

咳や熱があれば

マスク

インフルエンザ・風邪など、
感染症の広がりを防ぐため

をしましょう!



バス・電車など**公共交通機関**では**要注意!**

重症患者さんのために

緊急でなければ、
救急車の利用は控えましょう。

**医療機関には
マスクをして行きましょう**

手洗い

石鹸と流水で
しっかり洗い流し
ましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうになったら

①**鼻と口をおおう**

マスクがない時は、ティッシュやハンカチで
鼻と口をおおきましょう。

②**人からなるべく離れ、
顔をそむける**

早めに受診

重症化予防には、早めの
受診が大切です。
できるかぎり診療時間内
に受診しましょう。

播磨圏域連携中枢都市圏事業

参加市町



協賛 **神姫バス**