

姫路市 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの「からだ」と「こころ」のケア、母乳育児の方法やおっぱいトラブルの対応、赤ちゃんの育て方等の相談や支援で、お母さんと赤ちゃんの生活を応援します。

利用できる方

姫路市内に住所があるお母さんと生後4か月未満の赤ちゃんで、下記のいずれにも当てはまり、事業の利用が必要と認められる方。

- ・お母さんの体調が悪いときや母乳の悩み、子育てに不安等があるとき
- ・家族等からの十分な育児や家事などの支援が受けられないとき
(家族等がいてもお母さんの体調や母乳の悩み、気分の落ちこみなど子育てに関する不安が解消されない場合もご相談ください)

※医療行為が必要な方は利用できません。利用中に体調不良となった場合は、受診をおすすめします。

ケアの内容

お母さんと赤ちゃんの体調にあわせ、医療機関や助産所等で次のサービスが受けられます。

- ・お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- ・乳房のケア（乳房マッサージを含む）
- ・赤ちゃんの発育や発達、授乳等の育児に関する相談 など



申し込みから利用まで

①お住まいの住所を担当する**保健センター・保健センター分室**に連絡します。

センター名	所在地と連絡先	担当する地域（小学校区）
中央保健センター (中央子育て世代包括支援センター)	坂田町3番地 (079) 289-1654	野里・城東・東・花田・船場・高岡・安室 城西・安室東・高岡西・城乾・四郷・御国野 別所・曾左・白鳥・太市・谷外・谷内・峰相 青山・白鷺
中央保健センター北分室 (北子育て世代包括支援センター)	砥堀428番地 (079) 265-3075	城北・広峰・水上・砥堀・増位・豊富・山田 船津・香呂・香呂南・中寺
中央保健センター安富分室	安富町安志1151番地 (0790) 66-2921	置塩・古知・前之庄・筋野・上菅・菅生 林田・伊勢・安富南・安富北
南保健センター (南子育て世代包括支援センター)	飾磨区細江2655番地 (079) 235-0320	城陽・手柄・荒川・飾磨・津田・英賀保 高浜・妻鹿・白浜・八木・糸引・的形・大塩
南保健センター家島分室	家島町宮2169番地 (079) 325-1428	家島・坊勢
西保健センター (西子育て世代包括支援センター)	広畑区正門通3丁目2番地2 (079) 236-1473	広畑・広畑第二・八幡・大津・南大津 大津茂・網干・旭陽・勝原・余部・網干西

②申請にあたり、担当保健師にお母さんと赤ちゃんの状況をお伝えください。

③申請後、審査結果と利用料を担当保健師からお伝えします。

④利用が承認された場合は、希望するサービスの実施機関へ直接電話で予約をとってください。

※利用できるサービスの種類や料金、実施機関等は裏面をご覧ください。

利用できる種類、料金、期間など

(令和2年4月現在)

種類	利用料(1日あたり)		利用できる期間
	一般世帯	市民税非課税世帯・生活保護世帯	
宿泊サービス ※1	6,800円	1,000円	7日以内
通所サービス ※2	2,000円	無料	(通所サービス・訪問サービスをあわせて)
訪問サービス			7日以内

※1:「宿泊サービス」は、原則10時から24時間以内の利用を1日とし、3食の食事を提供します。

※2:「通所サービス」は、利用時間はおおむね3時間で、食事の提供はありません。

★実施機関により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります。

★利用料は1か月ごとに市から請求します。期日までに金融機関で支払ってください。

実施機関一覧

(サービス種類別五十音順・令和2年4月現在)

実施機関名	受けられるサービス			住所	電話番号
	宿泊サービス	通所サービス	訪問サービス		電話予約受付時間
くるみ助産院	○	○	○	玉手4丁目70-1	(079) 243-0355 平日 9:00~18:00 ※緊急時はこの限りではありません
姫路聖マリア病院 (産後ケア担当)	○	○	○	仁豊野650	(079) 265-5188 平日 9:00~17:00
姫路赤十字病院	○	○	○	下手野1丁目12-1	(079) 294-2251
産科婦人科小国病院 (病棟)	○	○		南条2丁目23	(079) 284-0381 平日 9:00~17:00
製鉄記念広畑病院 (新館3階産婦人科病棟)	○	○		広畑区夢前町3丁目1	(079) 236-1038 平日 9:00~16:30
みさ助産院		○	○	香寺町土師755-1	090-9044-5017 全日 8:00~18:00 ※緊急時はこの限りではありません
いのうえ助産院			○	山田町北山田127-39	090-8377-3652 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00
さいとう助産院			○	下手野3丁目11-22	090-5645-5152 平日 9:00~18:00 ※緊急時はこの限りではありません
出張専門助産師 天野			○	白浜町乙	(079) 245-1793 全日 9:00~18:00 ※緊急時はこの限りではありません
はせがわ助産所			○	飾磨区阿成渡場	090-8761-1274 平日 9:30~18:00 ※緊急時はこの限りではありません
松村助産所			○	飾磨区上野田	(079) 234-3555 平日 8:00~18:00 土曜 8:00~12:00 ※緊急時はこの限りではありません

★サービスの予約・利用に際し、交通費やキャンセル料が必要な場合があります。

詳細については、実施機関に直接お問い合わせください。

<事業に関する問い合わせ先>

姫路市保健所健康課

電話 (079) 289-1641