

一生自分の歯で食べよう!!

1歳以上
どなたでも

歯っするライフ2024

姫路市歯科医師会と姫路市との共催のイベントです。
ご家族やお友達と一緒に、ぜひご参加ください。
より多くの方にお受けいただくため、年1回の参加をお願いします。



内容

唾液テスト

唾液中のむし歯菌の
活動性を調べます

位相差顕微鏡

口の中の細菌(むし歯菌や歯周病菌)を
顕微鏡で観察します

ブラッシング・フッ化物塗布

上手に歯みがきできているか点検し
フッ化物を塗布してむし歯を予防しましょう

歯と口の健康づくり相談

歯科医師が歯と口の悩みについて
アドバイスをします

75歳
から

高齢者のいきいき健口ライフ

咀嚼機能(かむこと)・嚥下機能(飲み込む機能)
舌の機能テストなど、お口の機能が健康に
保たれているかを調べます

当日体調の優れない方は、
参加をご遠慮ください

対象・定員 姫路市民(1歳以上) 各日150名(予約制)

日時・場所 下記の日程で すべて13:00~14:30 受付

すべて無料

日程	場所	申し込み期間
2024年6月30日(日)	南保健センター (姫路市飾磨区細江 2655 番地)	6月10日(月) ~6月27日(木)
2025年1月26日(日)		1月10日(金) ~1月23日(木)

※気象状況により警報が出た時(当日の午前10時時点で、大雨、洪水、暴風、大雪、暴風雪警報のいずれか発令)は、イベントを中止します。

《申込み・問い合わせ先》

姫路市保健所健康課 (TEL 079-289-1697)

電子申請での受付はこちら⇒

《歯っするライフ HP》

