

# 4月の公民館 NEWS

QRコードから公民館 NEWS が見れます



姫路市立広峰公民館  
姫路市城北新町 1 丁目 11-23  
TEL/Fax 288-0934  
発行責任者 館長 上垣吉彦  
補助員 上垣加穂里 藤谷有香

うらかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。公民館の桜が皆様をお出迎えています。『「広峰公民館に行くと楽しいよ。行ってみ〜！」と言われ来ました。』という嬉しいお声を頂きました。実際に来て「本当に楽しかったわ」と思っていただけこのからも公民館活動にスタッフ一同励んでまいりたいと思います。どうぞご協力のほどよろしくお願い致します。

## 予告

芳賀先生の歴史講座  
え〜知らなかったシリーズ 第3弾

### 「富姫と長壁神社」

なぜ富姫が天守の妖怪と呼ばれるようになったのか…。  
姫路城の謎に迫ります。お楽しみに！

講師：芳賀 一也 氏  
日時：5月12日(日)13:30〜

## 予告

### み〜んなのうた♪

〜おじいちゃん・おばあちゃん・こどもたち  
歌を歌って一緒に楽しい時間を過ごしましょう〜

日時：4月28日(日) 13:30〜  
場所：広峰公民館 図書コーナー

## 講座の様子



〜親子クッキング〜



〜小西達也コンサート〜



〜折り紙教室〜

## ふれあいサロン

日時：4月3日(水)10:00〜11:15  
コーヒーor紅茶・パン 費用：100円



図書コーナー

姫路市増位・広嶺地域包括支援センター

## 介護相談コーナー 開設！

日時：4月25日(木)10:30〜

介護についてお気軽にご相談ください。  
包括相談員が応じます。(毎月第4木曜に開催)



増え続ける特殊詐欺被害、  
皆様は大丈夫ですか。  
広峰地区では詐欺防止の歌を青パトで流し、  
注意喚起しています。  
被害に合わないよう気をつけましょう！



〜特殊詐欺防止の歌〜

# 4月の地域・教養講座

お問合せは広峰公民館までお電話ください。

## はいはいランド

講師:(まわーる)  
姫路市移動児童センター  
スタッフ  
日時:4月10日(水)14:00~  
定員:5組まで  
参加費:無料  
シアター「お花がわらった」を  
予定しています。

## 折り紙教室

テーマ

「お花のブーケ」  
講師:かほり先生♪  
日時:4月20日(土)  
13:30~  
定員:20名(事前要予約)  
参加費:100円  
持ち物:ハサミ・のり  
※折り紙・その他材料はこちらで用意しています。  
~指先を使って脳を活性化!~



## 健康体操

講師:生涯学習大学校  
柴田百代氏  
日時:4月16日(火)13:30~  
定員:先着30名まで(当日受付)  
参加費:無料  
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴



## 令和6年度 文化講座一覧表

	講座名	実施曜日	時間	受講料
①	絵手紙	第4(火)	13:30~	500
②	やさしいヨガ	第2・4(火)	14:00~	1000
③	民謡舞踊	第1・2・3(水)	10:00~	1500
④	総合手芸	第2・4(木)	13:00~	1000
⑤	楽しいコーラス	第2・4(木)	13:30~	1000
⑥	フラワーアレンジメント	第1(木)	13:30~	500
7	こども書道教室	第1・2・3(木)	15:00~	1500
8	三味線	第2・3・4(金)	13:30~	1500
⑨	楽しい3B教室	第2・4(金) 第3(金)	10:00~ 13:30~	1000
⑩	押し花	第1・3(土)	10:00~	1000
⑪	冠句	第2(土)	13:00~	500
⑫	パソコン教室A	第2・4(土)	10:30~	1000
⑬	パソコン教室B	第2・4(土)	13:00~	1000
⑭	キッズ ブレイキン	第1・2・4(金)	19:00~	1500
15	発酵料理教室	第4(水)	10:00~	500

○印の番号は受講生を募集しております。

## 大道食堂

講師:大道久江氏  
日時:4月25日(木)10:00~  
定員:15名 ※4月2日~予約受付開始  
材料費:1人1,000円(事前要予約)  
※各自で申込時に材料費を添えてください。  
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚  
スリッパ・マスク着用で  
参加してください。

### テーマ「春のベジタブルクッキング」

- ・新じゃがのサンドフライ
- ・切り干し大根のサラダ
- ・焼き野菜のわさび豆腐ディップ
- ・新ごぼうとすりごまの豆乳仕立て
- ・雑穀米

## なかよしランド

講師:(まわーる)  
姫路市移動児童センタースタッフ  
日時:4月23日(火)10:00~  
定員:12組まで 参加費:無料  
シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

## 令和6年5月公民館講座予定

5/12(日)芳賀先生の歴史講座 5/16(木)大道食堂 5/18(土)手話ソング教室 5/21(火)健康体操  
5/26(日)そば打ち体験教室 5/28(火)なかよしランド 5/29(水)こどもとの遊び術講座