

菅生公民館だより



《4月号》

令和3年 3月20日発行*姫路市立 菅生公民館
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 *TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

4月より新年度が始まりました。
 昨年度は、《コロナ》で始まり《コロナ》で終えた1年で、皆様お疲れの事とお察しいたします。
 公民館の現状は、『感染拡大防止対策』を講じながら、各講座は通常通り開講・実施しています。
 また、図書の貸し出し・図書室での読書学習・貸館の利用等も通常通り可能です。
 みなさまのご来館・ご利用をお待ちしています。また、気分も変わるかも知れませんヨ！
 今年度も引き続き、公民館活動にご支援・ご協力下さいますようお願いいたします。

《 新型コロナウイルス感染拡大防止について、改めてのお願い! 》

『感染拡大防止』に向けた皆様方の日々のご協力に、お礼申し上げます
 様々な対応の結果で感染者は減少しては来ましたが、感染力の強い『変異型ウイルス』による
 感染者が各地で確認されており、まだまだ油断を許さない状況が続いています。
 気を緩めることなく引き続き、『マスクの着用』・『手洗い消毒』・『室内の換気』・『3密の回避』
 『会食の留意事項』等々、感染拡大防止のご協力をお願いいたします。
 ——皆様と共に、本当の春を待ち望んでいます。——

4月 教養・地域講座案内

『こども音楽教室』

歌唱の他、音楽ゲーム・ハンドベル奏・けんぱんハーモニカ・リコーダーの練習もありますヨ！
 お友達と一緒に見学に来てみませんか？ 待ってまーす。

日 時 … 令和3年4月4日(日) ⊕ 9:30~11:30

※毎月 第1日曜日 講座生募集しています!!



『料理教室』

《 親子丼・ヘルシー“鶏ササミの地獄焼き” 》

※今年度は、定員いっぱいの為
申し込みは締め切っています。
ごめんなさい。

“中華”を中心に、“和食”や“洋食”も取り入れて、レパートリー豊富な教室です。

講師 … 村原 教雄 氏 (管理栄養士・M料理学校 元講師・元 中華料理店経営)

日時 … 第1回 令和3年 4月10日(土) ⊕ 9:30~12:00

第2回 11月13日(土) ⊕ 9:30~12:00

第3回 12月11日(土) ⊕ 9:30~12:00

第4回 令和4年 2月12日(土) ⊕ 9:30~12:00

第5回 3月12日(土) ⊕ 9:30~12:00



持ち物 … マスク・材料費500円・エプロン・三角巾・お手ふき・お茶

※普段ご家庭で使用されている“中華レンゲ”を各自ご持参ください。
 (醤油・砂糖の計量に使っていただきます)

4月・5月 教養・地域講座案内

『わんぱくランド』 ～定員40人～

小学生が対象です。小学校に配られている“わんぱくちらし”に詳細が記載されています。今回は、「レクリエーションゲーム」「紙皿フリスビー」を予定しています。

日 時 … 令和3年 4月 17日 (土) ⊕ 10:00～11:15

持ち物 … マスク・飲み物・上靴・ハンカチ・わんぱくちらし



『 すごう講座 ① 』

《 どんな飲み水がベストか？ 》

すべての生物は、水に支えられており水なしでは生きていけません。これからの季節熱中症対策や、脳梗塞などの予防にもつながる水の摂取。健康維持の基本ともいえる『水』のあれこれを知る、絶好のチャンスです!! 皆さんぜひどうぞ…

日 時 … 令和3年 4月 24日 (土) ⊕ 10:00～11:30

講 師 … 楠田 武司 氏 (県いなみ野学園・特任講師)

4月よりシリーズで聴講戴ければ、理解がより深まります。ご都合により、欠席の月があってもOK!!です。 スポットで聴講・参加されてもかまいません。

いますぐ お申込みを!!…お待ちしております。

『 なかよしランド 』 ～定員15組～

ひきつづき、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、おもちゃでの自由遊び体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、そして「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定しています。

日 時 … 令和3年 5月 1日 (土) ⊕ 10:00～11:15

※参加者は自宅です必ず検温し、児童および保護者はマスク着用をお願いします。

※体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

※受付で、参加者の連絡先を記入していただきます。

4月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

ヨーガ体操	4/6・13・20	(火) 13:00～14:30	3B体操	4/2・9・30	(金) 13:00～14:00
童謡・歌謡コーラス	4/13・27	(火) 13:00～14:30	パソコン教室	4/2・16	(金) 13:30～15:30
絵手紙教室	4/21	(水) 10:00～12:00	衣類リフォーム	4/16	(金) 9:30～12:00
筆ペン教室	4/7・21	(水) 13:30～15:30	小物づくり	4/16	(金) 13:00～17:00
クロワッサン	4/15	(木) 9:15～12:00	よさこい 桜姫	4/9・16・23	(金) 19:00～21:00
やさしい和歌 詩吟	4/1・8・15	(木) 13:30～15:30	生活に生かす木彫	4/10・24	(土) 10:00～12:00
詩舞	4/1・15・22	(木) 13:00～16:30	話し方研究会	4/3	(土) 10:30～11:30
パン作り	4/2・16・23	(金) 9:15～12:00	おたっしや体操	4/11・18・25	(日) 9:30～10:30
水墨画	4/2・16	(金) 10:00～12:00	ちびっこクッキング	4/18・25	(日) 9:30～12:00
気功体操	4/2・16	(金) 10:00～11:30	ドリームキッズ	4/11・18・25	(日) 11:00～12:00