

すごう

菅生公民館だより

《10月号》



令和3年 9月20日発行*姫路市立 菅生公民館
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 *TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

セミの声に代わって、涼しさを感じる虫の声に秋の深まりを感じる頃となりました。
 今年もまた、秋祭りのにぎやかな太鼓の音を聞くことは出来ませんが、深まりゆく秋の気配を静かに楽しむのもいいかもしれませんね。公民館では、休日に周辺広場へ遊びに来られる家族づれの姿が見られます。さわやかな秋晴れの日には、ウォーキングや散歩の時に、気軽にお立ち寄りくださいね。お待ちしております。

10月 教養講座・地域講座 案内

『わんぱくランド』 <定員 40名>

小学生が対象です。小学校に配られている“わんぱくちらし”に詳細が記載されています。
 必ず必要事項(体温等)をご記入の上、持ってきてください。

※終了時間の30分前までにお越しください。

日 時 … 10月2日(土) ⊕ 10:00~11:15

持ち物 … マスク・飲み物・上靴・ハンカチ・わんぱくちらし

『こども音楽教室』

感染予防対策をしながら、リズム打ちや、鍵盤ハーモニカ・リコーダーの運指練習等
 をします。お友達と一緒に見学に来てみませんか? 待ってまーす。

日 時 … 10月3日(日) ⊕ 9:30~11:30

『カービング教室』 <定員 20名>

ソーパークーピングを、楽しみます。どんな作品が出来上がるか楽しみですね。

日 時 … 10月3日(日) ⊕ 9:30~12:00

講 師 … 林 睦 氏

持ち物 … マスク・材料費 300円・手ふきタオル・お茶(道具は、先生が準備)

『秋の天体観望会』 <定員 30名>

延期とさせていただいておりました『天体観望会』を、下記のとおり実施します。
 参加者まだまだ募集中で〜す!!

日 時 … 10月9日(土) ⊕ 18:00集合・開講(20:00終了予定)

講 師 … 中田 昌 先生 ※マスク ご持参下さい。

※曇天・雨天の場合は、10月10日(日)〔10月8日に判断し連絡します。〕

『一すごう講座一薬剤師さんによるフレイル(虚弱)のお話』

～ 介護予防のために ～

日 時 … 10月23日(土) ⊕ 10:00~11:30

講 師 … 福永 雅文 氏(夢前地域包括支援センター ぼうしや薬局)

シリーズで聴講戴ければ、理解がより深まります。ご都合により、欠席の月があってもOK!!です。スポットで聴講・参加されてもかまいません。

いますぐ お申込みを!!…お待ちしております。

『きもの着つけ教室』

着付けのおさらいを兼ねて教室に参加してみませんか？ ご希望の内容がありましたら先生と相談しながら教えてもらえます。初めての方でも、気軽にご参加下さい。

日時 … 10月 6日(水) ⊕ 13:30~16:00
11月 3日(水) ⊕ 13:30~16:00
12月 1日(水) ⊕ 13:30~16:00

講師 … 戸田 真弓 氏

持ち物 … 着物一式

11月 教養講座・地域講座 案内

『なかよしランド』<定員 15組>

ひきつづき、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、おもちゃでの自由遊び体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、パネルシアターを予定しています。

日時 … 11月6日(土) ⊕ 10:00~11:15

※参加者は自宅で必ず検温し、児童および保護者はマスク着用をお願いします。

※体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください

『アウトドア・クッキング』《要予約》

公民館の広場で、野外クッキング!! おいしいバームクーヘンを焼きましょう。

日時 … 11月28日(日) ⊕ 9:30~12:00 ※締め切りは11月21日(日)

持ち物 … マスク・材料費500円・綿の軍手・お茶・タオル・帽子等

養生公民館『11月・ふれあい作品展示発表会』のお知らせ

今年度も、コロナ禍の関係で作品展示のみとし、舞台発表は中止とします。

*出展対象者 … 当館の文化講座生の他、地域住民のみなさん及び地域外の方の出展も大歓迎です。

*展示会期間 … 11月13日(土) ~ 12月12日(日) 期間を長くし来館者の分散を図ります。

《多くの方のみなさんの出展とご来館をお待ちしています!》

— お知り合いの方にも出展のお声掛けをお願いします。 —

出展希望の方は受付を開始しています。ご希望の方は、お電話下さい。☎ 335-3877

10月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

| | | | |
|-----------|----------------------------|-----------|-----------------------------|
| ヨガ体操 | 10/5・13・19 (火) 13:00~14:30 | 3B体操 | 10/1・8・22 (金) 13:00~14:00 |
| 童謡・歌謡コーラス | 10/12 (火) 13:00~14:30 | パソコン教室 | 10/1・15 (金) 13:30~15:30 |
| 絵手紙教室 | 10/20 (水) 10:00~12:00 | 衣類リフォーム | 10/15 (金) 9:30~12:00 |
| 筆ペン教室 | 10/6・20 (水) 13:30~15:30 | 小物づくり | 10/15 (金) 13:00~15:30 |
| クロワッサン | 10/14 (木) 9:30~12:00 | よさこい 桜姫 | 10/8・15・22 (金) 19:00~21:00 |
| やさしい和歌 詩吟 | 10/7・14・21 (木) 13:00~15:00 | 生活に生かす木彫 | 10/9・23 (土) 10:00~12:00 |
| 詩舞 | 10/7・14・21 (木) 13:00~15:30 | 話し方研究会 | 10/2 (土) 10:30~11:30 |
| パン作り | 10/1・15・22 (金) 9:30~12:00 | おたっしゅ体操 | 10/10・17・24 (日) 9:30~10:30 |
| 水墨画 | 10/1・15 (金) 10:00~12:00 | ちびっこクッキング | 10/17・24 (日) 9:30~12:00 |
| 気功体操 | 10/1・15 (金) 10:00~11:30 | ドリームキッズ | 10/10・17・24 (日) 11:00~12:00 |