

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		先人の知恵や郷土の歴史を学ぶ。	一般	心身の健康に関することを楽しく学ぶ。	一般	主に小学生を対象に体験学習を行う。	小学生		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	春のコンサート ～鍵盤ハーモニカとピアノ～	姫路藩御用窯 東山焼と刀剣		懐かしの歌(春)で リフレッシュと脳トレ①					
5	館外研修 ～姫路文学館特別展～	播磨の河童たち ～水辺の妖怪の諸相～		うっほー体操で元気に		料理教室①			
6	スマホ活用講座	姫路藩の海防政策		お薬との付き合い方と フレイルチェック		折り紙教室			
7	聞こえにくさを考える(難聴)	播磨の鬼追い		絵手紙教室		ドローン体験教室			
8	住まいのお困りごと解決	古代山陽道と草上駅家		懐かしの歌(夏)で リフレッシュと脳トレ②		工作教室			
9	タンゴとサッカーの国 アルゼンチン	先賢の知恵に学ぶ① ～親鸞聖人～		懐かしの歌(秋)で リフレッシュと脳トレ③		料理教室②			
10	相続と遺言	先賢の知恵に学ぶ② ～道元禅師～		コケ玉づくり		電気工作教室 ～備長炭電池の製作～			
11	園芸教室 新年・クリスマスの寄せ植え	河合隼之助道臣(寸翁) の生涯		折り紙教室		ケーキ教室			
12	おしゃれしめ飾りを作ろう	ベリー来航と姫路藩兵 の出動		懐かしの歌(冬)で リフレッシュと脳トレ④		クリスマスリースを作ろう			
1	新春ふれあい落語	源氏物語と平安貴族 ～光源氏のモデル在原業平～		健康とコーヒー		料理教室③			
2	テーマ調整中(福祉)	源氏物語と平安貴族 ～紫式部と源氏物語～		脳トレパズル		茶道教室			
3	地震・防災(仮題)	源氏物語と平安貴族 ～光源氏の生涯～		高齢者詐欺被害を防ぐ		リコーダー交流会			