東公民館 だより

回覧					

姫路市立東公民館
〒670-0835　姫路市幸町 94
TEL.　079-288-2870

令和６年度　文化講座　　参加者募集！

NO	講　座　名	指　導　者	曜	実施の週	時　間　帯	教　　室	参加費(月)
1	ピアノと遊ぶ	中谷　道子	火	１・３	9:00~12:00	第２会議室	1,000
2	３Ｂ 体操	神吉　智美		２・３・４	14:00~15:00	第２会議室	1,500
3	男の料理	宮中 真智子	水	1	10:00~12:00	調理実習室	500
4	朗　　読	吉岡 尹久子		１・３	10:00~12:00	第１会議室	1,000
5	木 彫 り	福井　千夏		２・４	10:00~12:00	第１会議室	1,000
6	大 正 琴	小坂　詔子		２・３・４	14:00~16:00	第１･2 会議室	1,500
7	民　　謡	藤本　忠成	木	１・２・３	18:30~20:30	第１･2 会議室	1,500
8	書　　道	井上　山遥		１・３	9:30~11:30	第１会議室	1,000
9	新 舞 踊	尾上　　茜	金	１・３	13:30~15:00	第１・2 研修室	1,000
10	書　　道	大田　春玲		１・２・４	10:00~12:00	第１会議室	1,500
11	おしゃべり昼ごはん	宮中 真智子		3	10:00~12:00	調理実習室	500
12	大人の料理	宮中 真智子		4	10:00~12:00	調理実習室	500
13	コーラス	高見　智子		２・４	13:30~14:30	第１･2 会議室	500
14	着 付 け	水田　明美		１・３	14:00~16:00	第１・2 研修室	1,000
15	オカリナ	山本　直美	土	２・３・４	9:30~11:00	第１会議室	1,500
16	俳　　句	中嶋　常治		2	13:00~16:00	第１会議室	500
17	クッキングクラブ	宮中 真智子	日	3	13:30~17:00	調理実習室	500

「17　クッキングクラブ」は、　中学生･高校生対象の料理教室です。

5月の教養講座

「東公民館　ふれあい寄席」

５月４日（土）　午前 10：30～

出演
　夢ノ家くっか　さん
（播磨落語倶楽部　代表）
演目は、当日のお楽しみ

昨年のふれあい寄席

「ふれあい寄席」も今年で5回目。おなじみ夢ノ家くっかさんに　二題　演じていただきます。

○申込の方法

公民館窓口で「申込表」に名前をご記入いただくか、電話で申し込んでください。　（定員50名程度）

受付開始　４月　２日（火）

4月の地域講座（受講料は無料）

いずれの講座も、毎月1回開催。
年間予定表は、公民館受付にあります

親子しょうぎ教室

4月13日（土） 9:30～ （第2土曜日）
講師 北村 勲次 先生
大人だけの参加も大歓迎。
申込不要。今月から参加できます。

おやこリズムたいそう教室

4月4日（木）10:30～ （原則第1木曜日）
ひがし交流センター （親子で参加）
講師 福永 摩耶 先生
幼児とお父さん・お母さんの教室です。リズム運動、楽しい遊具を使った遊び、絵本の時間など、親子でほっこりとしたひとときをすごします。
申込不要。今月から参加できます。

子どもクッキング教室 小学生対象

4月14日（日） 9:30～
（4月，2月は第2日曜、それ以外は第3日曜日）
講師 宮中 真智子 先生
今月はクッキー・ゼリーを作ります。
今年度参加の申し込みは終了しました。
（要 材料費）

わらべ茶道教室 （お菓子代 300 円）

4月20日（土）10:00～ （第3土曜日）
講師 大西 美子 先生
抹茶を点てて味わうことを通して、おもてなしの心を学びます。
申込不要。今月から参加できます。

気功教室 （おとな対象）

4月26日（金）10:30～ （第4金曜日）
講師 増田 剛 先生
体をやさしくほぐし、体内循環、姿勢、呼吸を調えて、基礎力アップを目指します。
申込不要。今月から参加できます。

公民館自主事業

百人一首教室 （子どもも大人も一緒に）

4月27日（土）10:00～ （毎月第4土曜日）

子どもも大人も、みんなで楽しみましょう。上の句を聞いただけでとれる札を増やしていけたら、ますます夢中になれますよ。 **申込不要。今月から参加できます。**

6月の教養講座

姫路地域史㉒ 幕末シリーズ 7
「姫路藩の尊王攘夷運動」
6月1日（土） 午前10時～
講師 藤原 龍雄 先生
（歴史研究家）
（くわしいことは、公民館だより5月号で）

今年度の「姫路地域史」予定

幕末シリーズ 8 9月7日（土）
「姫路藩 甲子の獄」
幕末シリーズ 9 11月2日（土）
「八代藩主酒井忠績の栄達と挫折」
いずれも午前10時～
（予定が変更になる場合があります。）