

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館
姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

公民館からのお知らせ

◆公民館が独立館竣工10周年を迎えました！

高岡公民館は、独立館として新たにオープンして11年が経ちました。本年度は、連合自治会と連携して下記の記念事業を行います。

① 記念講演会

・9月22日(日) 13時30分～15時00分
ユニークな本づくりで注目を集める
姫路の出版社「きんもくせいしゃ金木屋舎」の社長
浦谷さおりさんの講演会を行います。



② 秋の夕暮れコンサート

・10月20日(日) 17時30分～19時00分



昨年の「春のコンサート」で、大好評だった鍵盤ハーモニカ奏者祝谷真帆さんとピアニスト名定澄子さんのデュオとリコーダーアンサンブル「アマービレ」「ピアノコ」の皆さんが出演します。

③ その他

・公民館パンフレットのリニューアル、文化講座講師の永年表彰を行う予定です。

※詳細については、あらためてお知らせします。

◆公民館で Wi-Fi が利用できます

3月1日より姫路市立公民館では、Wi-Fi の利用ができるようになりました。

スマートフォンやタブレット、パソコンなどが無料でネットに接続できます。小・中学校で貸与されているタブレットも利用できるので、長期休業中の宿題などは公民館でできます。接続方法は、館内に掲示しています。ぜひ活用してください。



◆公民館使用料金が改定されます

4月1日より姫路市立公民館の使用料金が改定されます。高岡公民館の使用料は以下のとおりです。貸館などで利用される際は、ご注意ください。

1 部屋の使用料

部 屋	午前	午後	夜間
	9時～12時	13時～17時	18時～21時
第1研修室	150円	300円	150円
第2研修室	300円	400円	300円
第1会議室	750円	1,100円	750円
第2会議室	750円	950円	750円
料理実習室	800円	1,000円	800円

2 その他

・令和6年4月1日以降の申込みから適用されます。
・上記の使用料には、「冷暖房費」が含まれています。
・施設管理上、夜間の貸出ができない場合があります。予めご了承ください。

🌸 4月の講座案内

教養講座 **定員10名** (先着順)

「救命救急教室」

4月11日(木) 13時30分～14時30分

講師 姫路西消防署員

AEDが開発されたおかげで、医師や救急救命士でなくても、突然の心停止から救命ができる時代になりました。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。



※この講座は、文化講座開講式を兼ねています。

いきいき教室 **定員15名** (先着順)

「折り紙教室」

4月19日(金) 13時30分～15時00分

講師 文化講座講師 大畑 陸子 先生

折り紙は、細かく指先を動かすことのできる遊びで、脳を刺激して活性化させる効果があるといわれています。今回の教室では、「うさぎキューブ」を作ります。(大畑 陸子)



・参加費 100円

先生の作品は公民館窓口に展示しています。

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「中興の祖 赤松円心と赤松氏の栄枯盛衰」

4月26日(金) 13時30分～15時00分

講師 城郭研究家 中川 秀昭 先生

村上源氏の系譜をいただくも一介の地方豪族から建武の新政、そして足利尊氏による室町幕府誕生の過程で活躍し、歴史の表舞台に躍り出た赤松円心の生涯とその後の赤松氏の栄枯盛衰をたどります。



(中川 秀昭) 足利尊氏のイラスト

どの講座も事前申込みが必要です！

受付 公民館窓口・Tel.079-295-9433

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	4月21日(日)	連合自治会総会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	4月18日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜 10時00分～
	4月21日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
	4月23日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	4月29日(月)	社会福祉協議会高岡支部総会	高岡市民センター	13時30分～
スポーツクラブ 21	4月21日(日)	④ソフトボール教室	小学校運動場	④…地域住民対象
消 防 高 岡 分 団	4月28日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防 犯 高 岡 支 部	4月5日(金)	大型商業施設パトロール	大型商業施設	19時00分～
	4月6日(土)	理事会	高岡公民館	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	4月9日(火)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	4月10日(水)	1学期始業式・入園式	高岡幼稚園	
高 岡 小 学 校	4月8日(月)	1学期始業式・入学式	高岡小学校	
高 丘 中 学 校	4月8日(月)	1学期始業式	高丘中学校	
	4月9日(火)	入学式	//	

高岡地区防災訓練開催

3月3日(日)8時30分、南海トラフ大地震が発生したという想定で、防災無線で高岡小学校に集まるよう放送がありました。グラウンドには500名を超える地域住民の皆さんが集まりました。参加者は、3つのグループに分かれ、段ボールベッドづくり、消火器取扱い訓練、煙体験・応急訓練を順番に研修していきました。

最後に、今回から復活した炊き出し訓練が行われ、参加者には、豚汁とおにぎりが配られました。天気も良く、充実した防災訓練になりました。



炊き出し訓練の様子

ふれあい演芸会 4年ぶりに開催

2月18日(日)、市民センターにおいて高岡校区連合老人クラブ主催の「ふれあい演芸会」が行われ、約250名の皆さんが集いました。

4年ぶりの開催ということで、出演者はどなたも張り切って演じておられました。会場の皆さんも、かけ声をかけたり応援うちわをふったりして、場を盛り上げておられました。終始和やかな雰囲気、心の温まる演芸会になりました。



うちわで応援する参加者

高岡小3年生来館 リコーダー交流会

3月1日(金)、高岡小学校3年生81名が来館しました。公民館のリコーダー教室の皆さんからリコーダーについて学ぶためです。大きさまざまな種類のリコーダーについて説明してもらったり、演奏を聴かせてもらったりしました。

どの子も真剣なまなざしで話を聞き、演奏に耳を傾け、積極的に質問をして楽しい交流会になりました。



交流会の様子

5月の講座予定



- ・子ども教室 5月12日(日) 10時00分～
「料理教室①」
講師 文化講座講師
高濱 御栄 先生
- ・教養講座 5月23日(木) 13時30分～
「生前整理のススメ」
講師 終活カウンセラー
橋本 直樹 先生
- ・いきいき教室 5月24日(金) 13時30分～
「懐かしの歌(春)でリフレッシュと脳トレ①」
講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士
井垣 美奈 先生
- ・歴史教室 5月31日(金) 13時30分～
「城下町を通った狐きつね」
～怪異譚かいいたんの背景～
講師 播磨学研究所運営委員兼研究員
埴岡 真弓 先生

★上記の講座の事前申し込みを受け付けます。ただし、「子ども教室」は、小学校でチラシを配布してからになります。

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433