11月 友爱

第329号 令和5年(2023年)11月 姫路市立船場公民館 姫路市東雲町1丁目29 TEL/FAX 291-2615

E-mail; sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより



〇11月の教養・地域講座

将棋教室

11月8日・22日(水) 15時30分~

講師: 久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学

生対象。毎月第2 第 4 水曜日

教養講座

11月9日(木)13時30分~ 「健康講座②」



講師:白鷺・琴陵包括支援センター 高齢者の健康について教えてもらいます。 興味のある方受講して下さい。

いきいき教室

11月30日(木)10時00分~「歌って動いて脳トレ③」

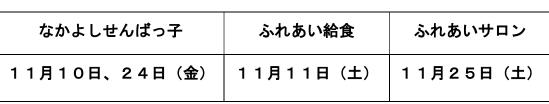


講師:水砂 恵 先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体と頭を活

性化して健康づくりをします。

〇11 月の社会福祉協議会船場支部の行事



子育て教室 なかよしランド 11月15日(水)14時~

講師:移動児童センター



おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして、「はらぺこあおむし」のミニシアターも予定しています。

歴史教室

11月23日(木)

13 時 30 分~

「姫路の大名行列」

講師:中川 秀昭 先生



令和3年度(2021)、第71回「姫路城お城まつり」で大名行列の衣装や行列道具が復元され、かつての大名行列が現代に甦りました。このたび復元された大名行列の衣装や行列道具、また豪華絢爛な姫路の大名行列の姿を紹介します。(要申込28名程度。受付11月1日から)





☆ 12月の教養・地域講座(予定)

12月6日(水)13時30分~	東洋史①	景山先生の東洋史です。
12月8日(金)13時30分~	干支手芸講座	来年の干支をつくります。恒
		例の大石先生の講座です。
12月12日(火)10時00分~	簡単筋カトレーニング④	簡単で楽しい運動をして体力
		を維持します。
12月13日,27(水)	将棋教室	小学生対象です。将棋の初歩
15 時 30 分~		から教えてもらいます。
12月20日(水)14時00分~	なかよしランド	就学前のお子さん、保護者対
		象です。参加しましょう。

☆ 文化講座(17講座)(令和5年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00~11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00~20:30
茶道 (裏千家)	第1・3火曜	13:00~16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00~12:00
東西の名言に学ぶ	第2・4火曜	19:00~21:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00~16:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00~12:00	箏曲	第1・3土曜	13:30~15:30
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00~21:00	パソコン	第2・4土曜	13:30~15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00~15:30	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30~16:00
俳 句	第3木曜	13:30~16:00	書道	第1・3日曜	13:30~15:30
詩吟(摂南流)	第1・2・3木曜	13:30~15:30	南京玉すだれ	第2・4日曜	13:30~15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30~16:00			

☆ 100歳体操

毎週金曜日 10 時からです。 健康維持のため参加しましょう。







☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。

児童書をたくさん借りて読みましょう。





