

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		わらべの学校 教室		生活ビジョン 教室		中高年いきいき 教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		体験活動を通じて、 創意・工夫と人間の 知恵を学ぶ	幼保園児・ 小学生	多様なメニューと調理方法・ 味付けの裏技等を学び、作 る楽しみと食生活の向上を 図る	壮・中・高年者	生涯現役を旗印に、創造力 を養い、生きがいの増長を 図る	中高年者
内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4	『すごう講座』①飲み水と健康			料理教室 ①			
5		親子でお菓子作り					
6	『こども対象落語』 『すごう講座』②トイレの文化 防災学習(避難訓練)						
7	三世代交流 『キャンプファイヤー』	楽しい工作遊び(野研) こどもパン作り教室(2回)			三世代交流キャンプファイヤー		
8	『すごう講座』③ヨウナリ 三世代交流 『夏休み天体観望会』	カービング教室 大人と交流 こども絵画教室(2回) 『夏休み天体観望会』			カービング教室 ① (子どもと交流)		
9							
10	『すごう講座』④フレイル				着付け教室 ① カービング教室 ②		
11	防災学習 避難通報訓練 親子で芋掘り ふれあい発表会	アウトドアクッキング		料理教室 ②	着付け教室 ② ちぎり絵教室 ①		
12	『すごう講座』⑤香りと健康			料理教室 ③	着付け教室 ③ カービング教室 ③		
1	新春初笑い寄席 鍵盤ハーモニカ奏 幼稚園出前				新春初笑い寄席 『笑いで健康を！』		
2	『すごう講座』⑥ スマホ			料理教室 ④			
3				料理教室 ⑤			

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		こども音楽 教室		親 子 教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		読譜学習・楽器演奏・合唱等を通して情操を高める	小・中学生	親と子が共に戯れ肌を接し、他の親子とも交流を図り、互いの成長を求める	0歳児～小学生とその保護者		
	内 容		内 容	内 容	内 容		
4		こども音楽 教室	わんぱくランド				
5		こども音楽 教室	なかよしランド				
6		こども音楽 教室	わんぱくランド				
7		こども音楽 教室	なかよしランド				
8		こども音楽 教室	わんぱくランド（工作）				
9		こども音楽 教室	なかよしランド				
10		こども音楽 教室	わんぱくランド				
11		こども音楽 教室	なかよしランド				
12		こども音楽 教室	わんぱくランド				
1		こども音楽 教室					
2		こども音楽 教室	わんぱくランド				
3		こども音楽 教室	なかよしランド				