姫路市立砥堀公民館　第３７９号 2023年10月号（令和５年）　＊唱える方、お菓子をあげる方お互いウィンウィンで

10月号　砥堀公民館だより

〒６７０－０８０１　姫路市砥堀１１５２－１　　電話・ＦＡＸ　０７９－２６４－６４２３

【１０月度　教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 人権学習 ～子どもの人権～	藤戸あゆ美 先生	砥堀小学校校長として着任されてから初の公民館講座になります。昨今の人権問題を踏まえてお話いただきます。是非ご参加お願いいたします。	１５日（日） 10:00～	第１・２ 会議室
地域講座 女性の料理教室	高濱　御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。 楽しみながら学びましょう！ 年会費4，000円（5,7,10,12,3月の５回） 定員にまだ空きがあります。	５日（木） 10:00～	料理実習 室
地域講座 パソコン教室	岩本　勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。 目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	１１日（水） １８日（水） 12:30～	第２会議 室
地域講座 健康教室 笑いヨガ	小島　恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！ 定員にまだ空きがありますので一度見学に来られませんか？	２2日（日） 10:30～	第１・２ 会議室
地域講座 歴史教室	黒田美江子 先生	恒例の歴史教室。大河ドラマも佳境。家康もどうするか腹を括ります。黒田先生のお話も熱が帯てくるころです。令和５年度第３回目。今年度の最終話です。	２４日（火） 13:30～	第１・２ 会議室

【１１月度　教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 植物教室 ～好古園の植物～	家永　善文 先生	公民館を出て好古園で学習します。好古園に咲く植物の解説を受けて秋の季節感を堪能しましょう。募集定員２０名　参加費無料　＊交通費、駐車場代は各自負担　申し込みは公民館まで電話してください	２２日（水） 10:00～	好古園
教養講座 冬休み親子工作教室 ～クリスマスツリーを作ろう～	遠藤治三郎 先生	自分だけのクリスマスツリーを作りましょう。今回も光りものがありますよ。 定員２０名　公民館に電話してください。 材料費６００円　当日徴収します	２６日（日） 10:00～	第１・２ 会議室
地域講座 コーヒー焙煎教室	高濱　御栄 先生	生豆から自分で焙煎して抽出し飲み比べします。毎回出来上がり違うことに驚愕。 ＊欠員が出次第追加募集とします。	４日（土） 13:30～	料理実習 室
定員に達しましたので会員様向けのご案内とします。現在募集はしておりません。				
地域講座 パソコン教室	岩本　勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。 目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	８日（水） １５日（水） 12:30～	第２会議 室
地域講座 男の料理教室	高濱　御栄 先生	男性も調理に腕を奮います。 季節感のある料理の実習です。 6月、9月、11月、2月の年4回開催します。材料費８００円／回 見学ご自由、途中入会可です。	２４日（金） 10:00～	料理実習 室

＊社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

１０月の社会福祉事業　ご案内

♥なかよしランド　10月5日(木)14:00～　市立砥堀公民館第１，２会議室

＊「ぞうさんの帽子」のシアター、体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊びなど。

♥はあとくらぶ砥堀　10月17日(火)10:00～　砥堀二区総合センター公園

＊お散歩と公園遊び。詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。

♥ふれあい給食　10月19日(木)11:30～　市立砥堀公民館第3会議室

＊詳しいことは地域の民生委員に相談してください。

第30回市立砥堀公民館学習発表会
11月12日(日)13時～16時
＊詳細は別紙のプログラムをご参照ください
発表会最後に景品抽選会があります！

月間トピックス

教養講座　防災学習　～砥堀地区の水害について　日常の備えのために～

９月１０日（日）に防災教室がありました。講師は東消防団長の「坂本信嘉さん」です。砥堀地区では平成１２年に浸水被害がありました。坂本さんを始め地区の消防団で、ゴムボートによる住民救出を経験されています。砥堀地区は市川水系による水害が不安視されているところですが、毎年のようになってしまった線状降水帯発生などによる大雨被害が心配されます。
坂本団長は、だからこそ日常自分の住む地域の環境、状況に関心ををもって「起こるかも知れない」認識を持つことが大事だと話されました。そして災害に会った場合に備え、日々の地域コミュニケーションを大切にして欲しいとも。講義のあと避難訓練と校区消防団分団長の「三輪昌弘さん」に指導いただき、水消火器による消火訓練を実施しました。こういう繰り返し訓練、大事ですね。

たくさん来ていただきました

避難訓練地区毎に集合完了

消火訓練消火器の説明を受ける

右が坂本さん、中央は三輪さん

教養講座　植物教室　～イモ～

８月２０日（日）の植物教室は、イモもいろいろ「サツマイモ」、「ジャガイモ」、「サトイモ」、「ヤマノイモ」とバラエティに教わりました。
食べることをまず思い浮かべるものを植物として学ぶことは貴重な経験です。先生は、サツマイモを世に広めた功労者「青木昆陽（あおきこんよう）」の名を忘れないようにとおっしゃっていました。
サトイモの茎、根に多く含まれる成分「シュウ酸カルシウム」、ジャガイモの皮、芽に含まれる成分「ソラニン」はともに口にするとダメです。

ヤマノイモのつる

１１月は好古園での学習です

教養講座　国際理解出前講座　～韓国　近い国韓国～

８月２３日（水）に韓国の文化を教わりました。講師は「ヤン・ヒージョン（梁　熙貞）さん」です。日本に来られて２０年、達者な日本語でハングル語講座、おもちゃ遊びなど小学生向けに講義内容をアレンジしていただき、メリハリのある楽しい講座でした。
最後に覚えたての「アンニョンハセヨ」でお礼を。ヤン先生は「韓国語が習いたい」と言っていた女の子のキラキラした目が印象的でした、と。

チマチョゴリを披露