第362号　令和6年1月

高岡公民館だより

発行所　姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号　Tel･Fax 295-9433　月曜日 休館

明けましておめでとうございます

旧年中は、高岡公民館の活動にご支援・ご協力をいただき厚く感謝申し上げます。

特に、4年ぶりに開催した対外的行事「中部西ブロック公民館文化祭」、「高岡地区交流演奏会」では、連合自治会や公民館関係者の皆様に大変お世話になりました。おかげで、多くの方に参加いただき開催することができました。ありがとうございました。

さて、高岡公民館は、平成25年4月に現在の場所に独立館として新たにオープンしました。月日が経つのは早いもので、それから10年が経ちました。今年は何か記念になるような事業ができればと考えています。本年もよろしくお願い申し上げます。

令和6年元旦　高岡公民館職員一同

1月の講座案内

歴史教室　定員 40名（先着順）

「源氏物語と紫式部」

※2024年 NHK 大河ドラマ「光る君へ」主人公

1月12日（金）13時30分～15時00分

講師　歴史研究家　菅原 美文 先生

2024年NHK大河ドラマ「光る君へ」は、平安中期にのちに世界最古の長編小説といわれる「源氏物語」を生み出した、紫式部の人生を描きます。

1月から3月までの歴史教室は、ちょうど新しい大河ドラマが始まるタイミングで、菅原先生に「源氏物語」について講義していただく予定です。

＜菅原先生の歴史教室の予定＞

第1回　1月12日（金）「源氏物語と紫式部」
第2回　2月9日（金）「光源氏のモデルといわれる藤原道長」
第3回　3月22日（金）「紫式部が仕えた藤原彰子」
※当初とは演題が変更となっています。

どの講座も事前申込みが必要です！
受付　公民館窓口・TEL079-295-9433
※申込み後にキャンセルされる場合は、必ず連絡をください。

教養講座　定員 50名（先着順）

「新春ふれあい落語」

演目:「延陽伯（えんようはく）」「はてなの茶碗（ちゃわん）」

＊演目は都合により変更となる場合があります。

1月19日（金）13時30分～14時30分

講師　夢ノ家 くっか 先生

夢ノ家くっかさんは、姫路・加古川を中心に、時には神戸・大阪・名古屋で落語の活動をしている団塊世代の社会人の落語家さんです。

昨年初めて高岡公民館に来ていただき、参加者からはぜひ来年も呼んでほしいと大変好評でした。

新年の初笑いをお楽しみください。

子ども教室　定員 12名（小学生・保護者・先着順）

＜定員の内訳＞ 高学年4名、低学年4名、低学年保護者4名

「料理教室③」

1月21日（日）10時00分～13時00分

講師　文化講座講師　髙濱 御栄 先生

＜メニュー＞
・とりと白菜のあんかけごはん
・じゃがいもを使ったお好み焼き
・リンゴときゅうりのサラダ
・わかめのスープ

＜持ち物＞
エプロン、三角巾、
ふきん2枚、ハンドタオル

＜参加費＞　800円(材料費)

前回の料理教室の様子

いきいき教室　定員 10名（先着順）

「健康とコーヒー」

～今、話題のアナエロビックコーヒーを楽しむ！～

1月26日（金）13時30分～15時00分

講師　NPO法人「いっぱいのコーヒーから地球が見える」
公認インストラクター　髙濱 御栄 先生

コーヒー生豆は、世界情勢、精製方法、価格などで大きく変わってきています。今回は、今話題の“アナエロビックコーヒー”を楽しみます。

従来のコーヒーとどう違うのか、髙濱先生から詳しくお話をしていただきます。そして、自家焙煎をして香りや味を楽しみましょう。

＜持ち物＞
ふきん、ハンドタオル

＜参加費＞　500円(材料費、ケーキ付)

各種団体・組織からのお知らせ 1月

団体・組織名	期　日	行　事	場　所	備　考
連合自治会	1月28日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	1月18日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日　9時30分～
	1月23日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	1月28日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
スポーツクラブ21	1月7日(日) 1月28日(日)	㊇卓球部大会 ㊛バドミントン教室	小学校体育館 〃	㊇…スポーツクラブ員対象 ㊛…地域住民対象
消防高岡分団	1月7日(日) 1月28日(日)	消防出初式 分団訓練	姫路城三の丸広場 高岡校区内	9時30分～ 8時30分～
防犯高岡支部	1月13日(土)	巡回パトロール	支部内	16時00分～
高岡校区民生児童委員会	1月9日(火)	月例会		
高岡幼稚園	1月9日(火) 1月26日(金) 1月30日(火)	始業式 新入園児入園説明会 ようちえんで遊ぼうDAY	幼稚園 〃 〃	
高岡小学校	1月9日(火)	始業式	小学校	
高丘中学校	1月9日(火)	始業式	中学校	

11月30日(木)、高岡市民センターにおいて「高岡地区交流演奏会」を開催しました。出演団体関係者、来賓、保護者、一般参加者など、約400名の方が入れ替わりながら来場され、世代を超えた交流を深めました。コロナ禍を経て、これまで当たり前のように歌ったり楽器を演奏したりしていたのは、実は、とても幸せなことだと改めて気づかされました。

高岡地区ふれあい球技大会

11月26日(日)、高岡小学校で約230名の方が参加し、高岡地区ふれあい球技大会が行われました。今回は、グラウンドゴルフだけでなく、しばらく行われていなかった輪投げも行われました。大変良い天気に恵まれ、グラウンドや体育館から笑い声や歓声が聞こえ、和気あいあいとした雰囲気の中で、競技が行われました。

＜成績＞ グラウンドゴルフ　1位 都藤龍太さん、2位 土居弘子さん、3位 高野雅一さん
輪投げ　1位 高田竹広さん、2位 髙橋重雄さん、3位 丹羽 徹さん

グラウンドゴルフの様子

輪投げの様子

2月の講座予定

・子ども教室　2月4日(日)　10時00分～
「茶道教室」
講師　文化教室講師　吉田佐百合 先生

・歴史教室　2月9日(金)　13時30分～
「光源氏のモデルといわれる藤原道長」
講師　歴史研究家　菅原 美文 先生

・いきいき教室　2月15日(木)　13時30分～
「脳トレパズル」
～脳トレパズルで脳をリフレッシュしましょう！～
講師　元中学校長　平位 隆昭

・教養講座　2月16日(金)　13時30分～
「フレイルを知って健康寿命をのばそう！」
講師　姫路市在宅医療・介護連携支援センター看護師
東 純子 先生

※この講座は、高岡地区老人クラブと共催で開催します。

★上記の講座の事前申し込みを受け付けます。ただし、「子ども教室」は、小学校でチラシを配布してからになります。

受付　公民館窓口・TEL079-295-9433