

8月

友愛

第326号

令和5年(2023年)8月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail;sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○8月の教養・地域講座

子ども教室

(ストーリーテリング)

8月2日・9日・16日(水)

14時30分～

講師：村上 泰代 先生

夏休み3回にわたり、絵本の読み聞かせをして頂きます。(幼児、小学生対象)



夏休み絵画教室

8月3日(木)・4日(金)

13時30分～

講師：西谷 純子 先生

小学生等対象。好きな絵を描きます。画用紙、絵具、筆、クレパス、新聞紙、雑巾など必要なもの準備。(要申込15名度)



教養講座

8月8日(火)13時30分～

「要援護者支援協議会について」

講師：健康福祉政策課

要援護者支援協議会について教えてもらいます。高齢者の人権も教えてもらいます。



将棋教室

8月9日・23日(水)

15時30分～

講師：久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日



子育て教室 なかよしランド

8月16日(水)14時～

講師：移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして、ミニシアターは「くいしんぼうおばけ」を予定しています。



歴史教室

8月24日(木)13時30分～

「姫路城の天守と櫓」

講師：中川 秀昭 先生

本年は姫路城世界遺産登録30周年で、特別公開される天守や渡櫓の特徴を紹介し、現存天守・櫓の全容を探ります。(要申込28名程度。受付8月1日から)



○8月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんぱつ子

ふれあい給食

お休みです

ふれあいサロン

はじまりました。

8月26日(土)10時～

いきいき教室

歌って動いて脳トレ②

8月31日(木)10時～

講師：水砂 恵先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体と頭を活性化して健康づくりをします。



☆ 9月の教養・地域講座（予定）

| | | |
|--------------------------|------------------|--------------------------|
| 9月13日, 27日（水） 15時30分～ | 将棋教室 | 小学生対象です。将棋の初歩から教えてもらいます。 |
| 9月20日（水）14時00分～ | なかよしランド | 就学前のお子さん、保護者対象です。 |
| 9月21日（木）13時30分～ | 寄り道サロン | 元気であるための情報を発信しています。 |
| 9月28日（木）13時30分～ | 姫路城と歴史② | 姫路城の門を紹介します。 |
| 9月29日（金）13時30分～ | スマホをもっと知りたい、使いたい | スマホ入門教室です。 |

☆ 文化講座（17講座）（令和5年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。）

| 講座名 | 曜日 | 時間帯 | 講座名 | 曜日 | 時間帯 |
|----------|----------|-------------|---------|----------|-------------|
| 童謡コーラス | 第1・3火曜 | 10:00～11:30 | 3B体操 | 第1・2・3金曜 | 19:00～20:30 |
| 茶道（裏千家） | 第1・3火曜 | 13:00～16:00 | 絵手紙 | 第2・4金曜 | 10:00～12:00 |
| 東西の名言に学ぶ | 第2・4火曜 | 19:00～21:00 | 足もみ健康法 | 第2・4金曜 | 14:00～16:00 |
| 華道（小原流） | 第1・3水曜 | 10:00～12:00 | 箏曲 | 第1・3土曜 | 13:30～15:30 |
| シャルウィダンス | 第1・2・3水曜 | 19:00～21:00 | パソコン | 第2・4土曜 | 13:30～15:30 |
| 総合手芸 | 第2・4水曜 | 13:00～15:30 | 茶道（表千家） | 第2・4土曜 | 13:30～16:00 |
| 俳句 | 第3木曜 | 13:30～16:00 | 書道 | 第1・3日曜 | 13:30～15:30 |
| 詩吟（摂南流） | 第1・2・3木曜 | 13:30～15:30 | 南京玉すだれ | 第2・4日曜 | 13:30～15:30 |
| 詩吟（賀堂流） | 第1・3金曜 | 13:30～16:00 | | | |

☆ 100歳体操

毎週金曜日 10時からです。健康維持のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。
児童書をたくさん借りて読みましょう。

