

# ひきこもり支援機関一覧

—姫路市保健所健康課作成（令和5年4月現在）—

## 1 姫路市内のひきこもりの居場所・支援団体について

詳細は各連絡先へお問い合わせください。

名称・連絡先	活動場所	活動日時	対象者	主な支援内容	居場所
姫路市 まちなつたぶち ☎079-221-2303 ☎079-240-6299	呉服町48 大手前通り ハヤ第一ビル5階	居場所 毎週 月・水曜 10:00~15:00 第1,3土 10:00~12:00	不登校・ひきこもり 本人と家族、どなたでも可	・レクリエーション ・交流 ・見学だけでも可 (参加費1か月100円)	○
NPO法人 テンパーレ ☎070-8521-3091	市民会館7階グループ活動室 (総社本町112)	相談・イベント 随時 家族交流会 第3日曜 13:30~	不登校・ひきこもり 本人と家族	・定例交流会 ・家族会 ・イベント開催 ・相談業務、個別支援 ・学習支援、就労支援	○
	みんなの家 (龍野町2-18)	居場所 第4水曜 10:00~16:00 毎月5日若者の日 10:00~16:00	ひきこもり本人	・居場所、若者交流会	
情報センター ふきのとう姫路 (KHJ情報センターふきのとう) ☎079-224-5259	花の北市民広場 (増位新町2-12)	個別相談 第2・4水曜 個別訪問 随時 活動と家族会 第4日曜	不登校・ひきこもり・ ニートの本人と家族	・個別相談、家庭訪問 ・家族会 ・家族と若者の交流会 ・家族と若者イベントへの参加 ・研修会への参加・就労につなげる活動	
RAINBOW レインボー ☎090-5055-7662	香寺健康福祉センター (香寺町矢田部733)	ひきこもり相談・居場所 第3水曜 10:00~ 不登校居場所 第3水曜 13:30~	ひきこもり・不登校の 本人と家族	・ひきこもり、不登校、発達障害の相談 ・居場所(ひきこもり、不登校)・家族会 ・ボランティア活動、野外活動、親睦	○
NPO法人えんじえる会 ☎079-236-1078	大津区天満 984-1	月~金曜日 10:00~15:00	ひきこもり・不登校の 本人と家族	・ひきこもり、不登校、精神障害、発達 障害の相談 ・居場所 ・体験活動	○
コミュニティスペース そらにじひめじ ☎050-3746-4571	二階町3	常設 11:00~21:00 (日・祝は19:00まで) 原則水曜定休。その他イ ベント等で休みあり	ひきこもり、LGBT 発達障害、精神疾患等 の本人、家族、どなた でも可	・居場所 ・講演会 ・お食事会 ・交流会 (1日300円ドリンク、お菓子付き)	○

## 2 公共機関(姫路市・兵庫県)について

詳細は各連絡先へお問い合わせください。

名称・連絡先	住所	相談日時	対象者	支援内容	
兵庫ひきこもり相談支援センター 播磨ランチ ☎079-240-6299 (兵庫県からの委託事業)	呉服町48 大手前通り ハヤ第一ビル6階	月曜~土曜(第2・ 4(土)休み、日・祝・盆・ 年末・年始除く) 10:00~17:00 親の会 第3土曜	不登校・ひきこ もり本人と家族	・ひきこもり相談(予約制) ・訪問支援、電話相談 ・親の会(声かけや対応方法 等について学びます)	
姫路市	総合福祉会館 福祉つながる窓口 ☎079-221-2303	安田3丁目1	月曜~金曜 8:35~17:20	ひきこもり本人 家族等	・電話、来所等による個別相談 ・必要な機関の紹介
	中央保健センター ☎079-289-1654	坂田町3番地	月曜~金曜 8:35~17:20	姫路市在住のひ きこもり本人と 家族 ※お住まいの住所 地により担当が 異なります	・電話、来所、訪問等による 個別相談 ・ひきこもり家族学習会 6回1コース/予約制/ 姫路市在住の概ね15歳 以上のひきこもりの家族 (保健所のみ)
	中央保健センター北分室 ☎079-265-3075	砥堀428			
	中央保健センター安富分室 ☎0790-66-2921	安富町安志1151			
	南保健センター ☎079-235-0320	飾磨区細江2655			
	南保健センター家島分室 ☎079-325-1428	家島町宮2169			
	西保健センター ☎079-236-1473	広畑区正門通3-2-2			
保健所健康課 ☎079-289-1645	坂田町3番地				
総合教育センター育成支援課 ☎079-224-5843	北条口3丁目29番地	月曜~金曜(予約制) 第1・3土曜 9:00~16:00 (第2・4金曜は 9:00~20:00)	3歳~18歳の 方、保護者	教育相談 (いじめ・不登校・問題行 動・発達における悩み等)	
兵庫県精神保健福祉センター ☎078-252-4980	神戸市中央区脇浜海 岸通1丁目3-2	火曜~土曜 8:45~17:30	ひきこもり本人・ 家族、支援者	ひきこもり相談(予約制)	

## 3 専用電話相談

名称・連絡先	相談日時	支援内容
ひきこもり電話相談(兵庫県ひきこもり総合支援センター) ☎078-262-8050	火~金 9:30~11:30、13:00~15:30	ひきこもり本人と家族の相談
ほっとらいん相談 (公益財団法人兵庫県青少年本部) ☎078-977-7555	月・火・水・金・土 10:00~12:00、13:00~16:00	ひきこもり・不登校・いじめに悩む方及び家族の相談

## 4 就労に関する相談

名称・連絡先	住所	相談日時	対象者	主な支援内容
ひめじ若者サポート ステーション ☎079-222-9151	呉服町 48 大手前通り ハヤ第一ビル 6階	月曜～土曜 (第2・4(土)休み、日・ 祝・盆・年末・年始除く) 10:00～17:00	15歳～49歳までの無職の人 高校中退(予定)者 上記の保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>個別相談(就職に関する相談)</li> <li>就労セミナーの開催</li> <li>社会参加(ボランティア等)</li> <li>職場体験、就職後の相談、転職相談</li> </ul>
姫路しごと支援センター ☎079-284-7910	駅前町 265 姫路KTビル 3階	月曜～金曜 10:00～18:00	就職に悩む方	<ul style="list-style-type: none"> <li>就職に関する悩み相談</li> <li>就職関連情報などの提供</li> <li>就職準備セミナーの開催</li> </ul>

### 【発達障害や障害者手帳・自立支援医療をお持ちの方等への支援について】

ひきこもりの背景に、発達障害や精神疾患等の障害がある場合があります。

本人の状況に応じ、専門の相談機関や医療機関、自立を促すための支援を活用することが大切です。

## 5 発達障害のある人への支援

発達障害は、生まれつき脳機能の発達のアンバランスさがあり、環境や人間関係に不適合をおこし、社会生活に困難がおこる障害です。得意と不得意な部分の差が大きく、生きづらさにつながることがあります。

本人や家族がその特性を理解し、本人にあったやり方で過ごす工夫をするなどサポートすることが大切です。

### 【相談窓口】

名称・連絡先	住所	相談日時	対象	相談内容
ひょうご発達障害者支援センター クローバー 上郡ランチ ☎0791-56-6380	赤穂郡上郡町山 野里 2749-35	月曜～金曜 9:00～17:00	発達障害をもつ 本人、家族等	<ul style="list-style-type: none"> <li>発達障害についての日常生活のさまざまな相談や発達支援や就労支援</li> <li>姫路相談会：月3回/姫路労働会館/予約制</li> </ul>

### 【発達障害を診療する姫路市内の診療所・精神科病院】

詳細は各医療機関へお問い合わせください。

病院名	住所	電話番号	発達検査	病院名	住所	電話番号	発達検査
いづみ心のクリニック	南町 11 キヤビル77姫路 3階西	226-5777		みやもとハートクリニック	広畑区小坂 94-1	230-2411	○
菊川荒木内科診療内科	保城 296-1	289-0110	○	メンタルクリニック心和	大塩町 292-39	240-7080	○
けいふう心療クリニック	西今宿 3-19-41	293-8855	○	仁恵病院	野里 275	281-6980	
ひろ心との忘れクリニック	手柄 158-1	281-1556		播磨大塩病院	大塩町 1096	254-0321	○
ふじわら心のクリニック	駅前町 259 ほうしやビル 4階	240-5441	○				

## 6 障害者手帳・自立支援医療をお持ちの方等への支援

精神疾患等の症状からひきこもる生活になる場合があります。家族で抱え込まず相談することが大切です。

障害者手帳・自立支援医療等を持つ方の自立を促すための支援・サービス等について相談することができます。

### 【姫路市地域相談窓口「ひめりんく」】

障害のある方の自立支援を目的とした相談窓口です。本人や家族等からの相談を受け付けています。

お住まいの地域の担当ひめりんくをご利用ください。

名称	担当小学校区	住所	電話	相談受付時間
北部 ひめりんく	砥堀、船津、山田、豊富、谷内、谷外、花田、置塩 古知、前之庄、筋野、上菅、菅生、香呂、中寺 香呂南、安富南、安富北	香寺町土師 365 番地 1	265-0202	月曜～金曜
西部 ひめりんく	城西、安室東、安室、高岡、高岡西、曾左、峰相、白鳥 青山、太市、白鷺、船場、林田、伊勢	青山南四丁目 7 番 6 号	267-2120	9:00～16:00
東部 ひめりんく	水上、増位、広峰、城北、野里、城乾、東、城東、八木 糸引、白浜、御国野、四郷、別所、的形、大塩	坊主町 47 番地	289-5013	来所を希望される方は事前に一報いただくとスムーズです。
中央 ひめりんく	城陽、手柄、荒川、妻鹿、高浜、飾磨、津田、英賀保 家島、坊勢	安田三丁目 1 番地 姫路市総合福祉会館 2 階	240-6717	
南西部 ひめりんく	八幡、広畑、広畑第二、大津、南大津、大津茂、網干 網干西、勝原、旭陽、余部	広畑区東夢前台 4 丁目 131 番地	280-6150	

### 【姫路市障害福祉課】

障害のある方の自立支援を目的とした各種支援・サービスに関する申請窓口です。

住所	電話	相談受付時間
安田四丁目 1 番地 姫路市役所 1 階	221-2457	月曜～金曜 8:35～17:20