

令和6年(2024年)度

## 「ふたごの交流会」のご案内

ふたごやみつごの子育ては、一人の場合と違って想像以上に大変！  
同じように頑張っている皆さんと励ましあったり、支えあったりできる場に参加してみませんか？  
また、ふたごやみつごを妊娠中の方も、先輩ママからいろんなアドバイスを聞くことができますよ。



【対象】 ふたご・みつごのお子さんとその保護者(おおむね3歳まで)  
ふたご・みつごのお子さんを妊娠中の方

【日時】 月1回 10:00～11:30

R6年4月8日(月)	8月5日(月)	R6年12月9日(月)
5月13日(月)	9月2日(月)	R7年1月14日(火)
6月10日(月)	10月7日(月)	2月3日(月)
7月8日(月)	11月11日(月)	3月10日(月)

【場所】 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」2階プレイルーム  
※場所・お問い合わせ先は裏面をご覧ください

【内容】 10:00～ 自由遊び及び交流会  
育児相談(保健師・助産師・保育士等へ相談できます)  
※他事業により、職種が不在の場合があります

10:50～ 保健師等の専門職によるミニ講座・ふれあい遊び

11:00～ 終了

※身長・体重計測希望の方は順次ご案内します

※11時30分までプレイルームは開放しています

【持ち物】 ・計測希望の方はバスタオル、母子健康手帳  
・その他 お茶・ミルク・オムツなど必要なもの



【その他】 ・体調不良の方は参加をご遠慮ください  
・気象状況により警報が出た時(交流会当日の午前7時時点で、  
大雨、洪水・暴風、大雪、風雪警報のいずれか発令)は中止します

【申込方法】 実施日の前週金曜日までに右の二次元バーコードを読み取り、  
必要事項を入力してお申し込みください



# こどもの未来健康支援センター 「みらいえ」アクセス



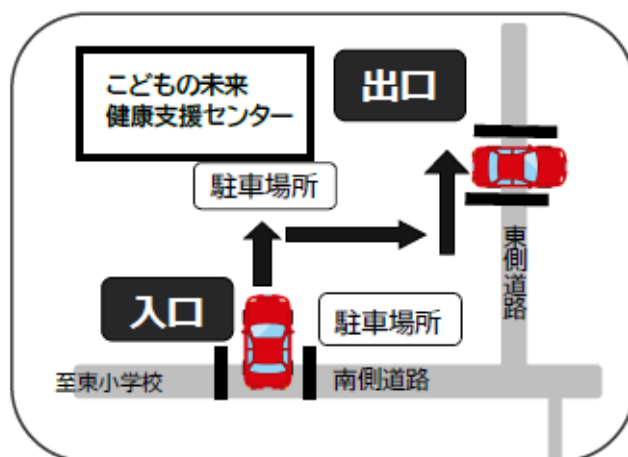
JR 東姫路駅から徒歩4分  
(駐車場53台分あり)

**住所** 姫路市日出町三丁目3番地

**電話** 079-263-7863

《お車でお越しの方へ》

## みらいえの駐車場出入口について



駐車場は  
一方通行です  
出入口に  
ご注意ください



### 【お問い合わせ】

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」 姫路市日出町三丁目3番地

☎079-263-7863