

旅々、姫路。

〈その六〉 体感の旅へ

五感で感じる 旅の醍醐味

その土地でしか体験できないことを
やってみるのも旅の醍醐味の一つです。

歴史と自然に恵まれた姫路には
数多くの体験スポットがあります。

五感を総動員して、
いつもとは違う自分を発見してみませんか。



書寫山圓教寺の 坐禪・写経体験

姿 勢を正し、無心の時間を過ごす「坐禪」。揺れ動く心をひととき留め、本来の自分と向き合います。供養や所願成就を祈りながら般若心経を一字ずつ書き写す「写経」は、御本尊の如意輪観音像に奉納。散華の形の色紙に書く手軽な「花びら写経」もあります。多くの僧侶が修行した空間で、無心になれる貴重なひとときを過ごせます。

書寫山圓教寺は康保3年(966)に性空上人が開創。天台宗三大道場の一つに数えられ、西国三十三カ所巡礼の第二十七番札所です。閑静な山内に数多くの堂塔が立ち並ぶ様子は「西の比叡山」ともよばれ、数々の映画やドラマのロケ地にもなっています。

- 書寫山圓教寺
姫路市書写2968
8時30分～17時(ロープウェイ運行時間。季節により延長あり)
12/28～1/4
(入山時)拝観志納金500円
(坐禪)500円※要予約
(写経)1000円(般若心経)、
300円(花びら写経)
- 神姫バス姫路駅北口⑧書寫山ロープウェイ行き→「書寫山ロープウェイ」下車、書寫山ロープウェイで「山上駅」へ
☎079-266-3327(本坊寺務所)
http://www.shosha.or.jp



オススメ PICKUP! 手作りの
楽しさを体感!

伝統工芸の絵付け・色付け体験



姫路市書写の里・美術工芸館では、姫路市出身の元東大寺別当・清水公照師の作品や姫路の美術工芸品、郷土玩具、伝統工芸品を収集・展示しています。工芸工房では県伝統的工芸品の「姫路はりこ」「姫路こま」の絵付け・色付け体験ができます。「姫路はりこ」は週末と祝日に五代目姫路はりこ職人の松尾哲さんが製作実演を行うほか、絵付けの指導にもあたります。日曜、祝日には「姫路こま」「姫山人形」の製作風景を見学できます。

- 姫路市書写1223
10時～17時
(入館は30分前まで)
- 12/25～1/5
月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜日は除く)
- (入館料)大人300円、高校・大学生200円、小学・中学生50円、(はりこ絵付け)お面800円、(こま色付け)300円
- 神姫バス姫路駅北口⑧書寫山ロープウェイ行き→「書寫山ロープウェイ」下車徒歩約3分
☎079-267-0301
http://www.city.himeji.lg.jp/kougei



打越木もれ日の森

書 写山の西には伊勢山や峰相山など比較的標高の低い山々が連なり、ハイキングやトレッキングが楽しめる散策路が整備されています。中でも、姫路市緑台の住宅地の奥にある「打越木もれ日の森」は地元住民による里山整備が行われ、気軽にハイキングを楽しめるコースが整っています。出発点となるヤマザクラ広場から展望台までは約30分で到着。心地良い風とともに遠くは播磨灘や淡路島まで見渡せる眺望が爽快な気分させてくれます。



- 神姫バス姫路駅北口⑧・⑩緑台行き→「緑台」下車北へ徒歩約3分でヤマザクラ広場
- 打越木もれ日の森
ヤマザクラ広場

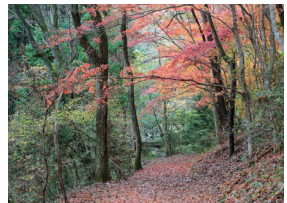


姫路市 夢さき夢のさと 「夢やかた」

農 業の振興と地域の活性化を目的に造られた農業公園が「夢やかた」です。特産「夢そば粉」のそば打ち体験や、季節の野菜を取穫する農業体験ができます。宿泊、休憩ができるコテージでは、静かな環境の中で時間を忘れてくつろげます。また、バーベキュー広場もあり、アウトドアを手軽に楽しめます。



上流には「そうめん滝キャンプ場」があります。夏休みには自然学習で利用する子どもたちでにぎわい、最近では姫路城観光の外国人が利用することもあるとか。



そうめん滝の遊歩道

広 横山の北、市川へ注ぐ砥堀川沿いを上流に進むと、ナラやブナなどの落葉樹が群生する渓谷が現れます。溪流には奇岩が連なり、水量が少ないので細く流れる滝があることから「そうめん滝」とよばれています。昔、姫路城の殿様が上流から素麺を流して下流でそれを食べたことからこの名がついたという説も。遊歩道は近畿自然歩道の一部になっていて、鳥のさえずりや小川のせせらぎを聞きながら森林浴を楽しめる散策道として地元の人にも親しまれています。



- 姫路市立そうめん滝キャンプ場 姫路市砥堀1365-1
9時～17時(予約など受け付け時間)
12/28～1/4
(キャンプ場利用料)大人220円、
小学生・中学生170円(平日)
大人260円、小学生・中学生200円
(土曜、日曜、祝日)
- JR播但線「砥堀」下車
徒歩約25分
☎079-264-4373
姫路市公式HP内「青少年キャンプ場」で検索



- 姫路市夢前町神種1281-2
9時～17時
月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28～1/3
入園無料 ※そば打ち体験は一人1050円(要予約)
※農業体験(要予約)は内容によって費用が異なるので問合せ
- 神姫バス姫路駅北口⑧・⑩前之庄(山之内)行き→「前之庄」下車徒歩約35分
☎079-336-1585
http://www.yumesan.jp



兵庫県立 いえしま 自然体験センター

瀬 戸内海に浮かぶ家島諸島最大の島、西島の静かな湾内にある自然体験施設です。目の前に広がる白い砂浜で海水浴はもちろん、カヌー、シーカヤックなどの海洋スポーツ、磯の生物や島の植物の観察会など、さまざまな体験プログラムが用意されています。旬の魚介類を学びながら味わえる「いえしま味覚まるごと満喫」やキッズキャンプなどのイベントは年間を通じて行っています。



- 姫路市家島町西島
無休
体験プログラムは内容により異なるので問合せ。
宿泊施設(ロッジ、有料)あり
※施設利用、体験プログラム参加などには事前予約が必要です
- 神姫バス姫路駅北口⑧姫路港行き→「姫路港」下車、姫路港から「坊勢汽船」または「輝観光」の定期船を利用(兼船には施設への事前予約が必要)
☎079-327-1508
http://www.shizen-ieshima.com

