

菅生公民館だより



《2月号》

令和3年1月20日発行*姫路市立 菅生公民館
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 *TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

例年に比べ、今年は寒い日が続いています。雪も降り、一段と厳しい冬となりました。
 みなさんは、元気でお過ごしですか？ 寒い中でも、コロナ感染対策の換気や、手の消毒・マスク着用など、ご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

さて、『緊急事態宣言発令』により、公民館で開催する講座も、なかなか予定通りに行えない時があります。その都度、お伝えしていきたいと思いますが、ご迷惑をお掛けする場合もあると思われれます。何卒よろしく願いいたします。

2月 教養・地域講座案内

< 菅生公民館講座 >

『ハーブティーの力』 《定員 20名》

※ 申し込み締切日 2月17日(水)

1部は、新鮮な野菜や旬の物、添加物の少ない物を食べると、身体にどのような効果があるかを考えます。

2部は、今人気のハーブティーの身体への効果や楽しみ方、バリエーションについて一緒に学びます。

日 時 … 令和3年 2月24日(水) ⑩10:00~11:30

講 師 … 藤岡 真路 氏〔農家レストラン且緩々(しゃかんかん)店長〕

内 容 … 1部：自然食と健康

2部：ハーブティーを楽しもう

持ち物 … ハーブティー代 200円・マスク



『健康講座』 中止!!

~~1月16日 認知症サポーター養成講座~~

~~2月20日 認知症予防《ヨグニサイズで頑張りよう》~~

~~3月20日 夢前町の今、そして未来へ・・・~~

以上は、中止と致します。

.....『健康講座』 中止のお知らせ.....

皆様にシリーズとして親しまれてきました『健康講座』について、昨今のコロナ禍の状況下で『健康』をテーマにした派遣講師の確保が困難となってきました。

年度途中で申し訳ありませんが、1月以降に予定していました『健康講座』は、中止とさせて頂きます。ご理解とご協力を頂きますよう、お願いいたします。

なお、次年度には“健康講座”に代わる講座として『“すごう”講座』(仮称)と称し幅広い分野からテーマを抽出し、健康関連も含め各種内容の講座を検討しています。ご期待ください。

2月 地域講座案内

『わんぱくランド』 ～定員40人～

小学生が対象です。小学校に配られている“わんぱくちらし”に詳細が記載されています。
今回は、「レクリエーションゲーム」「謎の封筒づくり」を予定しています。

日時 … 令和3年2月6日(土) ⊕ 10:00～11:15
持ち物 … マスク・飲み物・上靴・わんぱくちらし



『こども音楽教室』

歌唱の他、音楽ゲーム・ハンドベル奏・けんぱんハーモニカ・リコーダーの練習もありますヨ！
お友達と一緒に見学に来てみませんか？ 待ってまーす。

日時 … 令和3年2月28日(日) ⊕ 9:30～11:30
※毎月 第1日曜日 講座生募集しています！



『料理教室』

※今年度は、定員いっぱいの為
申し込みは締め切っています。

≪ 餃子とスープ ≫

作った料理は、熱いうちに皆で食しながら、いろいろ評価・反省など話していきます。
“中華”を中心に、“和食”や“洋食”も取り入れて、レパートリー豊富な教室です。

講師 … 村原 教雄 氏 (管理栄養士・M料理学校 元講師・元 中華料理店経営)

日時 … 第1回 令和2年 11月14日(土) ⊕ 9:30～12:00
第2回 12月12日(土) ⊕ 9:30～12:00
第3回 令和3年 2月13日(土) ⊕ 9:30～12:00
第4回 3月13日(土) ⊕ 9:30～12:00

持ち物 … マスク・材料費500円・エプロン・三角巾・お手ふき・お茶

2月 地域講座・文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

ヨーガ体操	2/2・9・16	(火)13:00～14:30	パソコン教室	2/5・19	(金)13:30～15:30
童謡・歌謡コーラス	2月お休み		衣類リフォーム	2/19	(金) 9:30～12:00
絵手紙教室	2/17	(水)10:00～12:00	小物づくり	2/19	(金)13:00～17:00
筆ペン教室	2/10・17	(水)13:30～15:30	よさこい 桜姫	2/12・19・26	(金)19:00～21:00
詩吟	2/11・25	(木)13:30～15:30	生活に生かす木彫	2/13・27	(土)10:00～12:00
詩舞	2/4・18・25	(木)13:00～16:30	話し方研究会	2/6	(土)10:30～11:30
パン作り	2/5・19・26	(金) 9:15～12:00	こども音楽教室	2/28	(日) 9:30～11:30
水墨画	2/5・19	(金)10:00～12:00	ちびっこクッキング	2/21・28	(日) 9:30～12:00
気功体操	2/5・19	(金)10:00～11:30	おたっしゅ体操	2/23・25 9:30～ 2/24 13:30～	
3B体操	2/5・12・19	(金)13:00～14:00	ドリームキッズ	2/23(火) 11:00～ 2/24(水) 15:30～	