

# 菅生公民館だより

《5月号》



令和3年 4月20日発行\*姫路市立 菅生公民館  
姫路市夢前町菅生潤 1384-1 \*TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

新年度がスタートして、早くも1か月が経ちました。

すがすがしい季節とはうらはらに、まだまだコロナが蔓延する中、私たちがより一層感染防止に努めながら、少しでも多くの方に利用してもらい、心はずむような、元気が出る公民館活動が出来るよう心から願っています!!

緑につつまれた公民館に、いつもの散歩の延長に、またウォーキングを兼ねて来てください。大池を眺めながら、広場で深呼吸…スッキリ爽快な一日をどうぞ!! お待ちしております。

《新型コロナウイルス感染拡大防止について、お願い》

『感染拡大防止』に向けた皆様方の日々のご協力を、御礼申し上げます。

様々な対応の結果で、感染者数が減少傾向にありましたが、ここにきて感染力の強い『変異型ウイルス』による感染が身近で急速に拡大しています。

引き続きご来館に際しましては、『ご自宅で検温』の上『マスクの着用』『入館退館時には手指の消毒』『室内の換気』『3密の回避』等、感染拡大防止のご協力をお願いします。

また、生活の中に於かれましても、上記の他『会食の留意事項』等も併せてお願いいたします。

## 5月 地域講座案内

### 『なかよしランド』 ~定員 15組~

ひきつづき、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、おもちゃでの自由遊び体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、そして「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定しています。

日 時 … 令和3年 5月 1日 (土) ⊕ 10:00~11:15

※参加者は自宅で必ず検温し、児童および保護者はマスク着用をお願いします。

※体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮く

### 『親子でお菓子作り』

~定員 9組~ 《事前申し込み・要》

母の日も近い一日。親子でお菓子作りを楽しみませんか?

だれもが大好き!! 『パウンドケーキ』を焼きます。家庭で作る時のワンポイントを教えてもらって、おいしいケーキを作りましょう。

日 時 … 令和3年 5月 8日 (土) ⊕ 9:30~12:00

持ち物 … マスク・エプロン・手ふきタオル・材料費 500円



## 『こども音楽教室』

歌唱の他、音楽ゲーム・ハンドベル奏・けんぱんハーモニカ・リコーダーの練習もありますヨ！  
お友達と一緒に見学に来てみませんか？ 待ってまーす。

日 時 … 令和3年5月9日(日) ⊕ 9:30~11:30

※毎月 第1日曜日 講座生募集しています!



## 6月 教養・地域講座案内

### 『わんぱくランド』 ~定員40人~

小学生が対象です。小学校に配られている“わんぱくちらし”に詳細が記載されています。  
必ず必要事項(体温等)をご記入の上、持ってきてください。

今月は、レクリエーションゲームや、工作「牛乳パックブーメラン」を予定しています。

日 時 … 令和3年6月5日(土) ⊕ 10:00~11:15

持ち物 … マスク・飲み物・上靴・ハンカチ・わんぱくちらし

## 『すごう講座 ②』

### 《トイレの文化》

~歴史と共に発展してきたトイレと腸内環境~

私たちは、現在快適なトイレを毎日ごく自然に使用していますが、国によって  
トイレ事情も異なります。歴史と共にさまざまな発展をしてきたトイレと腸内環境  
についてのお話を聞きます。

日 時 … 令和3年6月26日(土) ⊕ 10:00~11:30

講 師 … 大前 小夜子 氏 (県いなみ野学園・特任講師)

原田 靖子 氏 (県いなみ野学園・特任講師)

シリーズで聴講戴ければ、理解がより深まります。ご都合により、欠席の月があっても  
OK!!です。 スポットで聴講・参加されてもかまいません。

いますぐ お申込みを!!…お待ちしております。

## 5月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

ヨーガ体操	5/11・18・25 (火) 13:00~14:30	3B体操	5/7・14・28 (金) 13:00~14:00
童謡・歌謡コーラス	5/11 (火) 13:00~14:30	パソコン教室	5/7・21 (金) 13:30~15:30
絵手紙教室	5/19 (水) 10:00~12:00	衣類リフォーム	5/21 (金) 9:30~12:00
筆ペン教室	5/12・19 (水) 13:30~15:30	小物づくり	5/21 (金) 13:00~15:30
クロワッサン	5/13 (木) 9:30~12:00	よさこい 桜姫	5/7・14・21 (金) 19:00~21:00
やさしい和歌 詩吟	5/6・13・20 (木) 13:00~15:00	生活に生かす木彫	5/8・22 (土) 10:00~12:00
詩舞	5/13・20・27 (木) 13:00~15:30	話し方研究会	5/1 (土) 10:30~11:30
パン作り	5/7・21・28 (金) 9:30~12:00	おたっしや体操	5/16・23・30 (日) 9:30~10:30
水墨画	5/7・21 (金) 10:00~12:00	ちびっこクッキング	5/16・23 (日) 9:30~12:00
気功体操	5/7・21 (金) 10:00~11:30	ドリームキッズ	5/16・23・30 (日) 11:00~12:00