第359号　令和5年10月

高岡公民館だより

発行所　姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号　Tel·Fax 295-9433　月曜日 休館

10月の講座案内

いきいき教室　**定員20名**（先着順）
「コケ玉づくり」
10月13日（金）13時30分～15時00分
講師　緑化出前講座講師　楠本　秀樹　先生

山野草や観葉植物などの根をケト土（湿地植物が堆積してできた土）で包み、球形に仕上げ、表面にコケを巻いて密生させる「コケ玉」を作る講座です。

- **参加費　一人1,000円（材料費）**
- **持ち物　特にありません。**
  土を扱いますので、汚れてもよい服装でお越しください。

＜緑化出前講座＞
市民の緑化意識の高揚を図るため、花と緑の講習会等の開催を希望する者に対し、姫路市まちづくり振興機構が、講師を派遣する事業です。

子ども教室　**募集15名**（小学生、先着順）
「電気工作教室」
～備長炭を使って電池を作ろう～
10月15日（日）10時00分～11時30分
講師　関西電気保安協会　小林　正幸　先生

まだ定員に達していません。申し込みをお待ちしています。

備長炭とアルミホイル、食塩水に浸したクッキングペーパーを使った「備長炭電池」の作り方や仕組みを学びます。

- **参加費　無料**
- **持ち物　特にありません。**
- **対　象　小学生**

※3年生以下の低学年は保護者も参加願います。

昨年度の電気工作教室の様子

★どの講座も事前申し込みが必要です！
受付　公民館窓口・TEL079-295-9433

歴史教室　**定員40名**（先着順）
「先賢の知恵に学ぶ②」～道元禅師に学ぶ～
10月20日（金）13時30分～15時00分
講師　元県立姫路東高等学校長
三木　英一　先生

日本における曹洞宗の開祖で、永平寺を開かれた道元禅師（1200～1253）の修行人生と、道元禅師のお言葉を『正蔵眼蔵』『永平広録』、一番弟子である懐奘が筆録した『正法眼蔵随聞記』などから学び味わいたいと思います。

最後に9月に話した念仏と他力の親鸞聖人と今回の座禅と自力の道元禅師の二人の偉大な宗教家・思想家から、学んできた感慨を話したいと思います。（三木　英一）

教養講座　**定員40名**（先着順）
「相続と遺言」　*終活シリーズ第3弾！*
10月27日（金）　13時30分～15時00分
講師　行政書士　三上　諒一　先生

2年前から「終活」をテーマにした教養講座を始めました。一昨年は、「終活のススメ」～よりよく生きる～、昨年は、「エンディングノートの書き方」と、117グループの終活カウンセラーの方に来ていただいて、終活に関するお話を聞きました。

終活シリーズの第3弾！今回のテーマは「相続と遺言」です。

講師の三上諒一先生から、相続や遺言に関する仕組みをわかりやすくお話していただきます。

高岳神社秋季例祭について

高岳神社秋季例祭について、山本連合自治会長（公民館活動推進委員長）より下記のとおり連絡がありましたので、地域の皆様にお知らせいたします。

●10月7日（土）
宵宮祭（神事）10時00分、屋台各町内巡行

●10月8日（日）
本宮祭（神事）8時30分
屋台宮入開始　9時00分
屋台退出開始　17時00分、各町へ

各種団体・組織からのお知らせ 10月

団体・組織名	期　日	行　事	場　所	備　考
連合自治会	10月22日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	10月24日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	10月19日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日　9時30分～
	10月22日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日　9時30分～
スポーツクラブ21	10月1日(日) 10月15日(日) 10月22日(日) 10月29日(日)	㊇卓球部大会 ㊍グラウンドゴルフ教室 ㊇ソフトボールの集い ㊍バドミントン教室	小学校体育館 小学校運動場 〃 小学校体育館	㊇…スポーツクラブ員対象 ㊍…地域住民対象
消防高岡分団	10月22日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防犯高岡支部	10月14日(土)	巡回パトロール	支部内	17時00分～
高岡校区民生児童委員会	10月6日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	10月13日(金) 10月17日(火)	高岡っ子うんどうかい ようちえんで遊ぼうDAY	幼稚園 〃	
高岡小学校	10月12日(木)～13日(金) 10月28日(土)	修学旅行(6年) 音楽会	京都・奈良方面 小学校	
高丘中学校	10月5日(木)・6日(金) 10月11日(水) 10月27日(金)～11月2日(木)	中間考査 弁論大会 オープンスクール	中学校 〃 〃	

高岡地区ふれあい敬老会開催！

9月18日(月)、高岡地区ふれあい敬老会が開催されました。会場の高岡市民センターには約200名を超える方が来場されました。開会式の後、演技は高岡幼稚園児のかわいい歌や踊りで始まり、その後、各種団体、連合自治会役員、自治会ごとに踊りやハンドベル、カラオケ、尺八、太鼓などの出し物が披露され、最後まで大いに盛り上がりました。

満員の高岡市民センター2F ホール

中部西ブロック公民館文化祭のご案内

・日 時　10月29日(日)
舞台発表　12時00分～16時00分
作品発表　10時00分～12時00分及び13時00分～15時00分

・会 場　姫路市民会館

・主 催　高岡、高岡西、安室、安室東、船場、城の西、城南、船場の8公民館

高岡公民館からは、舞台発表に「大人のピアノ」「リコーダー(アマービレ)」の講座が出演され、展示発表には「パッチワーク」「パソコン・ワープロ」「絵画(詩風会)」講座の作品が展示されます。

※プログラムは公民館窓口にあります。お楽しみ抽選会もあります。ぜひご来場ください。

11月の講座予定

・いきいき教室　11月10日(金)　13時30分～
「折り紙教室」
講師　文化教室講師　大畑　陸子　先生

・歴史教室　11月11日(土)　10時00分～
「河合隼之助道臣(かわいはやのすけみちおみ)(寸翁(すんのう))の生涯」
講師　好古学園大学校講師
藤原　龍雄　先生

・子ども教室　11月19日(日)　13時30分～
「ケーキ教室」
講師　文化講座講師　三浦きわ子　先生

・教養講座　11月23日(祝・木)　10時00分～
「園芸教室」
～新年・クリスマスの寄せ植え～
講師　園芸研究家　谷勝　悦子　先生

●お知らせ　詩風会(文化講座)絵画展

・日時　10月4日(水)～8日(日)
10時00分～17時00分
※初日13時00分から　最終日16時00分まで
・会場　イーグレひめじ　B1F 第1展示室