第364号　令和6年3月

高岡公民館だより

発行所　姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号　Tel·Fax 295-9433　　月曜日 休館

3月の講座案内

教養講座（地震・防災）　**定員40名**（先着順）
「あなたが今いる場所で地震が起こったらどうしますか？」
3月15日（金）　13時30分～15時00分
講師　はりま地盤・地震研究会代表・
城の西公民館長　西影　裕一　先生

1月1日正月早々に能登半島でマグニチュード（以下、M）7.6の地震が発生しました。内陸で発生した地震では、1891年（明治24年）のM8.0の濃尾地震についで大きな地震でした。阪神・淡路大震災の約2倍強の大きさです。

今までの地震と被害状況が大きく違うのは、道路が寸断され救助に行けなかったことです。こうして考えてみると被害状況は地震によって全く違っていることがわかります。

高岡地区では地震が発生したらどのような被害が起こる可能性があるか、また、どのように対応したらいいかを考えていきます。　（西影　裕一）

※能登半島地震の被災地に行き、実際に調査された結果もお話いただきます。

歴史教室　**定員40名**（先着順）
「紫式部が仕えた　藤原　彰子」
※2024年NHK大河ドラマ「光る君へ」
3月22日（金）　13時30分～15時00分
講師　歴史研究家　菅原　美文　先生

2024年 NHK 大河ドラマ「光る君へ」は、平安中期にのちに世界最古の長編小説といわれる「源氏物語」を生み出した、紫式部の人生を描きます。

菅原先生の「源氏物語」の講座も三回目になります。今回は藤原道長の娘、藤原彰子に焦点を当ててお話されます。藤原彰子は、一条天皇の中宮で後一条・後朱雀（ごすざく）両天皇の母。藤原氏全盛期の中宮として女官に紫式部らの才女を集め栄華を極めました。

どの講座も事前申込みが必要です！
受付　公民館窓口・TEL079-295-9433

いきいき教室　**定員40名**（先着順）
「紙芝居で高齢者詐欺対策！」
3月29日（金）　13時30分～15時00分
講師　回想療法士　田中　孝史　先生

高齢者には馴染みのある紙芝居の実演をしながら、特殊詐欺対策の啓発活動を行います。題材は、「医療費の還付金が受けられる」と、電話があり、現金自動預け払い機（ATM）に誘導され、指示に従って操作すると犯人の口座に振り込むことになる「還付金詐欺」「住宅リフォーム詐欺」「訪問購入詐欺」「利殖詐欺」等6作品。紙芝居だけですべての被害をなくすことは出来ませんが、「私は大丈夫」という思いだけは捨ててもらいたいと思います。　（田中　孝史）

3月　各種団体・組織からのお知らせ

団体・組織名	期　日	行　事	場　所
連合自治会	3月3日（日）	高岡地区防災訓練	小学校
	3月24日（日）	自治会長会	公民館
社会福祉協議会	3月21日（木）	子育て教室	公民館
	3月24日（日）	ふれあいサロン	公民館
	3月26日（火）	ふれあい給食	各町公民館
消防高岡分団	3月1日(金)~7日(木)	春季火災予防運動	校区内巡回
防犯高岡支部	3月16日（土）	巡回パトロール	支部内巡回
民生児童委員会	3月6日（水）	月例会	公民館
高岡幼稚園	3月19日（火）	修了式	幼稚園
高岡小学校	3月21日（木）	卒業式	小学校
高丘中学校	3月8日（金）	卒業式	中学校

3月3日は高岡地区防災訓練

・日時　3月3日（日）　9時00分～12時00分
・場所　高岡小学校　運動場・体育館
・防災行政無線により小学校へ集合（9時00分）
・訓練内容（避難所体験、消火器取扱い訓練、煙体験、応急訓練、炊き出し訓練など）

はしご車救助訓練（昨年度）

公民館からのお知らせ

●新年度の主催講座について

裏面に主催講座予定表を掲載していますのでご確認ください。4月の講座については、申込みの受付を開始します。

●新年度の文化講座・講座生募集中！

新年度の文化講座・講座生の募集については、申込みを受付けています。講座の見学も可能です。興味のある方は、公民館までお問合せください。

令和6年度　姫路市立高岡公民館　主催講座予定表

教養講座

◇地域や日常生活に関連した課題について学ぶ。

開催日	内容	講師
4月5日(金) もしくは11日(木)	救命救急教室 ～文化講座開講式～	姫路西消防署員
5月23日(木)	生前整理のススメ	橋本 直樹
6月(調整中)	テーマ調整中(人権)	調整中
7月19日(金)	スマホ活用講座	スマホアドバイザー
8月8日(木)	館外研修 ～黒井健 絵本原画展～	姫路文学館学芸員
9月22日(日)	本づくりの魅力を語る (公民館竣工10周年事業)	浦谷さおり
10月20日(日)	秋の夕暮れコンサート (公民館竣工10周年事業)	祝谷真帆、名定澄子、リコーダーアンサンブル・アマービレ
11月28日(木)	高岡地区交流演奏会	コーラス教室、リコーダー教室、幼稚園、保育所等
12月12日(木)	クリスマスウォールツリーを作ろう！	南　あゆみ
1月24日(金)	新春ふれあい落語	夢ノ家くっか
2月13日(木)	テーマ調整中(福祉)	高岡地域包括支援センター職員
3月13日(木)	おおらかな国ベトナム	首藤　美香

歴史教室 (地域講座①)

◇先人の知恵や郷土の歴史を学ぶ。

開催日	内容	講師
4月26日(金)	中興の祖赤松円心と 赤松氏の栄枯盛衰	中川 秀昭
5月31日(金)	城下町を通った狐 ～怪異譚の背景～	埴岡 真弓
6月14日(金)	西国三十三所巡礼のはじまり	小栗栖健治
7月26日(金)	姫路藩の海防と台場の築造	石塚太喜三
8月30日(金)	播磨の古墳のはなし	岸本 道昭
9月20日(金)	書写山圓教寺の仏像	神戸 佳文
10月18日(金)	先賢の知恵に学ぶ ～儒学者・伊藤仁斎～	三木 英一
11月16日(土)	秋元正一郎と 速鳥丸建造秘話	藤原 龍雄
12月14日(土)	亀山雲平と幕末の姫路藩 ～公武一話の架け橋～	藤原 龍雄
1月10日(金)	2025NHK大河 希代の本屋 蔦屋重三郎	菅原 美文
2月14日(金)	2025NHK大河 十一代徳川家斉の政治	菅原 美文
3月14日(金)	2025NHK大河 喜多川歌麿と葛飾北斎	菅原 美文

いきいき教室 (地域講座②)

◇心身の健康に関することを楽しく学ぶ。

開催日	内容	講師
4月19日(金)	折り紙教室	大畑 陸子
5月24日(金)	懐かしの歌(春)で リフレッシュと脳トレ①	井垣 美奈
6月13日(木)	骨密度測定と 薬剤師による「お薬の話」	ぼうしや薬局薬剤師
7月12日(金)	うっほー体操で元気に①	井沢 由美
8月23日(金)	懐かしの歌(夏)で リフレッシュと脳トレ②	井垣 美奈
9月13日(金)	うっほー体操で元気に②	井沢 由美
10月25日(金)	懐かしの歌(秋)で リフレッシュと脳トレ③	井垣 美奈
11月29日(金)	園芸教室 ～新年・クリスマスの寄せ植え～	谷勝 悦子
12月6日(金)	絵手紙教室	高橋 桂子
1月31日(金)	健康とコーヒー	髙濱 御栄
2月20日(木)	脳トレパズル	平位　隆昭
3月21日(金)	思い出語り認知症予防 ～昭和30年代を回想する～	田中 孝史

子ども教室 (地域講座③)

◇主に小学生を対象に体験学習を行う。

開催日	内容	講師
—	—	—
5月12日(日)	料理教室①	髙濱 御栄
6月9日(日)	茶道教室①	吉田佐百合
7月21日(日)	ドローン体験教室	東口 宜弘
8月10日(土)	夏休み工作教室	遠藤治三郎
9月8日(日)	料理教室②	髙濱 御栄
10月20日(日)	秋の夕暮れコンサート (公民館竣工10周年事業)	祝谷真帆、名定澄子、リコーダーアンサンブル・アマービレ
11月10日(日)	折り紙教室	和﨑 恵子
12月15日(日)	クリスマスのお菓子作り	三浦きわ子
1月12日(日)	料理教室③	髙濱 御栄
2月9日(日)	茶道教室②	吉田佐百合
3月7日(金)	リコーダー交流会	石田 紀子他

＊ 原則、どの講座も事前申込みが必要です。 ◆申込先⇒公民館窓口もしくは電話で ℡079-295-9433(月曜日休館)

＊ 各講座の申込みは、公民館だよりに講座案内が掲載された後にお願いいたします。

（※ 子ども教室は、小学校を通じて募集チラシを配布した後にお願いいたします。）

＊ 実施日時や講座内容を都合により変更する場合があります。予めご了承願います。