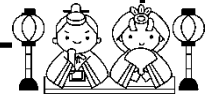


菅生公民館だより

《3月号》



令和5年2月20日発行*姫路市立 菅生公民館
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 *TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

《すごう生活講座》

「早春に心あたたまる音色を体感しましょう」

《鍵盤ハーモニカと、ピアノのデュオ演奏の魅力を・・・》

日時… 4月2日(日) ☎ 11:00~12:00

講師… まほちゃんとすみちゃん (ケンハモ認定講師)

持ち物… マスク

※裏面に、年間予定表を記載しています!!



令和5年度 「すごう生活講座」 申込書 ※年間で申し込まれた方は不要です。

氏名	住所	電話番号

※ お申込みは、受付窓口もしくは、電話でお願いします。《 FAX 不可 》

令和5年度 地域講座受講生 募集!!

《こども向け講座(ふれあい教室)》 対象…小学生・保護者

No	講座名	講師名	開催日	時間	備考
1	楽しいこどもの理科教室	別所 正紀			菅生小と提携
2	キャンプファイヤー 楽しい工作遊び	野外活動研究協議会	7/22(土)	14:00~	定員40名
3	こども絵画教室①	鶴亀 公香	7/25(火)	9:30~	定員15名
4	こどもパン作り教室	須方 茂美	7/29(土)	9:30~	定員12名
5	カービング教室	林 睦	7/30(日)	9:30~	大人の方もどうぞ
6	こども絵画教室②	鶴亀 公香	8/8(火)	9:30~	定員15名
7	親子でお菓子作り	國光 真紀	8/26(土)	9:30~	定員15名
8	アウトドアクッキング	野外活動研究協議会	11/25(土)	9:30~	大人の方もどうぞ

《大人向け講座(いきいき教室)》

No	講座名	講師名	開催日	時間	備考
9	カービング教室	林 睦	7/30(日)・10/15(日)・12/3(日)	9:30~	
10	料理教室	村原 教雄	4/8(土)・11/11(土)・12/9(土) 1/13(土)・2/10(土)・3/9(土)	9:30~	
11	きもの着付け教室	戸田 真弓	10/4(水)・11/1(水)・12/6(水)	13:30~	

《こども音楽教室》 対象… 幼保園児・小学生

12	こども音楽教室	西坂 妙子	4/16・5/21・6/4・7/2・8/6・9/3 10/1・11/5・12/3・1/21・2/4 3/3 毎月第1日曜日(変更あり)	10:00~	
----	---------	-------	---	--------	--

《3月地域講座》

『こども音楽教室』

日時… 3月5日(日) ☎ 9:30~11:30

講師… 西坂 妙子 先生

持ち物… マスク



『料理教室』

日時… 3月11日(土) ☎ 9:30~12:00

講師… 村原 教雄 先生

持ち物… マスク・エプロン・三角巾・手ふき・お茶・材料費500円



まわ〜る 「姫路市移動児童センター」

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、実施していきます。

「なかよしランド」 <定員 40名>



日 時 … 3月 4日 (土) ⊕ 10:00~11:15

対 象 … 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者

内 容 … おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び、そしてシアター「はたらくくるま」を、予定しています。

令和5年度 『すごう生活講座』

月	日	曜 日	テ ー マ ・ 内 容	講 師
		時 間		
4	2	日曜日	『早春に心あたたまる音色を体感しましょう』 《銀盤ハーモニカとピアノのデュオ演奏の魅力》	まほちゃんとすみちゃん ケンハモ認定講師
		11:00~12:00		
5	13	土曜日	『家庭菜園を楽しむ生活を』 《誰でもできる野菜の有機・無農薬栽培》	宗田晃正氏 いなみ野学園特任講師
		10:30~12:00		
6	17	土曜日	『大人の食育講座』 《健康寿命を延ばす食生活を送るには》	井上恵子氏 いなみ野学園特任講師
		13:30~15:00		
7	1	土曜日	『楽しい大人の電気教室』 《電気の基本を知って楽しく安全な生活を》	小林正幸氏 関西電気保安協会
		10:30~12:00		
8	5	土曜日	『スマホを自由に安全に楽しむには』 《スマホの基本を知って楽しく安全な生活を》	au携帯ショップ職員
		10:30~12:00		
9	23	土曜日	『グアテマラ～異文化からのメッセージ』 《中米グアテマラから学ぶ日本のこと》	照本忠光氏 元グアテマラ日本人学校長
		10:30~12:00		
10	21	土曜日	『音楽の秋を堪能しましょう』 《バイオリンとピアノの奏でる美しい調べ》	渡邊正人氏他1名 姫路交響楽団団長
		10:30~12:00		
11	18	土曜日	『お酒の話～日本酒を中心に』 《最高の友であるお酒を知りうまく付き合いには》	花本秀生氏 いなみ野学園特任講師
		10:30~12:00		
1	17	水曜日	『ご存知でしょうか？国民保護』 《武力攻撃やテロから身を守る仕組みを知ろう》	姫路危機管理室
		10:30~12:00		
2	10	土曜日	『薬とうまく付き合いには』 《その薬どんな効果があるのでしょうか》	地域包括支援センター
		10:30~12:00		

* 4月より継続して聴講戴ければと計画しています。ご都合により、出席できない月があってもかまいません。

* 興味、関心のある内容があれば、是非、聴講・参加ください。事前にお申し込みください。(窓口または電話で)

3月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

ヨーガ体操	3/7・14・21	(火)	13:00~14:30	3B体操	3/3・10・24	(金)	13:00~14:00
童謡・歌謡コーラス	3/14	(火)	13:00~15:00	パソコン教室	3/3・17	(金)	13:30~15:30
絵手紙教室	3/15	(水)	10:00~12:00	衣類リフォーム	3/17	(金)	9:30~12:00
筆ペン教室	3/1・15	(水)	13:30~15:30	小物づくり	3/17	(金)	13:00~15:30
クロワッサン	3/9	(木)	9:30~12:00	炎舞恋夢(よさこい)	3/4・18・26(日)	(土)	18:00~21:00
やさしい和歌 詩吟	3/2・9・16	(木)	13:00~15:00	生活に生かす木彫	3/11・25	(土)	10:00~12:00
詩舞	3/2・9・16	(木)	13:00~15:30	話し方研究会	3/4	(土)	10:30~11:30
パン作り	3/3・17・24	(金)	9:30~12:00	おたっしや体操	3/12・19・26	(日)	9:30~10:30
水墨画	3/3・17	(金)	10:00~12:00	ちびっこクッキング	3/19・26	(日)	9:30~12:00
気功体操	3/3・17	(金)	10:00~11:30	ドリームキッズ	3/12・19・26	(日)	11:00~12:00