

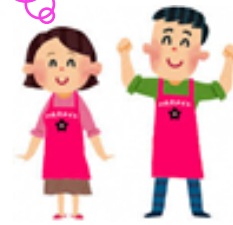
食 × 健康

令和6年度

栄養教室

食を通じた
ボランティアを
やってみたい!

食や健康の
知識を得たい!



受講生募集
先着 30人

いずみ会リーダー（食生活改善推進員）養成講座

『いずみ会』とは：生活習慣病予防、高齢者の低栄養予防、こどもの食育など
食を通じた健康づくりの活動をしているボランティア組織です

日程	時間	内容
6月7日（金）	9時半～12時	開講式など
7月5日（金）	9時半～ 13時半	講義・調理実習
8月1日（木）		
9月6日（金）		
10月4日（金）		
11月1日（金）		
12月5日（木）		
1月10日（金）		
2月7日（金）	9時半～12時	修了式など

- ◇場 所：姫路市市民会館（姫路市総社本町 112 番地）
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください
- ◇対 象：姫路市内在住で、教室修了後にいずみ会の活動に参加できる方
- ◇費 用：4,000円（テキスト代と調理実習の材料費など）
- ◇申し込み方法：令和6年4月10日(水)から電話か下記二次元コード📱で申し込み

《お申し込み・お問い合わせ先》

姫路市保健所健康課 健康増進担当

電話：(079) 289-1697



姫路市オンライン手続ポータルサイト

