2023年8月号（第206号）令和5年　7月17日　発行

（町花　アジサイ）

安富公民館だより

■〒671-2401　姫路市安富町安志1151　姫路市立安富公民館　■電話(0790)66-2932
■FAX(0790)66-2964　■E-mail　kyo-yasutomiko@city.himeji.hyogo.jp

いよいよ本格的な夏の到来です。７月２３日から立秋の前日迄を『大暑』と言い、一年の中でも暑さが最も厳しくなる時期です。

熱中症にならないように、水分や塩分の補給に気を付けたい時期です。その対策として、塩分をチャージするタブレッの服用や気分が悪くなった時などは、経口補水液（ＯＳ－１など）を飲むとかなり効果的だと言われており、事前に準備しておくことが大切です。

また、今年の『土用の丑の日』は７月３０日です。鰻や梅干しなど『う』の付く食べ物を食べるとよいと言われており、暑い夏を乗り切りましょう。

さて、７月５日に安富南小学校二年生２１人が公民館と図書館の見学に来てくれました。児童の皆さんは、挨拶もしっかり出来て、真剣に話も聞くことが出来、とっても嬉しく感じました。

子ども達の質問の中で、『ネスパルやすとみ』の意味について聞かれたので、次のように説明いたしました。

ネスパルの『ネス』は、『運動をしながら健康的に日々の暮らしを送る』という用語であるウェルネスの後ろ２文字です。

ネスパルの『パル』は、英語の『仲間・友だち』という意味です。

◎『ネスパルやすとみ』の意味は、安富地域の皆さんが、『健康づくり』と『仲間づくり』をする場所という意味です。

８月の講座のご案内

No.	講　座　名	指導者名	日		時
1	男の料理教室	石野　愛	3 日	(木)	10：30～12：00
2	親子パン作り教室	岩本　貴代美	5 日	(土)	9：30～12：00 13：00～15：30
3	かわいい KIDS 料理教室	石野　愛	6 日	(日)	10：00～12：00
4	手話ボランティア教室	尾形　治美	9 日･23 日 30 日	(水)	19：30～21：00
5	誰でもかわいい！美味しい！お菓子レッスン	石野　愛	奇数月	(金)	10：00～12：00

＊講座日時等は都合により変更することがありますので、詳細は公民館にお尋ねください。

―― 8月安富高齢者教室のご案内 ――

◎オカリナとピアノの『サマーコンサート』

・日　時　　８月２３日（水曜日）１３：３０～１５：００
・場　所　　ネスパルやすとみ　多目的ホール
・演奏者　　オカリナ奏者　　玉 田 璃 美
　　ピアノ奏者　　小 林 順 子

姫路市在住の玉田璃美さんは、殆ど独学でオカリナを勉強され、姫路市内や宍粟市でもオカリナ教室を開かれており、若手のオカリナ奏者として活躍されています。

またピアノ奏者の小林順子さんも姫路出身の方で、パーカッションのご主人と一緒に活躍されておられます。

※８月２３日は、安富南・安富北小学校の児童の皆さんと保護者の皆さんをご招待いたします。参加を希望される方は、事前に安富公民館に用意している参加申込書の提出をお願いいたします。（先着７５名程度）

夏休みの教養講座を受付中

◎子どもの折り紙教室　・・・７月３０日（日）９：３０～１１：３０
テーマ　『折り紙で、ロケットゲームを作る』定員２０人程度
講　師　　長 政 耕 三

◎夏休み子ども絵画教室・・・８月　６日（日）９：３０～１１：３０
テーマ　『ポスター・自由画を描く』定員２０人程度
講　師　　福 田 隆 行

※いずれも定員になり次第、締め切ります。

◎姫路市移動児童センター『なかよしランド』のご案内

・場　所　安富公民館　第1・第2学習室
・日　時　8月8日（火）14:00～15:15（時間内の出入可）

※ネスパルやすとみの空調設備工事は9月中頃から始まる予定です。現在まだ具体的な工事日程は決まっておりませんが、約2カ月程度の期間、ご利用者の皆様にご迷惑をおかけすることになります。具体的な工事日程が決まり次第、チラシや公民館だよりなどで、お知らせいたします。

安富高齢者教室の日程変更	
変　更　前	変　更　後
１０月　７日（土）映画鑑賞　→	１１月２２日（水）映画鑑賞
１月１７日（水）歴史講座　→	１月２４日（水）歴史講座