

12月 友愛

第330号
令和5年(2023年)12月
姫路市立船場公民館
姫路市東雲町1丁目29
TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより



○12月の教養・地域講座

歴史教室

12月6日(水)
13時30分～

「6代玄宗の「開元の治」

講師：景山 祐一 先生



「武韋の禍」を終わらせ、再び唐の輝きを取り戻したのは6代玄宗である。崩壊しつつあった律令制を立て直し、様々な改革を矢継ぎ早に断行し、その結果、唐は再び繁栄期を迎えた。玄宗が改革の意欲に燃えて政治に精励した30年間の「開元の治」を勉強します。

(要申込 28名程度。受付11月1日から)

いきいき教室

12月12日(火)10時00分～
「簡単筋力トレーニング④」

講師：信澤 多佳恵先生

健康寿命を延ばすため、誰でも簡単にできる運動を紹介します。運動のしやすい服装で、お茶、お水、5本指の靴下持参して下さい。



いきいき教室

12月8日(金)13時30分～
「干支手芸講座」

講師：大石 香代子先生



来年の干支(辰)のかわいい置物を作ってみませんか。玄関などに置いて新年を迎えましょう。(要申込 15名程度 材料費600円)

※準備 ボンド、待ち針、ハサミ、おしぼり等

将棋教室

12月13日・27日(水)
15時30分～

講師：久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日



子育て教室 なかよしランド

12月20日(水)14時～

講師：移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして、「あわてんぼうのサンタクロース」のシアターも予定しています。



○12月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんぱっ子	ふれあい給食	ふれあいサロン
12月8日(金)	12月9日(土)	12月23日(土)



あなたの今年の漢字は？

☆ 1月の教養・地域講座（予定）

1月10日, 24（水） 15時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の初歩から教えてもらいます。
1月17日（水）14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん、保護者対象です。参加しましょう。
1月25日（木）13時30分～	新春落語会	新春の初笑いです。見に来て下さい！
1月31日（水）13時30分～	東洋史②	「楊貴妃と安祿山の出現」について学びます。

☆ 文化講座（17講座）（令和5年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。）

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道（裏千家）	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
東西の名言に学ぶ	第2・4火曜	19:00～21:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
華道（小原流）	第1・3水曜	10:00～12:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	パソコン	第2・4土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	茶道（表千家）	第2・4土曜	13:30～16:00
俳句	第3木曜	13:30～16:00	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟（摂南流）	第1・2・3木曜	13:30～15:30	南京玉すだれ	第2・4日曜	13:30～15:30
詩吟（賀堂流）	第1・3金曜	13:30～16:00			

☆ 100歳体操

毎週金曜日 10時からです。
健康維持のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。
児童書をたくさん借りて読みましょう。



☆ ご挨拶

令和5年も残すところわずかとなりました。皆様にはどんな一年だったでしょうか。本年はコロナウィルスが5類となり、社会生活も元のように戻っていく節目の年になったのではないのでしょうか。皆様にはいろいろとご心配・ご迷惑をおかけしましたが、公民館の利用者等も徐々にではあります以前のようになりつつあります。来年は本当に何もかもが元のようになればいいなと願っております。新年は1月4日（木）から開館となります。一年間ありがとうございました。

