

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		先人の知恵や郷土の歴史を学ぶことで地域の認識を深める。	一般	心身の健康を考えたり、楽しく実践することで地域のつながりを深める。	一般	学校ではなかなかできない体験活動を通して、子ども達を地域で育てる。	小学生		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	地域の課題 (文化講座開講式)	高岡の鼠浄土		歌をうたって健康に(春)		休 講			
5	救命救急教室	館外研修 「城西地区を巡る」		健康とコーヒー①		折り紙教室			
6	シニアのための スマホ体験教室	播磨のお伊勢参り		脳トレパズル① 球技大会(校区高齢者対象)		料理教室①			
7	絵手紙教室 ～暑中見舞を送ろう～	歴代市長と行政課題①		歌をうたって健康に(夏)		けん玉教室①			
8	終活のススメ ～よりよく生きる～	歴代市長と行政課題②		健康とコーヒー②		工作教室			
9	難聴について学ぶ	第一次世界大戦と俘虜収容所		折り紙教室①		茶道教室			
10	シルクロードのオアシス・ ウズベキスタン	論語の名言に学ぶ①		歌をうたって健康に(秋)		ケーキ教室			
11	館外研修 姫路文学館「五味康祐展」	論語の名言に学ぶ②		男性の料理教室		けん玉教室②			
12	園芸教室 (正月用寄植)	渋沢栄一		健康体操		冬の夜空の親子天体観測			
1	高岡校区の地形と防災 (地震対策)	三国志 ～劉備編～		折り紙教室②		料理教室②			
2	福祉教室	北条義時		脳トレパズル②		華道教室			
3	市政出前講座 (内容調整中)	承久の変と後鳥羽上皇		ストップ・ザ 軽度認知障害(MCI)		リコーダー交流会			