

別所公民館だより

令和5年 7月号

発行 姫路市立別所公民館

館長 前川 眞喜雄

姫路市別所町別所1717-4

☎ & FAX 079-253-0696

<7月の教養講座>

♪ サマージョイントコンサート ♪

(~♪)



開催日時 R5年7月2日(日) 14:30~16:10

出演者	左から	かねちは(ギター)
		はら けんたろう(ギター)
		井上 潤紀(フルート)
		くれよんのーと(男女デュオ)

主催 別所公民館【教養講座】 無料です

これは見逃したら損ですよ!

着付け教室

開催日時 令和5年度7月18日(火)
14時~16時

内容 講師 長尾 静代氏による
ゆかたの着付け(男性用角帯も)
場所 別所公民館 研修室(1階和室)
主催 別所公民館【教養講座】
定員 20名(先着順) 無料です



夏休み 親子料理教室

開催日時 令和5年7月29日(土) 9:30~13:00

講師 姫路地域活動栄養士会

三浦 喜和子さん、豊田 麻希さん

内容 親子でさかな料理(いわしの手開きハーフ焼き)
青菜ごはん、サラダ、味噌汁、牛乳寒天等を作り
楽しく皆で頂きます

対象 親子での参加 お子様 7歳以上

費用 参加費は無料 材料費 1人 600円

用意する物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、子どもの上靴
お茶は各自持参下さい

申込書 7月1日(土)~19日(水) 先着順 10組

主催 別所公民館【教養講座】



「国際理解」～ベトナムを学ぼう～

開催日時 令和5年7月30日(日) 13:30～15:00

講師 姫路市文化国際交流財団
首藤 美香 先生

内容 おおらかな人の多いベトナムについて
習慣や文化、考え方などの観点から
実例をあげながらのお話です。

費用 無料 公民館主催【教養講座】

定員 *先着順 30名程度



7月より 公民館共催【地域講座】になりました

姫路社会福祉協議会別所支部からのお知らせ

★ コミュニティ食堂きらら ★



開催日 7月16日(日) 皆でお昼ご飯を食べて、別所高校のボランティア部と
時間 11時～14時 遊んじゃいましょう。 お茶は自分で持って来てね～
場所 別所公民館 2階 子どもから大人まで自由参加 次回 8月27日(日)

*7月の子育て支援活動予定

《なかよしランド》 (姫路市移動児童センター まわーる)

開催日時 7月4日(火) 10時～12時

場所 別所公民館 2階会議室

対象 幼児(就学前)&保護者(10組)

内容 ♪RIKA先生による「親子でダンス」

*次回は8月1日(火)です。



《ひまわりの会》

第3回 7月28日(金) 10時～11時

場所 2階会議室

内容 七夕 笹飾りを作ろう!!

携帯品 上履き・汗ふきタオル

お茶は持参して下さい

費用 無料

*次回は8月25日(金)



《Mama's サロン“りらっくる”(こころの癒しルーム)》

第3回 7月28日(金) 11時～12時

場所 料理実習室

内容 情報交換

対象 子育て中のお母さん

(お茶・お菓子・託児つき)

*“りらっくる”のみの参加もOK

費用 無料です

【救難救護の方法】

～万が一に備え勉強しましょう～

開催日時 令和5年度 7月8日(土) 13時～15時

内容 別所消防団 分団長 石原 孝博氏による
講演・DVD上映・実技(心肺蘇生・AED使い方)

主催 別所校区子ども会(子ども会・PTA参加)

共催 別所公民館【教養講座】

定員 10名程度 受講可能 費用:無料



～防火訓練～

日時 令和5年7月30日(日)

場所 別所公民館 西側駐車場

内容 水消火器を使って頂きます

主催 婦人防火クラブ

共催 別所公民館【教養講座】

定員 10名程度 受講可能 費用:無料

