網西 あぼしにし
～公民館だより～

令和５年 ７月１日発行

7 月号

（第 324 号）

姫路市網干区興浜 1209-1
開 館 日 火～日曜日 9時～17時
休 館 日 月曜日 年末年始
TEL / FAX 079-272-7513
E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

日	曜日	行事予定 7月
1	土	ヨガ B 歴史 大正琴 着物着付 パソコン
2	日	寺子屋 A 寺子屋 B 社交ダンス
3	月	休館日
4	火	3B 体操 自力整体 A 寺子屋
5	水	ヨガ A ヨガ C 日本舞踊 寺子屋
6	木	西っこらんど 手編み 囲碁 A 寺子屋
7	金	自彊術 百歳体操 寺子屋
8	土	生涯クラブ 箏曲 詩吟
9	日	段文 囲碁 B 寺子屋 A 寺子屋 B ダンス
10	月	休館日
11	火	3B 自力整体 B 絵手紙 A 三絃 トール 寺子屋
12	水	児童センター 舞踊 自然探勝 コーラス 寺子屋
13	木	ハワイアンフラ 囲碁 A ぬかちゃん 寺子屋
14	金	パッチワーク 百歳体操 華道 短歌 寺子屋
15	土	ヨガ B 大正琴 着物着付 パソコン
16	日	絵手紙（DAP）
17	月	休館日
18	火	3B 体操 自力整体 A 絵手紙 B 寺子屋
19	水	ヨガ A ヨガ C PTA コーラス 寺子屋
20	木	けやき教室 手編み 囲碁 A
21	金	自彊術 百歳体操 ふれあい喫茶 寺子屋
22	土	生涯クラブ 大正琴 箏曲 社会福祉 寺子屋
23	日	大掃除 段文 囲碁 B ダンス お菓子 寺子屋 A･B
24	月	休館日
25	火	教養講座 自力整体 B 三絃 トール 寺子屋 詩吟
26	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋 A･B
27	木	ぬかちゃん 囲碁 A 寺子屋
28	金	パッチワーク 華道 寺子屋 A･B
29	土	子供絵手紙
30	日	輪投げ大会 寺子屋 A･B
31	月	休館日

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

教養講座

～人権･健康講座教室～

７月２５日（火）13 時 30 分～

講師：田中 孝史 先生

～子供絵手紙作り教室～

７月２９日（土）13 時 30 分～

講師：冨田 和子 先生

自然探勝教室

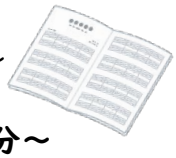
～木材港ウォーク～

７月１２日（水）８時 00 分～

代表：塩野 美典 様

けやき教室

～ハンドベルレッスン～



７月２０日（木）13 時 30 分～

講師：坪田 田鶴子 様

いきいき教室

～輪投げ大会～

７月３０日（日）13 時 30 分～

代表：塩野 美典 様

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

7月12日（水）　10時00分～

指導：移動児童センター職員

おもちゃでの自由遊び

シアター「がたんごとん、がたんごとん」

親子体操教室

～あぼし西っこらんど～

7月6日（木）　10時00分～

ボランティア：田中 陽子 様

料理教室

～女性のお菓子作り教室～

7月23日（日）13時00分～

指導：橋口 里美 様

※ 今回は パン作りを実施します

お 知 ら せ

- 大掃除当番は **２３日（日）**
  「絵手紙Ａ・絵手紙Ｂ・寺子屋」の方々 お願いします。
- ふれあい食事サービスは **２７日（木）**
  当番は **３班** です。
- ふれあいサロンは **２１日（金）１４時～**

網西 公民館紹介

網干西公民館の花ショウブが紫、白色の花を咲かせ、雨に濡れ花ショウブの花色がことのほか美しく感じられます。

公民館剪定作業

毎年実施して頂いている、公民館推進委員の株式会社日本触媒（NSG）の皆さんに今年も剪定を実施して頂きました。
とても綺麗になり、来館される講座生の皆さん喜んでいます。

ありがとうございました

草花の植栽

姫路市から配布された花をボランティアの皆さんとトライやる・ウィーク中の中学生8名で「サルビア」120株・「マリーゴールド」80株を植え付けを実施しました。

「ヘルメットは自分の未来を守るため」

令和5年4月から全ての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられました。