定					2回		*主に高齢者向け	
11	植物教室			テーマ策定中		パソコン技術の向上		スマホ教室	
	もみじ					3回		*主に高齢者向け	
12	折り紙教室					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	しめ縄教室					2回	2回	*主に高齢者向け	
	親子工作								
1	天文教室					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	冬の星座観察					2回		*主に高齢者向け	
2	健康教室					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	*テーマ策定中					2回		*主に高齢者向け	
3	一般教養					パソコン技術の向上		スマホ教室	
	自筆証書遺言書保管制度					2回		*主に高齢者向け	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		コーヒー焙煎教室		笑いヨガ教室		料理教室		料理教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		コーヒー焙煎し飲むことの深みを理解し生活に豊かさを得る	市民	ヨガに笑いの要素を加え健康増進を図る	市民	料理技術の向上	女性市民	男性の料理技術の向上	男性市民
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4									
5		コーヒー焙煎を学ぶ				季節料理の実習			
6				笑いヨガで元気に				男の料理実習	
7						季節料理の実習			
8		コーヒー焙煎を学ぶ		笑いヨガで元気に					
9								男の料理実習	
10				笑いヨガで元気に		季節料理の実習			
11		コーヒー焙煎を学ぶ						男の料理実習	
12				笑いヨガで元気に		季節料理の実習			
1									
2		コーヒー焙煎を学ぶ		笑いヨガで元気に				男の料理実習	
3						季節料理の実習			