

咳エチケットとは…



①咳やくしゃみが出そうになったら、ティッシュなどで鼻と口を押さえましょう。



②使用後のティッシュはすぐにふたつきのゴミ箱に捨て、汚れた手は洗いましょう。



③咳やくしゃみが出そうになったら、なるべく周りの人から顔をそむける。マスクやティッシュがなければ、手のひらではなく、ひじの内側で押さえましょう。



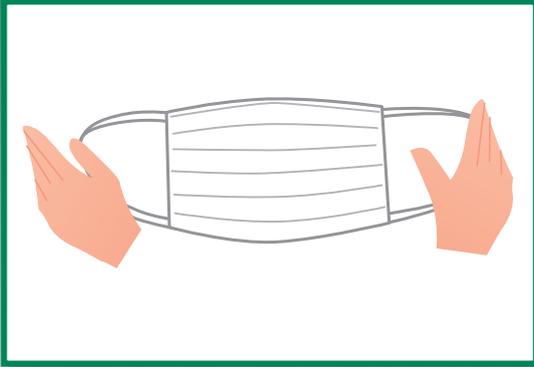
④咳やくしゃみの症状があれば、マスクをつけましょう。



もりりい
(播磨の応援キャラクター)

咳やくしゃみをしている人がマスクをつけて周りに広げないようにするのが咳エチケットです。

正しいマスクのつけ方



①ワイヤーを上にしてギャザーを縦に伸ばします。清潔な手で耳にかけるゴムの部分を持つようにしましょう。



②マスクを顔に当て、鼻・頬のカーブに合わせてワイヤーを折り曲げましょう。



③鼻から、あごまで、マスクをしっかり伸ばしましょう。



④完成です。
マスクがしっかりフィットしていればOKです。

播磨圏域連携中枢都市圏事業

参加市町



もりりい
(播磨の伝説キャラクター)



しろまるひめ
(姫路市)



どげん大根 大ちゃん
(相生市)



たきくん
(赤穂市)



ほっくりん
(高砂市)



しーたん
(穴栗市)



赤とんぼくん
(たつの市)



ひまりん
(市川町)



フちゃん(市)・サキちゃん(市)
(福崎町)



カーミン
(神河町)



あすか姫(市)・たいしくん(市)
(太子町)



いなくん(市)・イトちゃん(市)
(上郡町)



おぎさん
(佐用町)