

11月 友愛

第329号

令和5年(2023年)11月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより



○11月の教養・地域講座

将棋教室

11月8日・22日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日



子育て教室 なかよしランド

11月15日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして、「はらぺこあおむし」のミニシアターも予定しています。



教養講座

11月9日(木)13時30分～

「健康講座②」

講師:白鷺・琴陵包括支援センター

高齢者の健康について教えてもらいます。興味のある方受講して下さい。



歴史教室

11月23日(木)

13時30分～

「姫路の大名行列」

講師:中川 秀昭 先生

令和3年度(2021)、第71回「姫路城お城まつり」で大名行列の衣装や行列道具が復元され、かつての大名行列が現代に甦りました。このたび復元された大名行列の衣装や行列道具、また豪華絢爛な姫路の大名行列の姿を紹介します。(要申込28名程度。受付11月1日から)



いきいき教室

11月30日(木)10時00分～

「歌って動いて脳トレ③」

講師:水砂 恵 先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体と頭を活性化して健康づくりをします。



○11月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子	ふれあい給食	ふれあいサロン
11月10日、24日(金)	11月11日(土)	11月25日(土)

☆ 12月の教養・地域講座（予定）

12月6日（水）13時30分～	東洋史①	景山先生の東洋史です。
12月8日（金）13時30分～	干支手芸講座	来年の干支をつくります。恒例の大石先生の講座です。
12月12日（火）10時00分～	簡単筋力トレーニング④	簡単で楽しい運動をして体力を維持します。
12月13日,27（水） 15時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の初歩から教えてもらいます。
12月20日（水）14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん、保護者対象です。参加しましょう。

☆ 文化講座（17講座）（令和5年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。）

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道（裏千家）	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
東西の名言に学ぶ	第2・4火曜	19:00～21:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
華道（小原流）	第1・3水曜	10:00～12:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	パソコン	第2・4土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	茶道（表千家）	第2・4土曜	13:30～16:00
俳句	第3木曜	13:30～16:00	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟（摂南流）	第1・2・3木曜	13:30～15:30	南京玉すだれ	第2・4日曜	13:30～15:30
詩吟（賀堂流）	第1・3金曜	13:30～16:00			

☆ 100歳体操

毎週金曜日 10時からです。
健康維持のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。
児童書をたくさん借りて読みましょう。

