第87号

すごう 菅生公民館だより

≪6月号≫

令和５年 ５月２０日発行*姫路市立 菅生公民館
姫路市夢前町菅生澗 1384-1＊TEL・FAX 335-3877（月曜日は休館日）

子ども向け講座(ふれあい教室)　対象…小学生・保護者

『キャンプファイアー』〈定員 40 名〉 工作もあるよ!!

日　時 … 7月 22日（土）◷ 14:00～20:00
講　師 … 野外活動研究協議会のみなさん　　**※申込締切 7月19日（水）**
持ち物 … 材料費 500 円・米１合・帽子・綿の軍手・汗ふきタオル
トーチ棒用の１m位の長さの棒で、１辺３㎝の角棒もしくは
直径３㎝の丸棒（竹は×）
トーチ棒に巻きつける古いタオル・お茶（多めに持ってきてね。）

『こども絵画教室①』〈定員 15 名〉

日　時 … 7月　25 日（火）◷ 9:30～12:00

『こども絵画教室②』〈定員 15 名〉

日　時 … 8月　8日（火）◷ 9:30～12:00
講　師 … 柳 奈保子 先生
持ち物 … 水彩絵の具・クレパス・画用紙・画板・ぞうきん
お茶（参加費 無料です。）
※一回の講座で、作品は終了します。　　**※申込締切 7月21日（金）**

『こどもパン作り教室』〈定員 12 名〉

日　時 … 7月 29日（土）①◷9:30～
講　師 … 須方 茂美 先生　　**※申込締切７月26日（水）**
持ち物 … 材料費 500 円・エプロン・三角巾・手ふきタオル・お茶
※当日キャンセルの場合は、材料購入の都合上、材料費 500 円を後日集金させていただきます。

『カービング教室』〈定員 20 名〉

日　時 … 7月 30 日（日）◷ 9:30～12:00　　※保護者の方も一緒にどうぞ
講　師 … 林　睦 先生　　**※申込締切7月21日（金）**
持ち物 … 材料費 未定・手ふきタオル・お茶（道具は、先生が準備）
※一般の大人の方も参加対象としています。

『親子でお菓子作り』〈定員 15 名〉

日　時 … 8月 26 日（土）◷ 9:30～12:00
講　師 … 国光 真紀 先生
持ち物 … 材料費 500 円・手ふきタオル・エプロン・お茶
※当日キャンセルの場合は、材料購入の都合上、材料費 500 円を後日集金させていただきます。

『夏休み理科教室』〈定員 25 名〉

≪家庭や身近にあるものを使って、理科・実験を楽しみ遊ぼう≫
日　時 … 8月 16 日（水）◷ 13:00～15:30
対　象 … 小・中学生（但し、小学 1～3 年生は保護者同伴・中学生でも可・一緒にどうぞ）
講　師 … 別所 正紀 先生　　**※申込締切8月11日（金）**
持ち物 … 手ふきタオル・お茶（参加費 無料です。）

６ 月 地 域 講 座 案 内

『こども音楽教室』

日　時 … ６月４日（日）🕘 10:00～12:00
講　師 … 西坂 妙子 先生

《すごう生活講座》　　※一回のみの参加申し込みもOKです。

「大人の食育講座」

《 健康寿命を延ばす食生活を送るには 》

日　時 … ６月 17日（土）🕘 13:30～15:00
講　師 … 井上 恵子氏　（いなみ野学園特任講師）

新しく 始まりま～す！　**『中高年らくらく3B体操』**

1回目 無料体験講座開催！

日　時 … ６月　９日（金）13：30～14：30
持ち物 … タオル・上靴・お茶
※ 毎月 第１・２・４金曜日　13：30～14：30
※ 詳しくは無料体験時に、お気軽にお聞き下さい
たくさんのご参加お待ちしております。

まわ～る
「姫路市移動児童センター」

「わんぱくランド」〈40人〉

日　時 … ６月 ３日（土）🕘 10:00～11:15
対　象 … **小学生対象**
内　容 … レクリエーションゲームや、ピンポン玉で遊ぶ「まわーるビヤポン」に挑戦しよう！
持ち物 … 参加申込書・ハンカチ・お茶か水・上靴・マスクの着用はＨＰで確認下さい

６月 文化講座案内 （都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。）

ヨーガ体操	6/6・13・20	(火) 13:00～14:30	パソコン教室	6/2・16	(金) 13:30～15:30
童謡・歌謡コーラス	6/13	(火) 13:00～15:00	衣類リフォーム	6/16	(金) 9:30～12:00
筆ペン教室	6/7・21	(水) 13:30～15:30	小物づくり	6/16	(金) 13:00～15:30
クロワッサン	6/22	(木) 9:30～12:00	炎舞恋夢(よさこい)	6/3・17・24	(土) 18:00～21:00
やさしい和歌 詩吟	6/9・16・23	(金) 13:00～15:00	生活に生かす木彫	6/10・24	(土) 10:00～12:00
詩舞	6/1・8・15	(木) 13:00～15:30	話し方研究会	6/3	(土) 10:30～11:30
パン作り	6/2・16・23	(金) 9:30～12:00	おたっしゃ体操	6/11・18・25	(日) 9:30～10:30
水墨画	6/2・16	(金) 10:00～12:00	ちびっこクッキング	6/18・25	(日) 9:30～12:00
気功体操	6/2・16	(金) 10:00～11:30	ドリームキッズ	6/11・18・25	(日) 11:00～12:00
らくらく3B体操	6/9 無料体験	(金)13:30～14:30			