

障害福祉の相談

地域相談窓口「ひめりんく」

障害のある方の自立支援を目的とした地域の相談窓口です。必要な制度や関係機関の紹介、相談内容に応じた情報提供や助言を行います。お住まいの地域の担当ひめりんくをご利用ください。

月～金曜9:00～16:00

名称	場所	電話
北 部 ひめりんく	香寺町土師365番地1	☎079-265-0202
西 部 ひめりんく	R5.10～ 西今宿五丁目3番8号	☎079-267-2120
東 部 ひめりんく	坊主町47番地	☎079-289-5013
中 央 ひめりんく	安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階	☎079-240-6717
南 西 部 ひめりんく	広畑区東夢前4丁目131番地	☎079-280-6150

障害福祉課

自立支援医療や各種支援・サービスに関する申請窓口です。
月～金曜8:35～17:20 ☎079-221-2454
安田四丁目1番地 市役所1階

精神障害者の家族会

NPO法人姫路市精神保健福祉連合会(ひめかれん)

精神障害者の家族と支援者による団体です。本人や家族が抱える悩みや苦しみに、専門職や同体験をした相談員が相談を受けています。家族同士の「かたらいの場」も開設しています。

※事前に連絡のうえ、来所してください。
月～金曜 10:00～15:00 ☎079-269-9034
安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館3階

生活困窮などの相談

くらしと仕事の相談窓口

生活に困っている、仕事が見つからない、働いたことがなく就職が不安など、仕事探しや暮らしの困りごとの相談を受けています。

月～金曜8:35～12:00、13:00～17:20 ☎079-280-2301
安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階

法律に関する相談

相続、夫婦・親子、金銭貸借、交通事故等の相談を受けています。

法律相談(市民相談センター) ☎079-221-2102

内容	日時	場所
弁護士相談 予約制	火曜～金曜 9:30～11:30	安田四丁目1 市役所1階

労働・雇用の相談

労働相談(労働政策課) ☎079-221-2094

解雇、賃金、就業条件等、労働問題の相談を受けています。

内容	日時	場所
弁護士や社会保険 労務士の相談	第1・3木曜 9:30～11:30 (当日受付9時～11時先着6名)	安田四丁目1 市役所1階 市民相談センター

雇用相談(労働政策課) ☎079-221-2094

就職に関するアドバイス等、雇用相談に応じます。※職業の紹介は行っていません

内容	日時	場所
雇用アドバイザーの 相談	月～木曜 9:00～12:00、13:00～17:00	安田四丁目1 市役所9階

女性・男性・性的少数者の相談

夫婦・家族等の悩みや問題などの相談を受けています。

女性のための相談室(男女共同参画推進センター“あいめっせ”)

内容	日時	電話
電話相談	火・水・金曜(火曜は16:00まで) 10:00～12:00、13:00～18:00	☎079-287-0801
面接相談 予約制	火～土曜(火・木・土曜は16:00まで) 10:00～12:00、13:00～18:00	☎079-287-0807
法律相談 予約制	第2火曜 13:30～15:30 ※面接相談を利用のうえでの予約	

男性のための電話相談(男女共同参画推進センター“あいめっせ”)

内容	日時	電話
電話相談	第2火曜 17:00～19:00	☎079-287-0804

配偶者暴力(DV)相談支援センター

月～金曜 8:50～17:20 ☎079-221-1532

兵庫県LGBT電話相談

土曜 18:00～21:00 ☎050-3637-7521

依存症の相談

ひょうご・こうべ依存症対策センター

アルコール・薬物・ギャンブルなど、依存症専門相談です。
火～金曜 9:30～11:30、13:00～15:30
#7330 または ☎078-251-5515

依存症の自助グループ(本人・家族の集まり)

依存症から回復した人達や家族の話の聞いたり、相談ができます。

■ 姫路断酒会(例会)		アルコール
支部	日時	会場
中央支部	木曜 18:50～20:40	花の北市民広場
南支部	金曜 18:50～20:40	飾磨分館(図書館)
広畑支部	第4火曜 14:00～16:00	西保健センター

〈窓口〉姫路断酒会事務局 ☎090-7105-9645

■ 姫路しらすぎ断酒会(例会)		アルコール
日時	会場	
水曜 19:00～20:30	飾磨市民センター	

〈窓口〉姫路しらすぎ断酒会 ☎090-1962-4582

■ AA(アルコールリクス・アノニマス)		アルコール
グループ	日時	会場
姫路	金曜 19:00～20:00 (女性本人のみ第3土曜10:30～11:30)	カトリック姫路教会

〈窓口〉AA関西セントラルオフィス ☎06-6536-0828

■ NA(ナルコティクス・アノニマス)		薬物
グループ	日時	会場
姫路	第1・3水曜 19:00～20:00	カトリック姫路教会

〈窓口〉NA関西エリア ☎080-5703-4121

■ ギャンボン		ギャンブル
グループ	日時	会場
姫路	土曜 18:30～19:30	すこやかセンター
姫路しらすぎ	火曜 14:00～15:30	西市民センター

〈窓口〉ギャンボン姫路 ☎gam.himeji@gmail.com
ギャンボン姫路しらすぎ ☎gam.shirasagi@gmail.com

■ 神戸ダルク		ギャンブル・薬物・アルコール
内容	日時	会場
出張無料家族相談 予約制	第1火曜 13:00～16:30	姫路アディクション サポートセンター

〈窓口〉神戸ダルク ☎078-224-4244