莇野公民館だより

No.90

令和５年8月21日発行

姫路市立莇野公民館

TEL/FAX：079-336-2733

ご挨拶

9月とはいえ、まだ夏を思わせる暑い毎日ですねぇ。でも莇野の皆さんは、元気で活躍の様子なので心よりお喜び申し上げます。しかし早めの熱中症対策や、コロナ対策をして慎重な行動を続けましょう。

公民館の講座も、９月からは元気に活動をしていこうと思います。そして地域の皆様に〖くつろぎの場〗を提供できるよう頑張っていきますので、お友達を誘い合わせてのご来館をお待ちしています。よろしくお願い致します。

教養・地域講座のご案内

	講　座　名	月　日	時　間	講師またはﾘｰﾀﾞｰ
地	いきいき百歳体操	毎週金曜日	13:30～14:30	國光 紀代美
	なかよしランド	10/４(水)	10:00～11:30	移動児童センター
地	書道教室	９/10(日)	10:00～11:00	峰山 春子
地	さわやか歌声教室	９/13(水)	10:00～11:30	堀田 君代
教	フレイルを知って健康寿命を伸ばそう	９/20(水)	10:00～11:15	在宅医療・介護支援ｾﾝﾀｰ
地	ふれあい喫茶	９/24(日)	9:30～12:00	國光 信子
地	ペタンクの集い	9/16(土)	9:30～12:00	鈴木 和博

・・・ これからの講座のご案内・・・

＊クレソン料理教室　10月19日(木)　AM9:30～12:00　定員：10名

＊ふれあいウォーク　11月12日(日)　南部地区

＊公民館　**学習発表会**　11月23日(木)～26日(日)

＊校区自主防災訓練　11月19日(日)

＊中華料理教室　11月14日(火)

＊しめ縄飾り製作　12月末

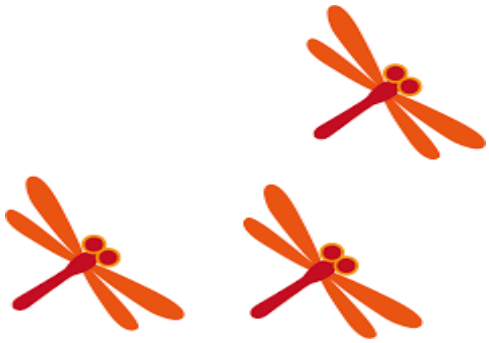
９月の講座案内　《変更の場合もあります》

地　ペタンクの集い

日　時：9/16(土)　9:30～12:00
場　所：ペタンク広場（公民館前）
受　付：AM9:30　　開始は10:00です。
定　員：36名（申込が必要です！）
＊3人一組ですが、メンバーは当日発表。
＊豪華景品が準備されています。
　奮ってご参加下さい！
＊協　賛：SC21あぞの

なかよしランド

日　時：10月4日(水)　10:00～
場　所：萄野公民館
＊首すわりから小学校入学までのお子さんが対象です。



教　フレイルを知って健康寿命を延ばそう！

＊講師：姫路在宅医療・介護支援ｾﾝﾀｰ
西村　まみ
＊場所：萄野公民館
＊月日：9月20日(水)
＊時間：AM10:00～11:15
＊健康寿命とは、健康で生き生きと暮らすことが出来る期間です。フレイルを知って、健康寿命を伸ばしましょう！

来月以降の講座予定を連絡します。

＊10/6(金)　　消防訓練の実施
＊10/19(木)　　クレソン料理教室
＊11/12(日)　ふれあいウォーク～萄野の南部
＊11/14 (火)　中華料理教室
＊11/23(木)～26(日)　**公民館学習発表会（展示・舞台発表）**

〖9月の文化講座　案内〗＊変更・中止の場合もあります…よろしく。

夢ヨガ	2・30	土	15:00～16:30	健康体操	7・21・28	木	13:30～15:30
詩　吟	6・20・27	水	14:45～16:30	囲碁クラブ	14・28	木	13:00～16:30
英会話	5・19	火	13:00～14:30	大正琴		土	13:30～14:30
華　道	13	水	13:30～15:00	銭太鼓	6・20	水	13:30～14:30
コーラス	17	日	13:30～14:30	らくらくピアノ	12・26	火	13:00～14:30
リメイク	5・19	火	9:30～12:00	パステルアート	2	土	10:00～12:00
クレイフラワー	5・19	火	10:00～12:00				

申込みやお問合せは公民館までお願いします。
萄野公民館　☎ 336-2733