第358号　令和5年9月

高岡公民館だより

発行所　姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号　Tel·Fax 295-9433　月曜日 休館

9月の講座案内

教養講座（国際理解）　定員40名（先着順）

「タンゴとサッカーの国・アルゼンチン」
9月15日（金）　13時30分～15時00分
講師　国際理解出前講座講師
大谷　アリシア　先生

アルゼンチンは、日本から見るとちょうど地球の反対側にあります。もっとも遠い国の一つですが日本との関わりは古く、日本人移民を温かく迎えてくれた国です。タンゴの名曲と豊かな自然にあふれたアルゼンチンを紹介します。また、アルゼンチンは、昨年末にカタールで行われたサッカーワールドカップで、スーパースターのメッシ選手を擁して3度目の優勝を飾りました。

子ども教室　募集12名（小学生・保護者、先着順）

<定員の内訳>　高学年4名、低学年4名、低学年保護者4名
「料理教室②」
9月17日（日）　10時00分～12時30分
講師　文化講座講師　髙濱　御栄　先生

<料理のメニュー>
①ハムとパセリのケークサレ
②バナナとプチトマトの豆腐チョコレートパフェ
③ミルクセーキ
<持ち物>
エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚
参加費　１人800円（材料費）

いきいき教室　定員40名（先着順）

「懐かしの歌（秋）でリフレッシュと脳トレ③」
9月22日（金）　13時30分～15時00分
講師　ルーチェ音楽療法＆リトミック・音楽療法士
井垣　美奈　先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。

曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。　（井垣　美奈）

歴史教室　定員40名（先着順）

「先賢の知恵に学ぶ①」～親鸞聖人（しんらんしょうにん）に学ぶ～
9月29日（金）　13時30分～15時00分
講師　元県立姫路東高等学校長
三木　英一　先生

今年は、浄土真宗の宗祖・親鸞聖人（しんらんしょうにん）（1173～1262）の御誕生850年、立教開宗800年という節目の年に当たっています。師の法然上人（ほうねんしょうにん）の専修念仏（せんじゅねんぶつ）思想を発展させて浄土真宗を開かれた親鸞聖人の人生と、『教行信証（きょうぎょうしんしょう）』『歎異抄（たんにしょう）』『三帖和讃（さんじょうわさん）』などのお言葉を学び味わいたいと思います。

浄土真宗本願寺派の門徒でもある私自身の日常生活の祈りについても話したいと思います。
「南無阿弥陀仏」合掌　（三木　英一）

どの講座も事前申込みが必要です！
受付　公民館窓口・TEL079-295-9433

公民館の貸館事業について

公民館では、連合自治会、女性会、子ども会、老人クラブ、PTA等の集会や学習会の場として、会議室や和室、料理実習室等を利用いただいています。

公民館の主催事業等が入っていない時は、会議室や和室、料理実習室等を地域の集会やグループの学習会の場として利用することができます。施設を借りたい時は、公民館までお問い合わせください。

茶道の研修をするグループ（和室）

<使用料>

室名	午前	午後	夜間
第１研修室	100円	200円	100円
第２研修室	200円	300円	200円
第１会議室	500円	810円	500円
第２会議室	500円	710円	500円
料理実習室	710円	810円	710円

<冷暖房費>

室名	午前	午後	夜間
第１研修室	100円	100円	100円
第２研修室	100円	100円	100円
第１会議室	200円	200円	200円
第２会議室	200円	200円	200円
料理実習室	100円	200円	100円

・開館時間　午前9時00分から午後9時00分まで
※施設管理上、夜間の貸出ができない場合があります。予めご了承ください。

・休館日　月曜日および年末・年始

各種団体・組織からのお知らせ 9月

団体・組織名	期　日	行　事	場　所	備　考
連合自治会	9月18日(祝・月)	高岡地区ふれあい敬老会	市民センター	10時00分～
	9月24日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	9月12日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	9月21日(木)	子育て教室	高岡公民館	第３木曜日　9時30分～
	9月24日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第４日曜日　9時30分～
消防高岡分団	9月24日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	9月2日(土)、29日(金) 9月15日(金)	支部内巡回パトロール 理事会	支部内巡回 高岡公民館	18時00分～ 19時00分～
高岡校区民生児童委員会	9月8日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	9月1日(金) 9月15日(金) 9月26日(火)	2学期始業式 保育参観・PTA親子出前講座 ようちえんで遊ぼうDAY	幼稚園 〃 〃	
高岡小学校	8月31日(木)・9月1日(金)	夏季作品展	高岡小学校	
高丘中学校	9月16日(土)	体育大会	高丘中学校	

高岡地区の史跡・旧跡あれこれ その6

名古山弥生住居跡

1960年の発掘調査で、名古山の東斜面から約1900年前の弥生時代につくられた住居跡が発見されました。この住居跡は、長いところで約8m、短いところで約6mの楕円形で4本の柱跡が確認されています。

ここからは、砥石に作り直された銅鐸(どうたく)の鋳型(いがた)片をはじめ、土器や石器、玉類などが出土し、市の重要文化財に指定されました。

特にこの銅鐸鋳型は全国で初めて出土したもので、当時銅鐸鋳型はすべて砂型と考えられていたので、考古学の常識を覆(くつがえ)す大発見でした。

名古山弥生住居跡

～参考資料「名古山弥生住居跡」(説明板)～

10月の講座予定

・いきいき教室　10月13日(金)　13時30分～
「コケ玉づくり」
講師　緑化出前講座講師
楠本　秀樹　先生
※材料費 1,000円必要

・子ども教室　10月15日(日)　10時00分～
「電気工作教室」
～備長炭で電池を作ろう～
講師　関西電気保安協会
小林　正幸　先生

・歴史教室　10月20日(金)　13時30分～
「先賢の知恵に学ぶ②」～道元禅師～
講師　元県立姫路東高等学校長
三木　英一　先生

・教養講座　10月27日(金)　13時30分～
「相続と遺言」
講師　行政書士　三木　諒一　先生

上記の講座の事前申込みを受付けます。但し、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。

中部西ブロック公民館文化祭、4年ぶりに開催！

10月29日(日)、姫路市民会館で中部西ブロック公民館文化祭(近隣の8公民館の合同開催)が開催されます。コロナ禍のため4年ぶりの開催です。

高岡公民館からは、舞台発表に「大人のピアノ」「リコーダー(アマービレ)」の講座が出演され、展示発表には「パッチワーク」「パソコン・ワープロ」「絵画(詩風会)」講座の作品が展示されます。

令和元年度の文化祭の様子
「着装と日常マナー」講座の舞台発表