みねあい公民館だより　6月号

令和5年５月18日発行
第285号

姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞
姫路市六角２７８－３
TEL/FAX　２６７－００５２
E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hy

集い、学び、拓く

《６月の教養講座・地域講座》

講　座　名	講　　師	テーマ	日　　時
教養講座	ソフトバンクより	スマホ体験教室（初級編）	６月2日（金）13：30～15：00
楽々サークル	上田　早苗先生	クラフトバンド教室	6月9日(金)10：00～12：00
楽々サークル	校区連合老人クラブ 田靡 巧会長 他	グランドゴルフ大会	6月10日（土）8：30～12：00

《上記講座についてのお知らせ》

○教養講座につきましては、定員２０名とさせていただきます。峰相公民館へ直接電話か、来館にて申し込んでください。定員になり次第締め切らせていただきます。

○6月実施予定のグランドゴルフ大会は、校区老人会に世話をしていただきます。場所は、峰相小学校のグラウンドです。　※雨天順延です

○クラフトバンド教室は、定員8名です。

◇スマホ体験教室　　6月2日(金)

スマートフォンの操作を教えて頂きます。ソフトバンクより講師を招いて行います。

◇クラフトバンド教室　　6月9日(金)

クラフトバンドで手提げバッグの作り方を教えて頂きます。

持物・はさみ・木工用ボンド・
・材料費　200円

◇グランドゴルフ大会　6月10日（土）

梅雨時ではありますが、峰相小学校の運動場をお借りして、昨年に引き続き大会を実施したいと思います。

《写真コーナー》

オオルリ　七種の滝にて

緑台　谷口　泰樹氏撮影

公民館ロビーに掲載

教養講座　健康体操（千葉先生）　5月6日（土）

３Ｂ体操　千葉先生の指導で心地良い汗をかきました。

先ずはストレッチ体操で身体をほぐし・ベルターを使って筋肉を伸ばしBGM の効果もあり解放感と共に参加者みんな**脳トレ体操**を楽しみました。

楽々サークル　じろりんコンサート

当日は**母の日**　母に捧げる歌を沢山聴かせて頂き有難う御座いました。

大熱唱　感動しました。

歴史教室　黒田美江子先生　4月14日

大河ドラマシリーズ　①

徳川家康の登場人物の魅力・時代背景等・丁寧に教えて頂きました。

7月　講座のご案内（予定）

講座名	講　師	テーマ	日　時
高齢者教室	文化講座講師 千葉順子先生	健康体操	７月 1日（土）
楽々サークル	峰相地区連合老人クラブ 田靡　巧会長他	グランドゴルフ大会	７月 8日（土）
星の子教室	移動児童センター 厚生員	なかよしランド	７月14日（金）
料理教室	料理研究家 細岡恵子先生	季節の料理	７月14日（金）
歴史教室	郷土史家 黒田美江子先生	大河ドラマ②	７月28日（金）
子供菓子教室	森田庸子先生	子供お菓子作り教室	７月29日（土）

＊ 今後の感染状況による、中止等の変更をご了承下さい