



2024年度 生きる力を食で育む

食育講座



食を通して、健やかな「こころ」や「からだ」、豊かな人間性を育むための講座を開催してみませんか？

講師

- ・ 姫路地域活動栄養士会（食育グループ「キャロッピー」）
- ・ 姫路いずみ会



- 講座の内容（別紙ちらし参照）
- 対象者・講師謝礼

講師	内容	対象者（市内在住の方）			講師謝礼（参考）
		大人のみ	保護者と子ども	子どものみ※2	
姫路地域活動 栄養士会 （食育グループ 「キャロッピー」）	講 話	○	○ （子ども:0才～）	3才～	7,000円～
	調理実習※1 実施時期： 主に夏休み	○	○ （子ども:3才～）	小学校3年～	10,000円～ （材料費：実費）
姫路いずみ会	調理実習※1	○	○ （子ども:4才～）	小学校1年～	7,000円～ （材料費：実費）

※1 調理実習は当日の参加者がおおむね10人以上になるよう募集をお願いします。
材料は予定人数で準備しますので、当日欠席される方の材料費もご準備ください。

※2 子どものみでの調理実習は、対象年齢内であっても人数やお子さんの経験によって保護者の方のご参加をお願いする場合があります。また、実施内容によっては参加人数の上限があります。

●申し込みについて

1 実施時期 4月～2月(3月は要相談) ※依頼はなるべく2か月前までにご連絡ください。

2 申し込み方法と開催までの流れ

(1) 申し込み … Fax、メール可

食育講座計画書(様式1)に必要事項を記入し、保健所健康課までご提出ください。

※計画書は、裏面をコピーするかホームページからダウンロードしてご利用ください。

また、日程は第3希望までご記入ください。

ホームページは
こちらから

(2) 開催日の決定

開催日が決まれば、健康課からご担当者さまに決定通知を送ります。



(3) 食育講座実施団体と依頼者の打合せ

開催の1か月くらい前に、講師からご担当者さまへ連絡がありますので、具体的な内容の打合せをお願いします。お急ぎの場合は健康課までご連絡ください。

3 注意事項

講話の会場や、調理実習ができる設備の整った会場は主催者側でご用意ください

内容により参加人数に上限があるため、ご了承ください

新型コロナウイルス感染症の予防措置（マスク着用など）にご配慮ください

●お問合せ・お申し込み先
姫路市保健所 健康課

〒670-8530 姫路市坂田町3番地

Tel: 079(289)1641 Fax: 079(289)0210

✉: hokensho-kenko@city.himeji.lg.jp