

みねあい公民館だより

9月号



姫路市立峰相公民館<月曜日休館>
姫路市六角278-3
TEL/FAX 267-0052
E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和4年8月19日発行
第288号

集い、学び、拓く

《9月の教養講座・地域講座》

講座名	講師	テーマ	日時
料理教室	料理研究家 細岡恵子先生	男の台所	9月 8日(金) 10:00~12:00
星の子教室	星の子教室	なかよしランド	9月 8日(金) 10:00~11:30
教養講座	FMGenkiMC・防災士 杉山ひろ子先生	防災	9月 9日(土) 13:30~15:00
高齢者教室	中小企業診断士 福本正明先生	人生・人間関係は最大の財産	9月15日(金) 13:30~15:00

《上記講座についてのお知らせ》

- 料理教室は男性対象で、先着7名です。(エプロン・バンダナ・材料費500円)
- 星の子教室(なかよしランド)は、未就学児(6才未満)対象です。
- 教養講座、高齢者教室は、申し込み不要です。

◇ 男の台所 9月8日(金)

平成19年に「男の台所」が始まってから16年目となりました。昔のレシピはもう残っていませんが、酒の肴から本格おかず迄色々ありました。「こんな酒の肴を作ってみたい」などリクエストお待ちしております。「庖丁男子」の方、ぜひご参加を!

◇ なかよしランド 9月8日(金)

二か月に一回姫路市移動児童センターまわ〜るがやって来ます。9月はおもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、そしてシアター「はたらくくるま」です。是非とも公民館へ来てください。

◇ 防災 9月9日(土)

何度勉強しても為になる災害時の避難に際する心得を教えていただくよう願いました。

◇ 人生・人間関係は最大の財産 9月15日(金)

福本先生に、人生・人間関係は最大の財産として生きてきた事象。そして、これからを丁寧に教えていただく講座です。今からでも、大いに示唆に富む内容に触れていただきたいものです。

写真コーナー



虹をひろって (養父市 氷ノ山)

公民館玄関に入って右側壁に掲示

三木 正彦氏

令和5年7月29日(土)

子供お菓子作り教室

森田庸子先生のご指導で、2種類のクッキーとフルーツのクリームソースを教えて頂きました。バターとココアを入れて作るマーブル模様のクッキーと、バターの代わりにサラダ油を入れるアメリカンクッキー。どちらも上手に出来ました。



手の平でクッキーを丸めています。



令和5年7月14日(金)

地域講座 料理教室

料理研究家・細岡恵子先生に夏向きの料理をご指導頂きました。見た目も涼し気な「胡瓜スープ素麺」「じゃが芋鮭団子」「キャベツ焼き」「梅が枝餅」の四品。美味しく頂きました。



先生と一緒に人数分に盛り付けています。



令和5年8月5日(土)

わんぱくランド 夏の工作教室

姫路市移動児童センターの先生による指導で二種類どちらか希望の作品を作りました。



令和5年7月28日(金)

歴史教室 大河ドラマⅡ

郷土史家の黒田美江子先生に、家康の幼少時代、織田家・今川家の人質の頃から、姉川の合戦頃までのお話をして頂きました。

法然上人の「南無阿弥陀仏」のいわれや、一向一揆のお話も交えて、楽しく教えていただきました。



10月 講座のご案内 (予定)

講座名	講師	テーマ	日時
教養講座	東洋医学師 加茂田 喬 先生	高齢者と健康問題	10月6日(金) 13時30分
楽々サークル	細岡 恵子先生	季節の料理	10月13日(金) 10時00分
楽々サークル	尾崎 二郎 先生	じろりんコンサート	10月22日(日) 13時30分
歴史教室	郷土史家 黒田 美江子 先生	大河ドラマⅢ	10月27日(金) 14時30分

第2回リーダー研修会のお知らせ

令和5年10月13日(金)午後1時30分～
峰相公民館 二階会議室にて
各文化講座から、一名の出席をお願いします。

議題として
令和5年12月3日(日) ふれあいコンサート開催
令和6年3月3日(日) 令和5年度学習発表会(展示)
開催について 他