

すごう

菅生公民館だより



《5月号》

令和6年 4月20日発行*姫路市立 菅生公民館
 姫路市夢前町菅生潤 1384-1 *TEL・FAX 335-3877 (月曜日は休館日)

《すごう生活講座》

「楽しい食事で、心も体も健やかに！」

《主食・主菜・副菜のそろった美味しい食事》

献立 … ☆ 新ショウガご飯

☆ 魚の2色ゴマ焼き

☆ 新じゃがサラダ

☆ 沢煮椀

☆ いちごのヨーグルトムース風

(概ねの献立です。食材などの都合で変更することもあります。)

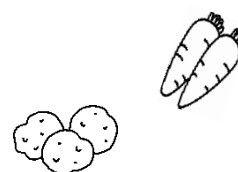
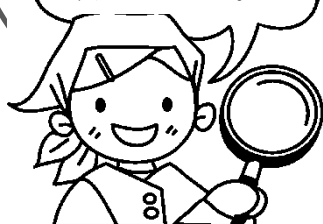
日時 … 5月18日(土) ⊕ 9:30~12:00

講師 … 高野 幹子氏 (姫路地域活動栄養士会 “キャロッピー”)

花井 知子氏 (“ ”)

持ち物 … 材料費700円・エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚
筆記用具

今回の
講座に限り受付は
終了しました。



5月地域講座案内



「こども音楽教室」

リズム打ちや、鍵盤ハーモニカ・リコーダーの運指練習
 をします。学年を越えて一緒に音楽を楽しんでいます。

日時 … 5月12日(日) ⊕ 10:00~12:00

講師 … 西坂 妙子氏 松本 善子氏



《夏休み 子ども向け講座》

「切り紙で遊ぼう!!」

夏休みの工作に、いかがでしょうか? いろんな昆虫を作しましょう

日時 … 8月7日(水) 13:00~

講師 … 中濱 春樹氏

定員 … 12名

持ち物 … はさみ



こども向け

令和6年度 地域講座受講生 募集!!

姫路市立菅生公民館
TEL・335-3877

都合により日程が変更になる場合があります。

毎月発行の『菅生公民館だより』で、その都度講座案内をしますので、詳しい内容をご確認下さい。

《こども向け講座（ふれあい教室）》 対象…小学生・保護者

No	講座名	講師名	開催日	時間	備考
1	カービング教室	林 睦	7/21(日)	9:30～	大人の方もどうぞ
2	キャンプファイヤー 楽しい工作遊び	野外活動研究協議会	7/27(土)	14:00～	定員 40 名
3	こども絵画教室①	柳 奈保子	7/31(水)	9:30～	定員 15 名
4	こどもパン作り教室	須方 茂美	8/ 3(土)	9:30～	定員 12 名
5	夏休み理科教室	別所 正紀	8/ 3(土)	13:00～	定員 20 名
6	こども絵画教室②	柳 奈保子	8/ 7(水)	9:30～	定員 15 名
7	切り絵で遊ぼう	中濱 春樹	8/ 7(水)	13:00～	定員 12 名
8	家族でお菓子作り	國光 真紀	8/24(土)	9:30～	定員 15 名
9	アウトドアクッキング	野外活動研究協議会	11/23(土)	9:30～	大人の方もどうぞ

まわ～る

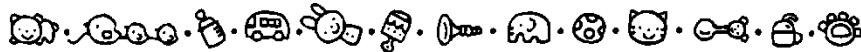
「姫路市移動児童センター」

「なかよしランド」

日時… 5月 4日(土) ⊕ 10:00～11:30

対象… 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者

内容… おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び
シアター「ワンツーパーンツ」を予定しています



「わんぱくランド」

日時… 6月 1日(土) ⊕ 10:00～11:30

対象… 小学生

内容… レクリエーションゲームや、工作を予定しています。



5月 文化講座案内 (都合により変更する場合があります。各講座の先生に、ご確認ください。)

ヨガ	5/7・14・21	(火) 13:00～14:30	衣類リフォーム	5/17	(金) 9:30～12:00
童謡・歌謡コーラス	5/28	(火) 13:00～15:00	小物づくり	5/17	(金) 13:00～15:30
筆ペン教室	5/8・22	(水) 13:30～15:30	炎舞恋夢(よさこい)	5/11・18・25	(土) 18:00～21:00
クロワッサン	5/9	(木) 9:30～12:00	生活に生かす木彫	5/11・25	(土) 10:00～12:00
やさしい和歌 詩吟	5/10・24	(金) 13:00～15:00	話し方研究会	5/4	(土) 10:30～11:30
詩舞	5/9・16・23	(木) 13:00～15:30	おたっしや体操	5/12・19・26	(日) 9:30～10:30
パン作り	5/10・17・24	(金) 9:30～12:00	ドリームキッズ	5/12・19・26	(日) 10:30～12:00
気功体操	5/3・17	(金) 10:00～11:30	ちびっこクッキング	5/19・26	(日) 9:30～12:00
パソコン教室	5/17・31	(金) 13:30～15:30			