

姫路市 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの「からだ」と「こころ」のケア、母乳育児の方法やおっぱいトラブルの対応、赤ちゃんの育て方等の相談や支援で、お母さんと赤ちゃんの生活を応援します。

利用できる方

最新情報はこちら →



姫路市内に住所があるお母さんと生後4か月未満の赤ちゃんで、お母さんの体調が悪い、母乳の悩み、子育てに関する不安などで、事業の利用が必要と認められる方（流産・死産を経験された方もご利用いただけます。）

※医療行為が必要な方は利用できません。利用中に体調不良となった場合は、受診をおすすめします。

ケアの内容

お母さんと赤ちゃんの体調にあわせ、医療機関や助産所等で次のサービスが受けられます。

- ・お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- ・乳房のケア（乳房マッサージを含む）
- ・赤ちゃんの発育や発達、授乳等の育児に関する相談 など

申し込みから利用まで

- ①お住まいの地域を担当する**保健センター・保健センター分室**（下記参照）に連絡してください。
- ②申請にあたり、担当保健師にお母さんと赤ちゃんの状況をお伝えください。
- ③申請後、審査結果と利用料について担当保健師から連絡いたします。
- ④利用が承認された場合は、希望するサービスの実施機関へ直接電話で予約をとってください。

※利用できるサービスの種類や料金、実施機関等は裏面をご覧ください。

センター名	所在地と連絡先	担当する地域（小学校区）
中央保健センター	坂田町3番地 (079) 289-1654	野里・城東・東・花田・船場・高岡・安室 城西・安室東・高岡西・城乾・四郷 御国野・別所・曾左・白鳥・太市・谷外 谷内・峰相・青山・白鷺
中央保健センター北分室	砥堀428番地 (079) 265-3075	城北・広峰・水上・砥堀・増位・豊富 山田・船津・香呂・香呂南・中寺
中央保健センター安富分室	安富町安志1151番地 (0790) 66-2921	置塩・古知・前之庄・筋野・上菅・菅生 林田・伊勢・安富南・安富北
南保健センター	飾磨区細江2655番地 (079) 235-0320	城陽・手柄・荒川・飾磨・津田・英賀保 高浜・妻鹿・白浜・八木・糸引・的形・大塩
南保健センター家島分室	家島町宮2169番地 (079) 325-1428	家島・坊勢
西保健センター	広畑区正門通3丁目2番地2 (079) 236-1473	広畑・広畑第二・八幡・大津・南大津 大津茂・網干・旭陽・勝原・余部・網干西

◆事業に関する問い合わせ先

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

電話（079）263-7863

利用できる種類、料金、日数など

種類	利用料（1日あたり）				利用できる日数
	一般世帯		市民税非課税世帯・生活保護世帯		
	基本料金	多胎加算※3	基本料金	多胎加算※3	
宿泊サービス ※1	5,000円	500円	1,000円	無料	7日以内
通所サービス ※2	1,500円	200円	無料	無料	(通所サービスと訪問サービスをあわせて) 7日以内
訪問サービス					

※1：宿泊サービスは、入所日、退所日はそれぞれ1日と算定し、利用日時に応じて食事の提供があります。

入所、退所時間については、必ずご予約の際に実施機関と相談のうえご利用ください。

利用例：10時入所、翌日16時退所する1泊2日利用は4回の食事があり、利用料は5,000円×2日＝10,000円です。

※2：通所サービスは、利用時間は3時間以内で、食事の提供はありません。

※3：多胎加算は、ふたご・みつご等でご利用の場合の2人目からの赤ちゃん一人当たりの追加料金です。

★上記利用料は、1か月ごとに市から請求書が届きます。

期日までに金融機関窓口、もしくはクレジットカード払いでお支払いください。

★実施機関により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります（実施機関へ直接支払い）。

実施機関一覧

(サービス種類別五十音順・令和6年4月現在)

実施機関名	受けられるサービス			住所	電話番号	電話予約受付時間 (※印の機関は、緊急時、受付時間外の連絡が可能)
	宿泊	通所	訪問			
ウアノア助産院	○	○	○	飾磨区上野田4丁目111-1	079-234-3555	平日9時～17時 土曜9時～12時(※)
くるみ助産院	○	○	○	玉手4丁目70-1	079-243-0355	平日9時～18時(※)
姫路聖マリア病院 (産後ケア担当)	○	○	○	仁豊野650	079-265-5188	平日9時～17時
姫路赤十字病院	○	○	○	下手野1丁目12-1	079-294-2251	平日9時～17時
小国病院 (病棟)	○ (6週間)※5	○		南条2丁目23	079-284-0381	平日9時～17時
親愛産婦人科※4	○			網干区垣内中町260	079-271-6666	平日9時～11時30分 15時～17時30分
西川産婦人科※4	○ (2か月)※5			花田町一本松165-1	079-253-2195	平日9時～17時
いのうえ助産院		○	○	山田町北山田127-39	090-8377-3652	平日9時～18時(※)
まきの助産院		○	○	別所町佐土新	090-8143-3735	平日9時～16時
みさ助産院		○	○	香寺町土師755-1	090-9044-5017	平日8時～18時(※)
くろいし助産院			○	飾磨区亀山	080-1897-2623	全日9時～18時(※)
さいとう助産院			○	下手野3丁目11-22	090-5645-5152	平日9時～16時(※)
出張専門助産師 天野			○	白浜町乙	079-245-1793	全日9時～18時(※)
育み助産院			○	打越	070-1066-1657	月・火・水・金・土 8時～15時(※)
はせがわ助産所			○	飾磨区阿成渡場	090-8761-1274	全日9時～18時(※)

※4 受けられる者は、当面の間、自院出産者のみ

※5 ()内は利用可能な赤ちゃんの生後月齢

★サービスの予約・利用に際し、交通費やキャンセル料が必要な場合があります。また、実施機関の受け入れ状況により、希望に添えない場合があります。詳細については、実施機関に直接お問い合わせください。