11月の公民館 NEWS

QR コードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町１丁目 11－23
TEL/FAX　２８８－０９３４
発行責任者　館長　上垣吉彦
補助員：上垣加穂里・藤谷有香

そろそろ冬支度の季節がやってきました　空気が冷たくなるにつれポカポカとお日様の暖かさがありがたく感じます　皆様も体調には気を付けてお過ごしください　公民館は今月もたくさん NEWS で皆様のお越しをお待ちしております

春が待ちどおしいっ♡ハートの芝桜

公民館入口　左側の丘にハート❤形に芝桜を植栽
この度　いつも公民館の花や木のお手入れをボランティアで手伝って下さっている水谷さんのご厚意で芝桜を植えて頂きました　春が楽しみですね

特殊詐欺防止の歌

「こんな話は詐欺ですよ～」が YouTube に♬
兵庫県警公式チャンネルにアップされました

スマホのカメラで
←かざして
ご覧ください

発酵調味料を使って～
「身体に優しいお料理教室」

・講　師　小原　八重子　氏
・日　時　11 月 8 日(水)１０：００～
・定　員　12 名（11/1～予約受付開始）
・材料費　１人１，０００円
※各自で申込時に材料費を添えてください
・持ち物　エプロン、三角巾、布巾２枚、スリッパ
　マスク着用で参加してください
・テーマ「まごわやさしい×出汁×糀のごはん」
・鮭ときのこのホイル焼き醤油糀
・切り干し大根と豆苗の腸活サラダ
・さつま芋とレンコンと鶏の旨辛炒め
きのこと卵の塩糀スープ・さつま芋ごはん

トライやるウィーク
中学生が広峰公民館で活動！

今年も広嶺中学校の女子 ２ 名が広峰公民館へ来てくれました。館内清掃、折り紙作成、そして色んな講座に参加、体験しました
「残業したいです」と言ってくれたのが嬉しかったです(笑)
４日間本当にご苦労様でした
来年も待ってますね～

文化講座『キッズブレイキン』の
ミニ発表会と無料体験会　開催！！

日時　11 月 12 日(日)11：00～12：00
場所　広峰公民館　２Ｆ会議室
ブレイクダンスをやってみたい方
是非来てくださいね

ふれあいサロン
11月1日(水)
10 時～
￥100-
皆さんのお越しをお待ちしております

１１月の地域・教養講座

お問い合わせは広峰公民館までお電話ください

地域資源探索ウォーク

＆　防災訓練　開催!!

～避難所生活を疑似体験して頂きます～
日時　１１月５日(日)
場所　広峰小学校
地域資源探索ウォークは９時集合
防災訓練 13 時 30 分～
いずれも雨天決行です
申込をされた方は
必ず出席して下さい。

『大道食堂』　料理教室

・講　師　大道　久江　氏
・日　時　**11 月 16 日(木)１０：００～**
・定　員　１５名　※（11/1～予約受付開始）
・材料費　１人１，５００円（事前要予約）
※各自で申込時に材料費を添えてください
・持ち物　エプロン・三角巾・布巾２枚
　スリッパ・マスク着用で参加してください
テーマ『メリークリスマス』
・スペアリブのコーラ煮込み
・パイシチュー・春菊とささみのサラダ
・パセリライス
・ホワイトチーズケーキ～ベリーケーキ添え～

手話ソング教室

・講　師　健康音楽療法士　かほり先生♪
・日　時　**11 月 18 日（土）１３：３０～**
・定　員　２０名（事前要予約）
・う　た「翼をください」♬

健康体操教室

・講師　生涯学習大学校　柴田　百代　氏
・日時　**11 月 21 日（火）１３：３０～**
・定員　先着 20 名まで（当日受付）・参加費　無料
一緒に楽しく運動しましょう
・持ち物　飲み物・汗拭き・上靴・ﾊﾞｽﾀｵﾙ等の敷物

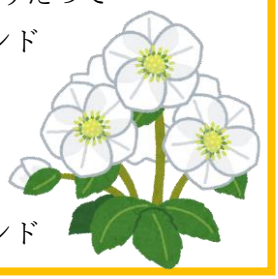
なかよしランド

・講　師（まわ～る）姫路市移動児童ｾﾝﾀｰｽﾀｯﾌ
・日　時　**１１月２８日(火)１０：００～**
・定　員　１２組まで
・参加費　無料
・シアター『はらぺこあおむし』を予定しています

歴史講座

・講　師　埴岡真弓　氏（播磨学研究所研究員）
・日　時　**11 月 24 日(金)１３：３０～**
・定　員　20 名まで（事前要予約）
・参加費　無料
・テーマ　「峯相記②」

「そば打ち体験」～玉爺の道楽そば～

・講　師　そば打ち職人　玉田　晶久　氏
・日　時　**１１月２６日(日)１０：００～**
・定　員　１５名　※（11/1～予約受付開始）
・材料費　１人７００円
※各自で申込時に材料費を添えてください
・持ち物　エプロン・三角巾
・布巾２枚　・スリッパ
・マスク着用で参加してください

令和５年１２月　公民館講座予定
・12 月 6 日(水)懐かしの歌をうたって
・12 月 13 日(水)はいはいランド
・12 月 16 日(土)折り紙教室
・12 月 19 日(火)健康体操
・12 月 21 日(木)大道食堂
・12 月 26 日(火)なかよしランド