

第366号 令和6年5月

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

5月の講座案内

子ども教室 **定員 12名** (小学生・保護者・先着順)

<定員の内訳> 高学年4名、低学年4名、低学年保護者4名

「料理教室①」

5月12日(日) 10時00分～13時00分

講師 文化講座講師 高濱 御栄 先生

<メニュー>

- ・サンドイッチ
- ・蒸しプリンでアラモード
- ・ミックスジュース



<持ち物>

エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、ハンドタオル

<参加費>

800円(材料費)

教養講座 **定員40名** (先着順)

「生前整理のススメ」終活シリーズ第4弾!

5月23日(木) 13時30分～15時00分

講師 117グループ終活カウンセラー

橋本 直樹 先生

終活に取り組む中で誰もがはじめやすい項目が生前整理です。今回の講座では生前整理を行う意味やメリットから実際に生前整理を行うための方法や注意点などをご紹介させていただきます。

「何からはじめれば良いのか?」や「方法がわからない」などのお悩みの方も多と思います。生前整理は目に見えて実態のある“物”から目に見えない”モノ“まで様々な項目があるため、一つでもはじめることをおすすめします。



わかりやすくお伝えさせていただきますので是非ご参加ください。(橋本 直樹)

どの講座も事前申し込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

※申し込み後にキャンセルされる場合は、必ず連絡をください。

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「懐かしの歌(春)でリフレッシュと脳トレ①」

5月24日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士 井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。(井垣 美奈)

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「城下町を通った狐」～怪異譚の背景～

5月31日(金) 13時30分～15時00分

講師 播磨学研究所運営委員兼研究員 埴岡 真弓 先生

怪談・奇談に登場する動物で、日本人にとって一番親しみのあるもの、それは狐と狸ではないでしょうか。狐や狸が人を化かした話は、日本各地で語り伝えられています。

江戸時代、佐用の商人が著した「西播怪談実記」にも、そうした話がいくつも載っています。ところが、姫路の城下町では少し変わった狐の話が語られていました。

さて、どんな話か、そして、なぜそんな話が残っているのか、考えてみたいと思います。また、信仰も含めて、日本人の狐に対する見方を紹介したいと思います。(埴岡 真弓)



子育て教室 新規参加者募集中!

子育て支援ボランティアが、就学前のお子さまと育児中のお父さん・お母さんを支援します!

親子が気軽に話ができ集える場所、季節行事に応じて親子が楽しめる場所、親子のふれあい・友だちづくりの場所を提供します。子育て教室は、このような目的をかなえるために毎月1回開催しています。

申込み・問合せ・見学は、高岡公民館までお願いします。(社協高岡支部)

開催日時 毎月第3木曜日

9:30～11:00

場 所 高岡公民館

内 容 体操、音楽聴き取り、お話の聞き取りなど

参加費 100円



お話の聞き取りの様子

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	5月26日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	5月16日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	5月26日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
	5月28日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ 21	5月3日(金・祝)	Ⓧグラウンドゴルフ教室	小学校運動場	Ⓧ…地域住民対象
	5月10日(金)	スポーツクラブ21総会	小学校体育館	
	5月12日(日)	Ⓧバレーボール教室	//	
消防高岡分団	5月12日(日)	操法大会	姫路西消防署管内	
防犯高岡支部	5月15日(水)	支部総会	高岡公民館	19時00分～
	5月18日(土)	支部内巡回パトロール	支部内巡回	18時00分～
高岡校区民生児童委員会	5月8日(水)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	5月2日(木)	こどもの日の集い	幼稚園	
	5月28日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	//	
高岡小学校	5月25日(土)	運動会	小学校	
高丘中学校	5月10日(金)～12日(日)	自然教室(1年)		

高岡地区の史跡・旧跡あれこれ その7

名古屋城主の記念碑

名古屋の仏舎利塔の東側の斜面に「名古屋城主那胡七十郎頼三の碑」があります。

室町時代に置塩城主赤松氏の家来だった那胡七十郎頼三という武士がこの山に構居(注)を築いたので、この武士の名前から名古屋と呼ぶようになったといわれています。

しかし、赤松家の衰退と共に浪人となり、飾西郡新在家村に引越し、姓を池内と改めました。この記念碑は、池内家の人たちが市の許可を得て遺跡保存と祖先顕彰のため建立したものです。

それから、名古屋には別名がいくつかあります。「子鞠山・栗林山・御前山」などです。

子鞠山は、山の形が円いことから呼ばれたようです。栗林山は、栗の木が多く植えられていたからで、今でもこの山の栗の木を使った家が北今宿にあるそうです。御前山は姫路藩主本田忠政の正室熊姫が亡くなったおり、この山で葬礼を行ったので、それ以後、御前山と呼ばれたそうです。



名古屋城主の記念碑(名古屋)

(注)構居…中世の土豪の居館。城と比べ規模の小さいもの。

～参考資料「記念碑案内板」「ふるさと高岡の歴史と文化」～

6月の講座予定



- ・子ども教室 6月9日(日) 10時00分～
「茶道教室①」
講師 文化教室講師
吉田 佐百合 先生
- ・いきいき教室 6月13日(木) 14時00分～
「骨密度の測定と薬剤師によるお薬の話」
講師 ぼうしや薬局薬剤師
- ・歴史教室 6月14日(金) 13時30分～
「西国三十三所巡礼のはじまり」
講師 播磨学研究所所長
小栗栖 健治 先生
- ・教養講座 6月22日(土) 13時30分～
「みんなが笑顔になるために」
講師 元公立学校長・三木市人権同和協議会副会長 春川 政信 先生

※この講座は、高岡校区人権教育推進委員会と共催で、高岡小学校体育館で開催します。

★上記の講座の事前申込みを受け付けます。ただし、「子ども教室」は、小学校でチラシを配布してからになります。

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433