

3月

友愛

第333号

令和6年(2024年)3月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail;sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○3月の教養・地域講座

歴史教室

3月6日(水) 13時30分～

「安史の乱と唐の衰退」

講師: 景山 祐一 先生



安史の乱は中国主要部を大混乱に陥れ、朝廷は鎮圧に手間取る。その間各地の節度使はしだいに自立、軍閥化していく。この反乱は周辺諸国にも大きな影響を与え、特に日本は遣唐使の派遣を見合わせ(停止)そのまま中止に至る大きな要因となった。(要申込受付2月1日から)

将棋教室

3月13日・27日(水)

15時30分～

講師: 久保 孝幸 先生



将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。

いきいき教室

簡単筋力トレーニング⑥

3月12日(火) 10時～

講師: 信澤 多佳恵 先生



健康寿命を延ばすための誰でも簡単に楽しくできるトレーニングを紹介します。

子育て教室 なかよしランド

3月19日(火) 14時～

講師: 移動児童センター



おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして、「はたらくるま」のミニシアターを予定しています。

※今回だけ火曜日です。注意して下さい!

○船場公民館学習発表会(文化講座生舞台発表)のご案内(ぜひご見学下さい!)

とき 令和6年3月3日(日) 10時30分から11時30分

ところ 姫路市立船場公民館(2階会議室) 舞台発表

- ・詩吟(摂楠流) 講師 中野 摂煌
- ・南京玉すだれ 講師 西本 みさを
- ・詩吟(賀堂流) 講師 水野 賀喬
- ・皿回し 講師 西本 みさを



○3月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんぱつ子
3月8日、22日(金)

ふれあい給食
3月9日(土)

ふれあいサロン
3月23日(土)

裏面もご覧下さい

令和6年度文化講座生募集のご案内

- いつからでも、どなたでも受講できます。(講座見学もできます)
- 材料費・教材費が別途必要な場合があります。
- 受講希望の方は公民館窓口までお申し出下さい。
- 開講できる文化講座が変更になる場合があります。公民館でお確かめ下さい。
- 新たに文化講座を開講もできます。詳しいことは、公民館へご相談下さい。

令和6年4月

	講座名	講師名	曜日	時間	受講料
1	童謡コーラス	平野 絵美	1・3(火)	10:00~11:30	1,000円
2	茶道(裏千家)	古橋 宗汀	1・3(火)	13:00~16:00	1,000円
3	東西の名言に学ぶ	三木 英一	2・4(火)	19:00~21:00	1,000円
4	華道(小原流)	松野 里美	1・3(水)	10:00~12:00	1,000円
5	シャルウィダンス	葉山 真古	1・2・3(水)	19:00~21:00	1,500円
6	総合手芸	大石 香代子	2・4(水)	13:00~15:30	1,000円
7	俳句	加古 みちよ	3(木)	13:30~16:00	500円
8	詩吟(摂楠流)	中野 摂煌	1・2・3(木)	13:30~15:30	1,500円
9	詩吟(賀堂流)	水野 賀喬	1・3(金)	13:30~16:00	1,000円
10	3B体操	内藤 令子	1・2・3(金)	19:00~20:30	1,500円
11	絵手紙	佐々木美千代	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円
12	足もみ健康法	岸本 信夫	2・4(金)	14:00~16:00	1,000円
13	箏曲	小林 智恵子	1・3(土)	13:30~15:30	1,000円
14	パソコンとスマホ・WEB	山名 美佐子	2・4(土)	13:30~15:30	1,000円
15	茶道(表千家)	山角 陽子	2・4(土)	13:30~16:00	1,000円
16	書道	井上 敏弘	1・3(日)	13:30~15:30	1,000円
17	南京玉すだれ	西本 みさを	2・4(日)	13:30~15:30	1,000円

☆ 公民館Wi-Fiについて(お知らせ)

令和6年3月1日から公民館でフリーWi-Fiが可能となる予定です。
(9:00~21:00(一度の認証で4時間接続。時間後の再接続可能))
ぜひ、遊びに来て下さい!



☆ 4月の教養・地域講座のお知らせ(予定)

4月4日(木) 10:00~	教養講座 ヨガについて	簡単なヨガを教えてもらいます。高齢者でも大丈夫です。
4月9日(火) 10:00~	簡単筋力トレーニング①	お馴染みの信澤先生の講座です。
4月10日、24日(水) 15:30~	将棋教室	小学生対象です。
4月17日(水) 14:00~	なかよしランド	乳児・幼児対象です。
4月25日(木) 13:30~	歴史教室(日本史)	出口先生の講座です。