

| 月   | 教 養 講 座        | 地 域 講 座   |                        |           |      |           |      |                                     |      |
|-----|----------------|-----------|------------------------|-----------|------|-----------|------|-------------------------------------|------|
|     |                | 教室        |                        | 教室        |      | 教室        |      | コーヒー焙煎教室                            |      |
|     |                | ねらい       | 対象者層                   | ねらい       | 対象者層 | ねらい       | 対象者層 | ねらい                                 | 対象者層 |
|     |                | 高齢者の交流    | 老人クラブ<br>会員及び地<br>域同好会 | 歴史学習      | 市民   | パソコン学習    | 市民   | コーヒー焙煎し飲むこ<br>との深みを理解し生<br>活に豊かさを得る | 市民   |
| 内 容 | 内 容            |           | 内 容                    |           | 内 容  |           | 内 容  |                                     |      |
| 4   | 健康教室           | グランドゴルフ大会 |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | フレイル予防Part. 2  |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 5   | 植物教室           |           |                        | 大河ドラマを楽しむ |      | パソコン技術の向上 |      | コーヒー焙煎を学ぶ                           |      |
|     | 題材 梧・桐         |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 6   | 防災教室           |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | スマホ講座          |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 7   | 夏休み親子工作教室      |           |                        | 大河ドラマを楽しむ |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | 動物園教室          |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 8   | 国際理解出前講座       |           |                        |           |      |           |      | コーヒー焙煎を学ぶ                           |      |
|     | 植物教室 題材 いも     |           |                        |           |      |           |      |                                     |      |
| 9   | 防災教室*消防訓練含む    | グランドゴルフ大会 |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | 題材 砥堀地区で発生した水害 |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 10  | 人権学習           |           |                        | テーマ選定中    |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | 子どもの人権         |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 11  | 植物教室*館外学習予定    |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      | コーヒー焙煎を学ぶ                           |      |
|     | 冬休み親子工作教室      |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 12  | 折り紙教室          |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | しめ縄作り教室        |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 1   | 城跡教室 古代の山城     |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | ドローン教室         |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 2   | 健康教室           |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      | コーヒー焙煎を学ぶ                           |      |
|     | 健口作り大作戦        |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |
| 3   | 一般教養           |           |                        |           |      | パソコン技術の向上 |      |                                     |      |
|     | 騙されないで！悪質商法！！  |           |                        |           |      | 2回        |      |                                     |      |

| 月   | 教 養 講 座 | 地 域 講 座            |      |         |      |            |      |  |  |
|-----|---------|--------------------|------|---------|------|------------|------|--|--|
|     |         | 笑いヨガ教室             |      | 女性の料理教室 |      | 男の料理教室     |      |  |  |
|     |         | ねらい                | 対象者層 | ねらい     | 対象者層 | ねらい        | 対象者層 |  |  |
|     |         | ヨガに笑いの要素を加え健康増進を図る | 市民   | 料理技術の向上 | 女性市民 | 男性の料理技術の向上 | 男性市民 |  |  |
| 内 容 | 内 容     |                    | 内 容  |         | 内 容  |            | 内 容  |  |  |
| 4   |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      |            |      |  |  |
| 5   |         |                    |      | 季節料理の実習 |      |            |      |  |  |
| 6   |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      | 男の料理実習     |      |  |  |
| 7   |         |                    |      | 季節料理の実習 |      |            |      |  |  |
| 8   |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      |            |      |  |  |
| 9   |         |                    |      |         |      | 男の料理実習     |      |  |  |
| 10  |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      | 季節料理の実習    |      |  |  |
| 11  |         |                    |      |         |      | 男の料理実習     |      |  |  |
| 12  |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      | 季節料理の実習    |      |  |  |
| 1   |         |                    |      |         |      |            |      |  |  |
| 2   |         | 笑いヨガで元気に           |      |         |      | 男の料理実習     |      |  |  |
| 3   |         |                    |      | 季節料理の実習 |      |            |      |  |  |