

回覧			

姫路市立東公民館 〒670-0835 姫路市幸町94 TEL. 079-288-2870

令和6年度 文化講座 参加者募集!

NO	講座名	指 導 者	曜	実施の週	時間帯	教 室	参加費(月)
1	ピアノと遊ぶ	中谷 道子	مار	1 • 3	9:00~12:00	第2会議室	1,000
2	3 B 体操	神吉 智美	申吉 智美		14:00~15:00	第2会議室	1,500
3	男の料理	宮中 真智子		1	10:00~12:00	調理実習室	500
4	朗読	吉岡 尹久子] *	1 • 3	10:00~12:00	第1会議室	1,000
5	木彫り	福井 千夏		2 • 4	10:00~12:00	第1会議室	1,000
6	大正琴	小坂 詔子		2 · 3 · 4	14:00~16:00	第1・2会議室	1,500
7	民 謡	藤本 忠成	木	1 • 2 • 3	18:30~20:30	第1・2会議室	1,500
8	書道	井上 山遥		1 • 3	9:30~11:30	第1会議室	1,000
9	新舞踊	尾上 茜	玲 子 金	1 • 3	13:30~15:00	第1・2研修室	1,000
10	書道	大田 春玲		1 • 2 • 4	10:00~12:00	第1会議室	1,500
11	おしゃべり昼ごはん	宮中 真智子		3	10:00~12:00	調理実習室	500
12	大人の料理	宮中 真智子		4	10:00~12:00	調理実習室	500
13	コーラス	高見 智子		2 • 4	13:30~14:30	第1・2会議室	500
14	着付け	水田 明美		1 • 3	14:00~16:00	第1・2研修室	1,000
15	オカリナ	山本 直美	1.	2 · 3 · 4	9:30~11:00	第1会議室	1,500
16	俳 句	中嶋 常治	土	2	13:00~16:00	第1会議室	500
17	クッキングクラブ	宮中 真智子	日	3	13:30~17:00	調理実習室	500

「17 クッキングクラブ」は、 中学生・高校生対象の料理教室です。

5月の教養講座

「東公民館 ふれあい寄席」

5月4日(土) 午前 10:30~

出演

夢ノ家くっか さん (播磨落語倶楽部 代表) 演目は、当日のお楽しみ



昨年のふれあい寄席

「ふれあい寄席」も今年で5回目。おな じみ夢ノ家くっかさんに 二題 演じて いただきます。

〇申込の方法

公民館窓口で「申込表」に名前をご 記入いただくか、電話で申し込んで ください。 (定員50名程度)

受付開始 4月 2日(火)

4月の地域講座 (受講科は無料)

いずれの講座も、毎月1回開催。 年間予定表は、公民館受付にあります

おやこリズムたいそう教室

4月4日(木)10:30~ (原則第1木曜日) ひがし交流センター (親子で参加)

講師 福永 摩耶 先生

幼児とお父さん・お母さんの教室です。 リズム運 動、楽しい遊具を使った遊び、絵本の時間な ど、親子でほっこりとしたひとときをすごします。

申込不要。今月から参加できます。

わらべ茶道教室 (お菓子代 300 円)

4月20日(土)10:00~ (第3土曜日)

講師 大西 美子 先生

抹茶を点てて味わうことを通して、おもてなしの 心を学びます。

申込不要。今月から参加できます。

親子しょうぎ教室

4月13日(土) 9:30~ (第2土曜日) 講師 北村 勲次 先生 大人だけの参加も大歓迎。

申込不要。今月から参加できます。



子ともクッキング教室 小学生対象

4月14日(日) 9:30~

(4月,2月は第2日曜、それ以外は第3日曜日)

講師 宮中 真智子 先生

今月はクッキー・ゼリーを作ります。

今年度参加の申し込みは終了しました。

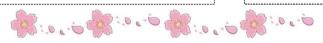
(要 材料費)

気功教室 (おとな対象)

4月26日(金)10:30~ (第4金曜日) 講師 増田 剛 先生

体をやさしくほぐし、体内循環、姿勢、呼吸を 調えて、基礎力アップを目指します。

申込不要。今月から参加できます。



公民館自主事業

百人一首教室 (子どもも大人も一緒に)

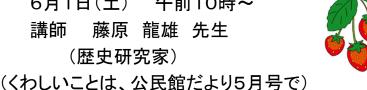
4月27日(十)10:00~ (毎月第4十曜日)



子どもも大人も、みんなで楽しみましょう。上の句を聞いただけでとれる札を増やして いけたら、ますます夢中になれますよ。申込不要。今月から参加できます。

6月の教養講座

姫路地域史② 幕末シリーズ 7 「姫路藩の尊王攘夷運動」 6月1日(土) 午前10時~ 講師 藤原 龍雄 先生 (歴史研究家)



今年度の「姫路地域史」予定

幕末シリーズ 8 9月7日(土) 「姫路藩 甲子の獄」 幕末シリーズ 9 11月2日(十)

「八代藩主酒井忠績の栄達と

挫折 |

いずれも午前10時~ (予定が変更になる場合があります。)