

# 高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館



## 10月の講座案内

歴史教室 **定員25名** (先着順)

「論語の名言に学ぶ」その1

10月8日(金) 13時30分～15時00分

講師 元姫路東高等学校長 三木 英一 先生

紀元前5世紀の古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き留めた『論語』は、今なお読み継がれています。

今年の大河ドラマの主人公渋沢栄一も愛読した古典です。2回にわたって、『論語』の名言を味わいながら、令和の時代に生きる知恵を学びたいと思います。

易しく、楽しく解説したいと思えます。どうぞお越してください。お待ちしております。(三木 英一)



※この教室は2回シリーズです。次回は11月12日(金)です。

教養講座 **定員25名** (先着順)

「雄大な北欧、その魅力」(国際理解)

10月15日(金) 13時30分～15時00分

講師 山口 文代 先生

スウェーデンの一番南部に位置するスコーネ地方は『ニルスの不思議な冒険』の舞台であり、見事な市松模様の牧草地帯が広がります。その中の歴史ある大学街ルンドを、四季折々に訪問した際に目に

した街の様子、遺跡や食べ物などを美しい写真と共に紹介します。

デンマーク・コペンハーゲンの魅力についても紹介します。

(山口 文代)



どの講座も事前申し込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel 295-9433

★各講座については、今後の状況により中止または変更する場合があります。

子ども教室 **募集2名** (小学校高学年・先着順)

「ケーキ教室」

10月16日(土) 10時00分～12時30分

講師 文化講座講師 三浦きわ子 先生

秋のおいしいたっぷりおやつを作ります。

- ・安納芋とヨモギのもっちり蒸しパン
- ・木の実のクッキー
- ・かぼちゃのパパロア

参加費 1人500円(材料費)

<当日の持ち物>

エプロン、三角巾、ハンドタオルふきん(2枚)、台ふき(1枚)



※小学校低学年(保護者も参加)の募集は、小学校を通じて配布したチラシで、定員を満たしましたので、締め切りました。

いきいき教室 **定員25名** (先着順)

「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③」

10月22日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士 井垣 美奈先生

季節の童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。

曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。

(井垣美奈)

※大変人気のある教室ですが、発声を伴うので、前回は残念ながら中止になりました。今回は、実施できるよう願っています。



## 秋の館外学習 ~姫路文学館・特別展見学~

秋の館外学習を下記のとおり開催します。

- 日時 令和3年11月5日(金) 13時30分～
- 場所 姫路文学館(現地集合・解散)
- 内容 特別展『作家 五味康祐展』の見学等  
学芸員の方からお話を聞くとともに、特別展等を見学する予定です。

<五味康祐/作家>

昭和30年代から40年代の流行作家。特に、柳生十兵衛など柳生一族を扱った作品が有名。

※詳細は、次号に掲載します。

# 各種団体・組織からのお知らせ 10月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	10月24日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	10月21日(木)	子育て教室(くまちゃんランド)	高岡公民館	第3木曜日 10時00分～
	10月24日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
	10月26日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ 21	10月3日(日)	③卓球部大会	小学校体育館	②…スポーツクラブ員対象 ④…地域住民対象
	10月17日(日)	②ソフトボールの集い	小学校運動場	
	10月24日(日)	④グラウンドゴルフ教室	〃	
	10月31日(日)	④バドミントン教室	小学校体育館	
消防高岡分団	10月下旬	分団訓練	高岡校区内	
防犯高岡支部	10月16日(土)	巡回パトロール	支部内	
高岡校区民生児童委員会	10月6日(水)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	10月15日(金)	高岡っ子カーニバル	幼稚園	
	10月22日(金)	遠足(バス乗車)	姫路科学館	
	10月26日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	幼稚園	
高岡小学校	10月13日(水)～14日(木)	修学旅行(6年)	京都・奈良方面	
	10月28日(木)	音楽発表会	小学校	
高丘中学校	10月18日(月)・19日(火)	中間考査	中学校	
	10月25日(月)～29日(金)	オープンスクール	〃	

※上記の内容は、今後の状況により中止または変更になる可能性があります。

## 高岳神社秋季例祭について

昨年に引き続き、コロナウィルス感染拡大防止のため、本宮(10月10日)の神社内での屋台練り、神輿の巡行は中止することが決まりました。但し、神事は実施されるとのことです。 一高岡地区連合自治会より

## 絵画教室(公民館文化講座)が絵画展を開催!

絵画教室(詩風会)のみなさんが、イーグレひめじで絵画展を開催されます。今回で3回目の開催だそうです、15名の方が出品されます。興味・関心のある方は、ぜひ訪ねてください。

- ・期間 令和3年10月13日(水)～17日(日)  
10時00分～17時00分  
最終日は16時00分まで
- ・会場 イーグレひめじ B1F 第3・4 展示室



## 11月の講座予定

- 11月5日(金) 教養講座(館外研修)  
姫路文学館・特別展  
『作家 五味康祐展』の見学等
- 11月7日(日) 子ども教室  
「けん玉教室②」  
日本けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
- 11月12日(金) 歴史教室  
「論語の名言に学ぶ②」  
元姫路東高等学校長 三木 英一先生
- 11月19日(金) いきいき教室  
「男性の料理教室」  
文化教室講師 高濱 御栄 先生

★どの講座も事前申し込みが必要です。

**受付** 公民館窓口・Tel.295-9433  
密集を避けるため、講座ごとに定員を定めています。(先着順)