

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		人気の教室で参加者層が広い。男性の公民館利用を促す効果もある。	一般	女性の人気の教室である。健康趣味の充実を図る。	一般	子供の公民館利用の充実を図る。	小学生		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	健康ヨガについて	日本史①		簡単筋力トレーニング①		将棋教室			
	4/4(木) 10:00～	4/25(木) 13:30～		4/9(火) 10:00～		4/10,4/24(水) 15:30～			
5	防犯出前講座	日本史②		寄り道サロン5/16(木) 13:30～		将棋教室			
	5/29(水) 13:30～	5/23(木) 13:30～		歌って動いて脳トレ①5/30(木) 10:00～		5/8,5/22(水) 15:30～			
6	防災講座	日本史③		簡単筋力トレーニング②		将棋教室			
	6/25(火) 13:30～	6/27(木) 13:30～		6/11(火) 10:00～		6/12,6/26(水) 15:30～			
7	人権講座	日本史④		健康ヨガ		将棋教室			
	7/9(火) 13:30～	7/25(木) 13:30～		7/4(木) 10:00～		7/10,7/24(水) 15:30～			
8	考古学から見た姫路の歴史	姫路の日本遺産①		歌って動いて脳トレ②		夏休み絵画教室8/1(木),8/2(金) 13:30～			
	8/27(火) 13:30～	8/22(木) 13:30～		8/29(木) 10:00～		将棋教室8/14, 8/28(水) 15:30～			
9	75歳以上の健康保険について	姫路の日本遺産②		寄り道サロン②		将棋教室			
	9/3(火) 13:30～	9/26(木) 13:30～		9/19(木) 13:30～		9/11,9/25(水) 15:30～			
10	防災講座10/10(木) 13:30～	姫路の日本遺産③		簡単筋力トレーニング③10/8(火) 10:00～		将棋教室			
	スマホの基本10/29(火) 13:30～	10/24(木) 13:30～		歌って動いて脳トレ③10/31(木) 10:00～		10/9,10/23(水) 15:30～			
11	健康講座	姫路の日本遺産④		健康ヨガ		将棋教室			
	11/19(火) 13:30～	11/28(木) 13:30～		11/7(木) 10:00～		11/13,11/27(水) 15:30～			
12	干支手芸講座	東洋史①		簡単筋力トレーニング④		将棋教室			
	12/6(金) 13:30～	12/4(水) 13:30～		12/10(火) 10:00～		12/11,25(水) 15:30～			
1	新春落語会			歌って動いて脳トレ④		将棋教室			
	1/23(木) 13:30～			1/30(木) 10:00～		1/8,1/22(水) 15:30～			
2	コーヒーを楽しもう	東洋史②		簡単筋力トレーニング⑤		将棋教室			
	2/27(木) 13:30～	2/5(水) 13:30～		2/11(火) 10:00～		2/12,2/26(水) 15:30～			
3	空き家問題	東洋史③		簡単筋力トレーニング⑥		将棋教室			
	3/18(火) 13:30～	3/5(水) 13:30～		3/11(火) 10:00～		3/12,3/26(水) 15:30～			

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		子育て教室		子ども教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		子育てを応援する教室である。リラックスしていただくとともにお母さん同士の結びつきの強化を図る。	乳幼児と保護者	子どもの公民館利用の充実を図る。	小学生				
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		なかよしランド							
		4/17(水) 14:00～							
5		なかよしランド							
		5/15(水) 14:00～							
6		なかよしランド							
		6/19(水) 14:00～							
7		なかよしランド		ストーリーテリング					
		7/17(水) 14:00～		7/31(水) 14:00～					
8		なかよしランド		ストーリーテリング					
		8/21(水) 14:00～		8/7(水) 14:00～					
9		なかよしランド							
		9/18(水) 14:00～							
10		なかよしランド							
		10/16(水) 14:00～							
11		なかよしランド							
		11/20(水) 14:00～							
12		なかよしランド							
		12/18(水) 14:00～							
1		なかよしランド							
		1/15(水) 14:00～							
2		なかよしランド							
		2/19(水) 14:00～							
3		なかよしランド							
		3/19(水) 14:00～							