第357号　令和5年8月

高岡公民館だより

発行所　姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号　Tel·Fax 295-9433　月曜日 休館

夏休み子ども自習室、スタート！

高岡公民館では、小・中学生にもっと気軽に公民館を利用してもらうため、夏休み期間中の空き会議室を個人の勉強等に開放する**『夏休み子ども自習室』**を7月末から始めます。冷房の効いた静かな部屋で、勉強しませんか。お待ちしています。

1　開催日時等

開催日	時　間	定　員
7月26日(水)	9時30分～11時30分	12名
7月27日(木)	9時30分～11時30分	〃
8月3日(木)	14時00分～16時00分	〃
8月4日(金)	14時00分～16時00分	〃
8月9日(水)	9時30分～11時30分	〃
8月10日(木)	9時30分～11時30分	〃
8月22日(火)	9時30分～11時30分	〃
8月24日(木)	9時30分～11時30分	〃

2　対象者　小学校4年生～中学校3年生
周囲に迷惑をかけず、集中して静かに学習や読書ができる事。

3　申込み　事前の申込みは不要です。
定員を超える場合は、お断りする場合があります。
⇒詳細については、公民館にお問い合わせください。

8月の講座案内

教養講座　定員40名（先着順）

「住まいのお困りごと解決！」
～空き家問題、家のメンテナンスなど大切な事を先延ばしにしていませんか？～
8月11日(金･祝)　13時30分～15時00分
講師　佐工務店代表　岩佐　薫　先生
（一級建築施工管理技士、二級建築士）

「高齢になり、今後家の手入れをしていけるか心配だ」「かつての我が家が空き家になってしまったがどうすればいいか…」など、皆さん自身や、周りの方でお住まいや空き家などの対応でお困りの方はいらっしゃいませんか？

また、高齢者を狙った悪徳リフォーム会社に騙される不安など、家に関する課題は少なくありません。私自身がこれまで家づくりで培った技術や経験を踏まえ、皆さんの住み慣れた家を守る方法や空き家対策について、動画や写真などを使って分かりやすくお伝えします。　（岩佐　薫）

子ども教室　定員15名　小学生（先着順）

※3年生以下は保護者も必ず参加願います。

「夏休み工作教室」
～アクリル板を使って「かんたんイルミネーション」を作ろう！～
8月12日（土）　10時00分～11時30分
講師　姫路ストロー工作愛好会
遠藤　治三郎　先生

自分の好きな絵をアクリル板に描いてLEDライトで照らすと、あら不思議！
素敵なイルミネーションが出来上がります。
・受講費　500円（材料費）

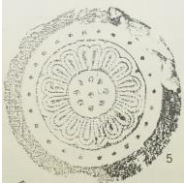
歴史教室　定員40名（先着順）

「古代山陽道と今宿にあった草上駅家（くさかみのうまや）」
8月18日（金）13時30分～15時00分
講師　播磨学研究所事務局長兼研究員・
たつの市立埋蔵文化財センター館長
岸本　道昭　先生

今から約1300年前、日本が古代国家として歩み始めたころ、中央と地方をつなぐ道路網が整備されました。

そのひとつが奈良の都から九州大宰府へ通ずる山陽道です。道路には馬の乗り継ぎをおこなう駅家（うまや）が置かれましたが、特に山陽道は外交使節団入朝に備えた豪華な駅でした。

播磨国九駅のうち、今宿には「草上駅家」が置かれています。今宿にもあった古代山陽道の駅家とはどのような施設だったのか、わかりやすく解説いたします。
（岸本　道昭）


草上駅家跡出土古瓦(復元拓本)
姫路市史第7巻下 P563より

いきいき教室　定員40名（先着順）

「懐かしの歌（夏）でリフレッシュと脳トレ②」
8月25日（金）　13時30分～15時00分
講師　ルーチェ音楽療法＆リトミック・音楽療法士
井垣　美奈　先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。

曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。　（井垣　美奈）

★どの講座も事前申し込みが必要です！
受付　公民館窓口・TEL079-295-9433

各種団体・組織からのお知らせ 8月

団体・組織名	期　日	行　事	場　所	備　考
連合自治会	8月27日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	8月17日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	8月22日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	8月27日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
スポーツクラブ21	8月6日(日)	㊏ソフトボール部町別大会(予備日)	小学校運動場	㊏…スポーツクラブ員対象
消防高岡分団	8月27日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	8月5日(土)	大型商業施設パトロール	大型商業施設	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	8月10日(木)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	9月1日(金)	2学期始業式	幼稚園	
高岡小学校	8月29日(火)	〃	小学校	
高丘中学校	8月29日(火)	〃	中学校	

高岡地区の史跡・旧跡あれこれ その5

飛出地蔵と椋の木(北今宿)

平安時代(1170年代)夢前川は西に流れる菅生川と、東に流れる小塩川(水尾川)に分かれ、小塩川は度々氾濫しました。このため、人々はこの被害を防ぐため堤防を造りました。この堤防を造る工事の際に土の中から地蔵様が飛び出たということです。だから飛出地蔵と名づけられたと伝わっています。

また、堤防の流出を防ぐため植えられたのが椋の木です。雷が大嫌いとされるこの地蔵に守られ、700余年の樹齢を誇る大木に育ちました。

姫路市保存樹に指定されていますが、姫路で2番目に古い木だそうです。

飛出地蔵と椋の木(北今宿)

～参考資料「高岡ふるさと歴史マップ」～

高岡校区人権教育講演会開催される

6月24日(土)、高岡小学校体育館で約300名の住民の方が参加して人権教育講演会が開催されました。コロナ禍のため4年ぶりの開催です。今回の講演会は「性の多様性を認め合う」がテーマでした。最初に人権啓発映画「バースデイ」を鑑賞し、その後、映画を受けてmottoひょうご事務局長　栗木剛先生が講演されました。先の国会で成立した「LGBT理解増進法」などの話を、時にはユーモアを交えながら分かりやすくお話をされました。

講演会の様子

9月の講座予定

・教養講座　9月15日(金)　13時30分～
「タンゴとサッカーの国・アルゼンチン」
講師　国際理解出前講座講師
大谷　アリシア　先生

・子ども教室　9月17日(日)　10時00分～
「料理教室②」
講師　文化講座講師
髙濱　御栄　先生

・いきいき教室　9月22日(金)　13時30分～
「懐かしの歌(秋)でリフレッシュと脳トレ③」
講師　ルーチェ音楽療法＆リトミック・音楽療法士
井垣　美奈　先生

・歴史教室　9月29日(金)　13時30分～
「先賢の知恵に学ぶ①」　～親鸞聖人～
講師　元県立姫路東高等学校長
三木　英一　先生

★上記の講座の事前申し込みを受け付けます。ただし、「子ども教室」は、小学校でチラシを配布してからになります。

受付　公民館窓口・TEL079-295-9433

いつもお花をありがとうございます

来館されるたびにお花を持ってきてくださる方が数人いらっしゃいます。
花を目にすると心が和みます。
ありがとうございます