

姫路市いきいき百歳体操会場一覧

令和4年6月現在

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間	
白鷺・ 琴陵地域 包括支援 センター 299-3939	白鷺	白鷺町公民館	水曜日	14:00	大津地域 包括支援 センター 236-3170	大津	五反長公民館	木曜日	10:00
		城巽公民館(たつみサロン)	水曜日 (第1~4)	10:00			安田公民館	月曜日	9:00
		城南公民館	日曜日	10:00			西土井自治会館	火曜日	10:30
	船場	南車崎公民館	水曜日	10:00			大津公民館	火曜日	10:00
		千代田町公民館	土曜日	10:00			平松公民館	木曜日	14:00
		元町老人会憩の家	火曜日(第1) 月曜日(第1以外)	9:00			レッツ倶楽部姫路	土曜日	10:00
		船場公民館	金曜日	10:00			相談支援センターレーベン2階	月曜日	10:00
		土山中の町自治会館	木曜日	10:00			ふるさとのたより姫路	木曜日	10:00
	城西	県営吉田集会所	金曜日	13:00			長松公民館	第1.2.3 水曜日	10:30
		小利木町集会所 老人憩の家	木曜日	14:00		南大津	南大津公民館	火曜日	10:00
		東辻井集会所	金曜日(2部制)	11:00 13:30			吉美公民館	火曜日	13:00
		新在家自治会公民館	水曜日	10:00			県営姫路大津鉄筋団地集会所	木曜日	14:00
		新在家中の町集会所	木曜日	14:00			西天神公民館	木曜日	10:00
		城の西公民館(もみじ会)	不定期	13:30		恵美酒町公民館	水曜日	9:00	
		城の西公民館	火曜日(月4回)	14:00		さわやかひめじ館	土曜日	10:00	
	ヘッセドの家	水曜日	14:00	大津茂		大津茂公民館	火曜日 木曜日	火:9:30-10:30の2部制 木:10:00	
	城東	京口町自治会館	日曜日			9:00	大津みやび野ホーム	月曜日	10:00
		睦町県住集会所	水曜日			8:30	田井公民館	月曜日	8:20
京口第二住宅集会所		月曜日	10:00		あやみの公民館	金曜日	10:00		
神屋町三丁目集会所		日曜日	10:00	広畑 第二	下河原集会所	月曜日	10:00		
東	市川台二丁目集会所	日曜日	10:00		広畑公民館	火曜日	9:00		
	市川台一丁目集会所	水曜日	10:00		長町公民館	木曜日	10:00		
	日出住宅コミュニティプラザ	水曜日	14:00		北河原集会所・老人憩の家	木曜日	9:00		
	丸尾町総合センター	月曜日 木曜日	10:00		北野集会所	木曜日	9:30		
	宮上町集会所	水曜日	13:30		末広町集会所	月曜日	9:30		
	城見町ちびっこ広場	月曜日	9:30		八幡	広畑第二公民館	金曜日	9:00	
	市之郷町集会所	水曜日	10:00			西保健センター機能訓練室(かよう会)	火曜日	10:00	
	市之郷町集会所(甲)	火曜日	10:00			高浜第一公民館	火曜日	9:30	
	南川西町集会所	日曜日	9:00			早瀬町集会所3階	水曜日	9:30	
	ひがし交流センター	水曜日	9:30	小坂公民館		水曜日	9:00		
若菜町集会所	火曜日	10:00	小坂福祉会館(菅原神社)	水曜日		9:00			
幸町集会所	月曜日	9:30	西保健センター機能訓練室(彩月会)	月曜日	10:00				
双葉町集会所	月曜日	10:00	旭陽	西蒲田公民館	金曜日	13:30			
城乾	八代本町公民館 老人憩の家①	月曜日		9:50	西夢前4丁目集会所	金曜日	14:00		
	八代本町公民館 老人憩の家②	水曜日		10:00	才公民館	金曜日	13:30		
	北新在家公民館	第1.3水曜日 第2.4月曜日		10:00	中河原集会所	月曜日	10:00		
	南新在家集会所	水曜日		10:00	下蒲田公民館	水曜日	9:30		
	新在家本町公民館	水曜日		13:00	西夢前台5丁目公民館	水曜日	10:00		
	水尾神社崇敬会館	金曜日		13:00	上蒲田公民館	水曜日	9:00		
	城乾市民センター	水曜日		10:00	老健ゆめさき	木曜日	13:30		
野里	野里ひろば②	月曜日		13:30	西夢前台7丁目公民館	金曜日	13:30		
	野里中新東町公民館	水曜日		13:30	蒲田市営住宅集会所	月曜日	14:00		
	野里上野町集会所	水曜日	13:30	夢前台住宅集会所	水曜日	14:00			
	井上書林	金曜日	10:00	エバーグリーン夢前台集会所	水曜日	14:00			
山陽地域 包括支援 センター 283-1511	荒川	荒川幼稚園(西町坪)	第2.3土曜日	10:00	朝日地域 包括支援 センター 273-1610	旭陽	兵庫葬祭集会所	金曜日	10:00
		町坪老人憩いの家	木曜日	10:00			下野公民館	火曜日	9:00
		苫編公民館	月曜日 水曜日 土曜日	月13:30 水10:30 土10:30			高田公民館	火曜日	10:00
		中地公民館	金曜日	10:00			福井総合センター	木曜日	10:30
		玉手公民館	火曜日(隔週)	9:00			綱干駅前公民館	金曜日	10:00

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
山陽地域 包括支援 センター 283-1511	荒川	西庄県住集会所	第1.3 木曜日	10:00	
		西苦編公民館	月曜日 木曜日	10:00	
		岡田公民館	月曜日	14:00	
		西庄公民館	金曜日	13:30	
		土山自治会館	水曜日	13:30	
	手柄	安田公民館(安田老人憩いの家)	金曜日	13:00	
		介護老人福祉施設ライフピラ姫路	金曜日	9:30	
		亀山老人憩いの家	第1.2.3 火曜日	13:30	
	城陽	庄田総合センター	金曜日 (第2休)	10:00	
		城陽公民館	火曜日 木曜日	9:30	
		阿保乙公民館	火曜日	10:00	
		南条会館	木曜日	14:00	
	高岡地域 包括支援 センター 290-9990	高岡	西今宿公民館	月曜日	15:00
			神子岡前公民館	金曜日	14:00
			山吹公民館	水曜日	13:30
東今宿公民館			火曜日	14:00	
名古屋山町集会所			月曜日	13:30	
北今宿公民館			水曜日	13:30	
高岡西		西今宿6丁目老人憩いの家	火曜日	9:00	
		松ヶ台集会所	木曜日	9:30	
		下手野町公民館	火曜日	10:00	
		高岡西公民館	土曜日	9:30	
安室地域 包括支援 センター 291-5757	安室東	辻井集会所1階	火曜日	9:30	
		御立台公民館	水曜日	10:00	
		田寺東町自治会集会所	木曜日	9:00	
		辻井集会所2階	金曜日	10:00	
		御立大池台公民館	金曜日	10:00	
		御立北山公民館	木曜日	10:00	
	安室	サンライフ田寺	水曜日	10:00	
		四軒家公民館①	火曜日	13:30	
		四軒屋公民館②	水曜日	13:30	
		御立公民館	土曜日	13:30	
		田寺公民館	金曜日	10:00	
		前山公民館	月曜日	10:00	
		横関集会所	金曜日	10:00	
		花田・ 城山地域 包括支援 センター 253-8178	花田	加納原田公民館	木曜日
一本松公民館	水曜日			9:30	
高木総合センター	木曜日			13:30	
上原田公民館	土曜日			13:30	
勅旨公民館	木曜日			14:00	
谷外	夕陽が丘公民館			木曜日	13:30
	春日野公民館		金曜日	13:30	
	佐良和高齢者憩いの家		金曜日	9:00	
	塩崎公民館		金曜日	14:00	
	豊国東集会所		月曜日	10:00	
	豊国集会所		第2.4土曜日	10:00	
	庄公民館		木曜日	10:00	
谷内	特養清住園		月曜日 金曜日	9:30	
	小原新公民館		水曜日	13:30	
	山崎集会所		金曜日	13:30	
	清住公民館	木曜日	11:00		

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間	
朝日地域 包括支援 センター 273-1610	旭陽	津市場北/ゆたかの里	火曜日	10:00
		坂上・旭陽集会所	火曜日	13:30
		和久公民館	火曜日	10:00
		坂出公民館	火曜日	13:30
		宮内公民館	月曜日	13:30
		津市場北公民館	金曜日	9:30
		勝原	下太田住宅集会所	月曜日
	朝日谷公民館		水曜日	10:00
	第二姫路・勝原ホーム		火曜日	13:30
	勝原県営住宅集会所		木曜日	13:00
	山戸公民館		水曜日	10:00
	大谷公会堂		月曜日	10:00
	勝山町自治会館		木曜日	9:30
	熊見公会堂		月曜日	10:50
	茶屋公会堂		水曜日	9:30
	丁公民館		火曜日	13:30
	余部	余部公民館	土曜日	9:00
		下余部公民館	木曜日	9:30
		上川原公民館	木曜日	5~10月 9:00 11~4月 9:30
		余部団地集会所憩いの家	火曜日 金曜日	9:30
	網干	網干SC 機能訓練室	金曜日	10:30
		大江島会館	月曜日	13:30
		網干公民館	水曜日	13:30
		新在家会館	火曜日	10:00
		網干保健福祉サービスセンター	火曜日	10:00
		老人憩いの家 余子浜会館	木曜日	10:00
	網干西	網干西公民館	金曜日	13:30
		興浜集会所A	火曜日	13:00
		興浜集会所B	火曜日	13:40
		浜田北集会所	火曜日	13:30
増位・広 嶺地域 包括支援 センター 225-6766	広峰	大寿台公民館	水曜日	13:40
		広峰公民館	水曜日	10:30
		北平野東公民館	火曜日	10:00
		北平野公民館	水曜日	13:30
		いきいきセンターみんなの広場	月曜日	14:00
		上大野公民館(にこにこクラブ)	木曜日	10:30
		姫路競馬場南会館	金曜日	10:00
	城北	北平野南の町公民館	火曜日	9:30
		梅ヶ谷公民館A	月曜日	13:30
		梅ヶ谷公民館B	金曜日	13:30
水上	城北公民館	木曜日	第1.3 13:30 第2.4 10:00	
	城北ふれあい館	月曜日	10:00	
	北八代集会所	月曜日	10:00	
	八代緑ヶ丘町花壇管理棟①	木曜日	10:00	
	八代緑ヶ丘町花壇管理棟②	月曜日	10:00	
	城見台3・4丁目集会所	第1.2.4 木曜日 第3 水曜日	10:30	
谷内	保城横手公会堂	月曜日	9:30	
	西中島公民館	火曜日	13:30	
	北野町集会所	第1 土曜日 第2以降 月曜日	13:00 9:30	
	大日町自治会館	月曜日	10:30	
	保城住宅集会所	木曜日	13:30	

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
四郷・東地域包括支援センター 252-8009	四郷	東阿保県住集会所	金曜日	10:20	
		本郷公民館	金曜日	13:00	
		見野公民館	月曜日	10:00	
		坂元公民館	木曜日	10:00	
	別所	家具町老人憩いの家	月曜日	10:00	
		北宿公民館	水曜日	14:00	
		別所西公民館	月曜日	10:00	
	御国野	西御着総合センター	水曜日	10:00	
		深志野公民館	水曜日	10:00	
		国分寺公民館	月曜日 土曜日	10:00 13:00	
		御着県住集会所	土曜日	10:00	
		御国野公会堂	金曜日	10:00	
	書写・林田地域包括支援センター 266-5885	曾左	書写南コミュニティハウス	月曜日 木曜日	10:00
中尾公民館			火曜日	10:45	
菅生台公民館			火曜日	13:30	
田井公民館			木曜日	9:30	
菅生台集会所			火曜日	13:30	
刀出公民館			月曜日	13:00	
峰相		緑台公民館	月曜日	13:30	
		毛野農業構造改善センター	月曜日	13:30	
		打越公民館	水曜日	13:30	
		六角公民館	月曜日	9:30	
		白鳥台集会所	火曜日 木曜日	15:00	
林田		六九谷公会堂	月曜日	13:30	
		小規模多機能ホーム燦燦	金曜日	14:00	
伊勢		伊勢公民館	火曜日	9:30	
		下伊勢公民館	火曜日	9:30	
大白書地域包括支援センター 267-3929	白鳥	柴崎公民館	火曜日	13:00	
		川西台公民館	月曜日	13:30	
		西SC健康増進室(健康づくりの会)	火曜日	10:00 13:30	
		実法寺総合センター	火曜日	10:00	
		ノース青山 コープのつどい場	第1.2.3 水曜日	13:30	
	青山	青山東公民館(さくらサロン)	水曜日	13:30	
		西夢前台1丁目・2丁目公民館(健康体操夢クラブ)	木曜日	13:30	
		ケアハウス青山苑	水曜日	10:30	
		青山北公民館	水曜日	13:30	
		教専寺	月曜日	10:15	
		特別養護老人ホーム あおやま	火曜日	14:00	
	太市	丸山公民館	月曜日	8:50	
		相野公民館	水曜日	10:30	
		石倉公民館	木曜日	10:00	
	灘地域包括支援センター 247-3355	白浜	白浜南住宅集会所	木曜日	10:00
			古西之丁公民館	第1,2,3 木曜日	13:30
			灘SC(活生会)	金曜日	10:00
			灘SC(元気会)	火曜日	13:30
灘SC(浜ゆうの会)			水曜日	13:30	
灘SC(浜風の会)			月曜日	10:30	
灘SC(ほほえみ)			第1,2,3 金曜日	13:30	
灘SC(ひまわり)			水曜日	10:00	

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
増位・広嶺地域包括支援センター 225-6766	水上	城見台1丁目公民館	水曜日	13:30	
		城見台2丁目集会所	火曜日	10:00	
	増位	増位公民館	火曜日	第1.3 10:00 第2.4 13:30	
		白国公会堂	木曜日	10:00	
		憩いの館ほっこり	木曜日	10:00	
	北地域包括支援センター 264-6153	砥堀	上砥堀公民館	木曜日	9:00
			仁豊野公会堂	月曜日	9:00
			砥堀一区公民館	月曜日	9:30
			とほり桃花交流館	水曜日	14:00
			砥堀東団地集会所	水曜日	10:00
豊富		岩屋老人憩いの家	水曜日	10:00	
		甲丘3・4丁目公民館	木曜日	10:30	
		津熊総合センター	月曜日	10:00	
		豊富台公民館	水曜日	14:00	
		曾坂公会堂	木曜日	9:50	
	重国公会堂	火曜日	9:00		
	藪田公会堂	水曜日	13:00		
	太尾第二公民館	水曜日	10:00		
	橋爪公民館	火曜日	10:00		
	江鮎公民館	月曜日	10:00		
山田	砂川公会堂	木曜日	9:50		
	細野公会堂	火曜日	10:00		
	酒井公会堂	水曜日	9:15		
	金竹公会堂	火曜日	9:30		
	東多田公民館	月曜日	10:00		
	山田公民館	火曜日	10:00		
	野田集会所	月曜日	13:30		
	牧野公民館	月曜日	9:30		
	西多田公民館	月曜日	10:00		
	北山田公民館	月曜日	10:00		
船津	西山田公会堂	月曜日	10:00		
	南山田公民館	水曜日	9:00		
	船津公民館	火曜日	13:30		
	下垣内公民館	金曜日	13:30		
	大沢老人憩いの家	火曜日	13:30		
	上野つどい館	水曜日	10:30		
	八幡集会所	火曜日	13:30		
	御立老人憩いの家	木曜日	11:00		
	三又公民館	金曜日	13:30		
	中野公民館	月曜日	10:00		
香寺地域包括支援センター 232-3337	香呂	香呂農業構造改善センター	月曜日	10:00	
		個人宅	木曜日	13:30	
		犬飼公民館	火曜日	10:00	
		相坂公民館	水曜日	14:00	
		中仁野公民館	水曜日	13:30	
		田野公民館	木曜日	13:30	
		香呂西野集会所	月曜日	10:00	
		広瀬北公民館	木曜日	9:00	
		行重集落センター	月曜日	10:00	

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
灘地域包括支援センター 247-3355	白浜	白浜公民館	土曜日	10:00	
		大西ノ丁公民館(寿クラブ)	月曜日	15:00	
		エンシア白浜(サ高住)	金曜日	14:00	
		中村集会所	金曜日	13:30	
		北ノ丁公民館	月曜日	10:00	
	八木	八木公民館	第1,2,3 水曜日	10:00	
		いやさか苑1Fロビー	金曜日	9:30	
		小規模多機能いやさか	月曜日	10:00	
		南八家公民館	月曜日	13:30	
	系引	兼田公民館	火曜日	10:00	
		北原公民館(シクラメン北原)	水曜日	10:00	
		東山自治会館(ラビットクラブ)	月曜日	10:00	
		継公民館	金曜日	10:00	
		奥山公民館	金曜日	9:00	
		東山自治会館(東山公民館)	土曜日	9:00	
	大的地域包括支援センター 254-3811	的形	鍋島公民館	金曜日	9:30
			小島公民館(小島第1部)	木曜日	8:30
			福泊公民館(福泊)	火曜日	10:00
			小島第二公民館(北小島)	木曜日	14:00
南山河公民館(南山河いきいき体操同好会)			火曜日	13:30	
的形地公民館(地グループA)			火曜日	10:00	
的形地公民館(地グループB)			金曜日	10:00	
小島公民館(小島第2部)			木曜日	9:30	
岩鼻公民館(岩鼻)			木曜日	9:30	
大鳥公民館(大鳥いきいき会)			月曜日	9:30	
仮屋公民館(楽々会)			木曜日	10:00	
的形公民館(おしやべり会)			金曜日	9:30	
サンパティック的形集会所(サンパティック的形いきいき楽座)			木曜日	10:00	
磯公民館(磯ねっつけクラブ)			火曜日	9:30	
北山河公民館(北山河GOGOクラブ)			火曜日	10:00	
麓公民館			水曜日	10:00	
小島公民館(小島第3部)			木曜日	10:30	
大塩			大塩公民館第4会議室(汐の里)	火曜日	9:30
			大塩3区公民館(ずんどこ会)	月曜日	9:30
		大塩2区公民館(美女会)	木曜日	9:30	
		大塩公民館第1会議室(大塩ハツラツ会)	木曜日	13:30	
		大塩第4区公民館(よつば会)	水曜日	13:30	
		大塩1区公民館(いきいき1区会)	金曜日	10:00	
		大塩3区公民館(大塩3区)	木曜日	13:30	
		清勝寺(A)	月曜日	13:00	
		清勝寺(B)	土曜日	13:00	
		大塩公民館第1会議室(のじぎく会)	金曜日	10:00	
		大塩2区公民館(大塩2区)	木曜日	13:00	
		大塩公民館第1会議室(カサブランカ)	火曜日	13:30	
		大塩第4区公民館(クローバー)	水曜日	10:30	
		しおさきケアコート(しおさき)	金曜日	10:00	
大塩公民館第1会議室(汐風会)		水曜日	13:30		
大塩3区公民館(かたつむりの会)		水曜日	10:00		

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
香寺地域包括支援センター 232-3337	香呂	中屋公民館	火曜日	9:30	
		矢田部公民館	水曜日	9:00	
		広瀬老人憩いの家	金曜日	9:30	
	中寺	南恒屋公民館	水曜日	9:00	
		溝口ニュータウン集会所	木曜日	13:30	
		溝口自治会館	月曜日	9:30	
		岩部営農研修センター	月曜日	14:00	
		中寺公民館	月曜日	9:30	
		久畑地区集会場	月曜日	9:00	
		A溝口ホームタウン公民館	月曜日	9:00	
		B溝口ホームタウン公民館	月曜日	10:00	
		C溝口ホームタウン公民館	月曜日	11:00	
		北恒屋公民館	月曜日	9:30	
		香寺公民館	水曜日	9:30	
	土師公民館	水曜日	10:00		
	香呂南	青葉台自治会館	月曜日	14:00	
		口須加院集会所	月曜日	10:00	
		姫路市立香寺いきがいセンター	火曜日	13:30	
		姫路市立香寺いきがいセンター	水曜日	13:30	
		藤ヶ台公民館	木曜日	10:00	
		置塩	新畑公民館	金曜日	10:00
	町村公民館分館		月曜日	10:00	
	中村公民館(置塩)		水曜日	10:00	
	置本東公民館①		水曜日	10:00	
	置本東公民館②		金曜日	10:00	
	又坂構造改善センター		金曜日	10:00	
	清水谷集会所		金曜日	10:00	
	古知		高長公民館	水曜日	14:00
			杉之内公民館	水曜日	10:00
		古知公民館	水曜日	10:00	
前之庄	神種公民館	月曜日	13:30		
	松之本公会堂	水曜日	13:00		
	西村公民館	火曜日	13:00		
	新庄公民館(中林)	月曜日	14:00		
	佐中集会所	月曜日	13:00		
	豊岡総合センター	火曜日	13:30		
	新庄東組公民館	火曜日	14:00		
	岡村公民館	月曜日	9:00		
	中島公民館	水曜日	13:30		
	三枝草サンホール	木曜日	10:00		
	みどり丘公民館	月曜日	14:00		
筋野	戸倉公民館	木曜日	10:00		
	筋野公民館	金曜日	13:30		
上菅	バーズタウン公民館	月曜日 金曜日	10:00		
	古瀬畑公民館	火曜日	9:00		
	中村公民館(護持)	月曜日	9:00		
	上菅公民館	金曜日	10:00		
	宗安公会堂	月曜日 (第1~4)	10:00		
夢前地域包括支援センター 290-8866	置塩	新畑公民館	金曜日	10:00	
		町村公民館分館	月曜日	10:00	
		中村公民館(置塩)	水曜日	10:00	
		置本東公民館①	水曜日	10:00	
		置本東公民館②	金曜日	10:00	
		又坂構造改善センター	金曜日	10:00	
		清水谷集会所	金曜日	10:00	
		古知	高長公民館	水曜日	14:00
			杉之内公民館	水曜日	10:00
			古知公民館	水曜日	10:00
		前之庄	神種公民館	月曜日	13:30
	松之本公会堂		水曜日	13:00	
西村公民館	火曜日		13:00		
新庄公民館(中林)	月曜日		14:00		
佐中集会所	月曜日		13:00		
豊岡総合センター	火曜日		13:30		
新庄東組公民館	火曜日		14:00		
岡村公民館	月曜日		9:00		
中島公民館	水曜日		13:30		
三枝草サンホール	木曜日		10:00		
みどり丘公民館	月曜日		14:00		
筋野	戸倉公民館	木曜日	10:00		
	筋野公民館	金曜日	13:30		
上菅	バーズタウン公民館	月曜日 金曜日	10:00		
	古瀬畑公民館	火曜日	9:00		
	中村公民館(護持)	月曜日	9:00		
	上菅公民館	金曜日	10:00		
	宗安公会堂	月曜日 (第1~4)	10:00		

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間		
飾磨西地域包括支援センター 240-6528	津田	加茂集会所(加茂いきいき体操同好会)	木曜日	14:00	
		今在家集会所	月曜日	10:00	
		構公民館	火曜日	14:00	
		ゆとり庵	木曜日	13:30	
		思案橋公民館	木曜日	10:00	
	英賀保	高町公民館	火曜日	10:15	
		山崎公民館	火曜日	9:00	
		富士見ヶ丘公民館	火曜日	9:30	
		春日若倉集会所	月曜日	9:30	
		飾磨SC機能訓練室(月曜日)①	月曜日	13:00	
		矢倉西集会所	火曜日	13:30	
		英賀宮町東公民館	木曜日	14:00	
		山崎台公民館	木曜日	10:00	
		西浜町集会所	木曜日	9:30	
		ケアビレッジ飾磨高町	土曜日	14:00	
		リリーフあがほ(サ高住)	金曜日	13:30	
		飾磨SC機能訓練室(木曜日)①	木曜日	13:15	
		飾磨SC機能訓練室(月曜日)②	月曜日	11:00	
		飾磨SC機能訓練室(月曜日)③	月曜日	9:00	
		飾磨SC機能訓練室(木曜日)②	木曜日	11:00	
		飾磨SC機能訓練室(木曜日)③	木曜日	9:00	
		英賀乙公民館	火曜日	10:00	
		飾磨地域包括支援センター 231-4302	妻鹿	妻鹿公民館	第1.3.4 木曜日
	妻鹿県民交流広場			木曜日	10:00
	飾磨		小瀬自治会集会所	月曜日 木曜日	10:00
			北細江公民館	火曜日	10:00
			玉地公民館	火曜日	13:30
			飾磨公民館	第2.4 水曜日	10:00
御幸公民館			木曜日	13:30	
清水自治会館			第1.3日曜日 第2.4月曜日	13:00	
中島自治会館			第1.2.3 木曜日	13:30	
東堀公民館			木曜日	9:30	
都倉公民館			木曜日	9:30	
港町公民館			水曜日	14:00	
亀山自治会館			火曜日	14:00	
清水自治会館			火曜日	9:30	
宮公民館			金曜日	10:00	
北細江公民館			火曜日	13:00	
中細江公民館Aグループ			月曜日	10:00	
中細江公民館Bグループ			月曜日	14:00	
天神公民館			火曜日	9:00	
高浜	中垣内公民館		木曜日	13:00	
	植木町自治会館		日曜日	9:00	
	黒石自治会館		木曜日	14:00	
	阿成鹿古自治会館		金曜日	9:30	
	阿成渡場自治会館		火曜日	10:00	
	下野田自治会館		木曜日	10:00	
	中野田公民館		木曜日	10:00	
	三和町集会所		火曜日	10:00	
	上野田公民館	水曜日	10:00		
堀川町総合センター	第2.3.4火曜日	10:30			

連絡先	校区	実施場所	活動曜日・時間	
夢前地域包括支援センター 290-8866	菅生	マロン公民館	第1.3 水曜日	13:00
		寺公民館	木曜日	10:00
		大村公会堂	水曜日	10:00
		別車公民館	水曜日	10:00
		新在家公民館	月曜日	9:50
安富地域包括支援センター 0790-66-4357	安富南	北の台集会所(キタロークラブ)	水曜日	9:30
		長野総合センター(ふれあいセンターやすとみ)	木曜日	9:30
		みはたの荘(みつもり姫)	水曜日	10:00
	安富北	三坂集会所(なかよし)	火曜日	13:30
		長野総合センター(げんきかい)	火曜日	9:30
		センター末広(わかば会)	月曜日	10:00
家島地域包括支援センター 325-0780	家島	栢原公民館(トッチー)	金曜日	10:00
		皆河公民館(みなご)	月曜日	9:30
		家島保健福祉SC	木曜日	9:30

全459会場(令和4年6月現在)