

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		親子教室		健康教室		熟年教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		素敵な出会い	婦人	父母に感謝	親子	地域と連帯	壮年	生涯現役	高齢者
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	歴史講座「家康」①	ストレッチ体操		なかよしランド		ペタンクの集い		DVD鑑賞	
5	「防災」避難訓練など	ストレッチ体操		なかよしランド		着付け教室		DVD鑑賞	
6	初夏コンサート	播州音頭の稽古(保存会代表)		青少年スポーツ		球技を楽しもう		DVD鑑賞	
	浴衣の着付け	ストレッチ体操(健康運動指導士)							
7	歴史講座「家康」②	パソコン教室(パソコン指導者)		少女スポーツを楽しもう		ペタンクの集い		DVD鑑賞	
	デジタルディバイド対策初心者編	ストレッチ体操(健康運動指導士)							
8	校区サマーフェスティバル	播州音頭の稽古		わんぱくランド		輪投げ		DVD鑑賞	
9	歴史講座「河合寸翁と喜代姫」	ストレッチ体操		なかよしランド				DVD鑑賞	
	「実技」防災訓練							学びの集い	
10	初秋コンサート	パソコン教室(パソコン指導者)		なかよしランド		ペタンクの集い		DVD鑑賞	
		ストレッチ体操(健康運動指導士)							
11	歴史講座「歴史と人権」	ストレッチ体操		なかよしランド		グラウンドゴルフ		DVD鑑賞	
	デジタルディバイド対策初心者編								
12	「実技」着付け教室	パソコン教室(パソコン指導者)		アジャタの集い		歩こう会の集い		囲碁の集い(老人クラブ会長)	
		ストレッチ体操(健康運動指導士)						DVD鑑賞	
1	デジタルディバイド対策初心者編	「実技」		なかよしランド				DVD鑑賞	
	クリスマスコンサート	ストレッチ体操							
2				青少年スポーツ		ウォークラリー(スポーツ推進委員長)		パソコン教室(パソコン指導者)	
						学びの集い(老人クラブ会長)		DVD鑑賞	
3	「実技」着付け教室	ストレッチ体操		なかよしランド		グラウンドゴルフの集い		DVD鑑賞	

