10 月の公民館 NEWS

QR コードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町１丁目 11－23
TEL/FAX　２８８－０９３４
発行責任者　館長　上垣吉彦
補助員：上垣加穂里・藤谷有香

涼しい風も心地よく
あの暑かった夏も忘れ
去ろうとしています
「〇〇の秋」…皆さま
にとっては何の秋で
しょうか

10/7(土)8(日)は各地で秋祭りが開催されます

神輿とは神様が乗る輿です。普段は神社にいる神様を輿に載せて町内をまわります。収穫に感謝をする祭りですが、周りの人々とのコミニュケーションを取ったり非日常を楽しもうと言う気持ちが大切ですね積極的に参加してくださいね。

「芳賀先生から学ぶ姫路城」は大好評でした。たくさんご参加いただき　ありがとうございました。
もうあと 10 年は公開しないだろう…見れないだろう…という今回の特別公開でした。
先生から「冥途の土産に」なんて言われながら(笑)皆さん熱心にお話を聞き、写真に…そしてご自身の目にしっかりと焼き付けられていました👀 来年 2 月には別のエリアの特別公開が予定されています。公民館館外講座「芳賀先生から学ぶ姫路城」第 2 弾、是非お楽しみに～❗

広峰公民館の皆さんの優しい思いがいっぱい詰まった「詐欺帽子」を 8 月 30 日に姫路警察署へ 1000 個寄贈してきました。この詐欺帽子がたくさんの方々の目に留まり詐欺について少しでも意識を高めていただけたらと思います。
本当にありがとうございました。

ふれあいサロン
10 月 4 日(水)
10 時～

１０月の地域・教養講座

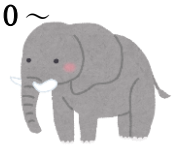
お問い合わせは広峰公民館までお電話ください

はいはいランド

・講　師（まわ～る）姫路市移動児童ｾﾝﾀｰｽﾀｯﾌ
・日　時　10 月 11 日(水)１４：００～
・定　員　５組まで
・参加費　無料
・シアター『どんぐりころころ』を予定しています

なかよしランド

・講　師（まわ～る）姫路市移動児童ｾﾝﾀｰｽﾀｯﾌ
・日　時　10 月 24 日(火)１０：００～
・定　員　１２組まで
・参加費　無料
・シアター『ぞうさんの帽子』を予定しています



健康体操教室

・講師　生涯学習大学校　柴田　百代　氏
・日時　10 月 17 日（火）１３：３０～
・定員　先着 20 名まで（当日受付）・参加費　無料
一緒に楽しく運動しましょう
・持ち物　飲み物・汗拭き・上靴・ﾊﾞｽﾀｵﾙ等の敷物

包括健康学習『気持ちよく出そう！』

・日　時　10 月 25 日(水)１３：３０～
皆さん毎日ウンチは出ていますか？
健康な排便について
お話ししていただきます
・講　師　渡辺 健作 氏
・看護師　東　純子　氏

『大道食堂』　料理教室

・講　師　大道　久江　氏
・日　時　10 月 19 日(木)１０：００～
・定　員　１２名　※（9/1～予約受付開始）
・材料費　１人１，０００円（事前要予約）
※各自で申込時に材料費を添えてください
・持ち物　エプロン・三角巾・布巾２枚
スリッパ・マスク着用で参加してください
テーマ『韓国料理を作ろう』
・キンパ
・タンピョンチェ
（チャプチェ）
・ニラチヂミ
・豆乳花

親子クッキング　料理教室

・講　師　いずみ会（食育料理教室）
・日　時　10 月 28 日(土)９：３０～
・定　員　親子４組
・材料費　１人７００円（事前要予約）
※各自で申込時に材料費を添えてください
・持ち物　エプロン・三角巾・布巾２枚
スリッパ・マスク着用で参加してください
テーマ『秋の行楽弁当』
・豚肉ともやしのメンチカツ
・ベジタブルスープ・卵焼き
・しらたきのたらこ和え
・卵豆腐のすまし汁
・さつまいもの蒸しパン

折り紙教室

・講　師　かほり先生♪
・日　時　10 月 21 日（土）１３：３０～
テーマ　『秋の姫路城』
・定　員　２０名（事前要予約）
・参加費　１００円
・持ち物　ハサミ・のり
・折り紙材料は用意しています

令和５年１１月　公民館講座予定

16 日(木)大道食堂
18 日(土)手話ソング
21 日(火)健康体操
24 日(金)歴史講座（埴岡先生）
26 日(日)そば打ち体験
28 日(火)なかよしランド

11 月８日(水)
発酵調味料を
使って楽しい
料理教室開催
予定です
お楽しみに～